

---

Subject: testosteronmangel

Posted by [chris437](#) on Fri, 18 Nov 2005 05:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme seit 3 Jahren Fin.

Senkt das Fin eigentlich auch das Testosteron im Körper? Oder nur DHT?

Hab nämlich im Netz bezüglich Libidoverlust gesucht und folgende Seite gefunden:

[http://www.get-back-on-track.com/de/consumer/01\\_testosteronmangel/c\\_con\\_01\\_03\\_02.php](http://www.get-back-on-track.com/de/consumer/01_testosteronmangel/c_con_01_03_02.php)

Wenn ihr rechts auf "Folgen des .." klickt, kommt eine Zusammenfassung. Ich hab viele dieser "Folgen", Libidoverlust, Depression, Müdigkeit, Zunahme des Fettgewebes (Bauch), ...

Nun frage ich mich, ob das alleine durch Fin verursacht werden kann, oder ob doch andere Dinge (zB psychische Probleme, Alkohol, rauchen, Ernährung) schuld sind, bzw wie man das rausfinden kann.

Laut der oben angegebenen Seite, hab ich eindeutig einen Testosteronmangel ...

Weiss da jemand Bescheid, wie sich das mit Fin verhält?

---

Subject: Re: testosteronmangel

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 18 Nov 2005 07:06:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

normalerweise senkt es DHT und das Testosteron ist Anfangs viel höher, Umwandlung von diesem dann langsam in estrogen bis es sich wieder auf Normalwert eingestellt hat, also weniger als bei Leuten die Fin nicht einnehmen, dafür hast dann aber den Vorteil dass Du eben nicht so viel DHT drinnen hast und das dann Haarwuchsfördernd ist...

..und rauchen: hab selbst vor kurzem aufgehört ! Tus auch, ist ganz einfach mit meiner Methode... und ich fühl mich, ganz ehrlich, schon viel besser ! Hab zuletzt bis zu 30 Kippen pro Tag geraucht...

Funktion von Testosteron:

fördert die Entwicklung und Erhaltung der sekundären Geschlechtsmerkmale beim Mann

fördert Wachstum und Funktion von Penis und Skrotum

reguliert die Spermienproduktion

fördert Wachstum und Funktion der akzessorischen Geschlechtsdrüsen

hemmt die Gonadotropinsekretion

fördert die Fettsekretion  
fördert das Haarwachstum  
besitzt eine anabole, muskelaufbauende Wirkung.  
steigert das sexuelle Verlangen = Libido und generell Ausdauer und Lebenslust.

#### Negative Wirkungen

Aktivierung von Prostatakrebs  
Erhöhung der Thrombosegefahr  
Erhöhung der Herzinfarkt- und Arteriosklerosehäufigkeit.  
Haarausfall auf dem Oberkopf, der zu einer Glatze führen kann (durch DHT-Synthese aus Testosteron)

Allgemein fördert Testosteron aggressive Verhaltensweisen. Als ethologische Wirkungen wurden Imponiergehabe, Kampfverhalten sowie Begattungsdrang erforscht und beobachtet. Dies wurde durch Kastration und anschließender Hormonzufuhr an Tieren (mächtige Hengste werden zu angepassten Wallachen) und Menschen (während der Sklavenhalterzeit) bewiesen. Ebenso kann eine Überproduktion in der Nebennierenrinde beim weibl. Geschlecht eine Vermännlichung (Imponiergehabe, Kampf, Begattung) bewirken. Künstliche Testosteron-Zufuhr bei Frauen (Bodybuilding), kann zu einer Vermännlichung (Stimme, Muskulatur, Gesichtszüge) und Vergrößerung der Klitoris führen.

Du meinst dass Du einen Mangel hast (sowas redet man sich aber auch in vielen Fällen allzusehr schnell ein). Allerdings kanns im Moment auch am Wetter liegen, vielleicht solltest mehr Sport machen - der gleicht dann vieles was an Mangelsymptomen genannt wird wieder aus, Dich nicht zu einseitig ernähren usw.

...vielleicht hast ja aber auch einen "erhöhten" Testo-Spiegel:

#### Was machen bei Testosteronmangel ?

Reicht die natürliche Produktion von Testosteron nicht aus, dann kann laut Empfehlung der Pharmaindustrie eine Langzeittherapie mit von außen zugeführtem Testosteron erfolgen. Problematisch ist allerdings, dass Männer höchst unterschiedliche Testosteronspiegel benötigen, um "männlich" zu reagieren. Manche "unmännlich" wirkenden Männer mit geringer Libido haben einen relativ hohen Spiegel an Testosteron. Andererseits sehr viril wirkende Männer mit voll entwickelter Libido haben dagegen einen geringen Spiegel. Mithin ist es äußerst schwierig, einen geringen Testosteronspiegel zuverlässig als Ursache für mangelnde Virilität festzumachen. Lediglich bei einigen fest umschriebenen Krankheitsbildern wie Hypogonadismus überwiegen die möglichen Vorteile einer Testosterongabe mit gewisser Wahrscheinlichkeit die möglichen Nachteile.

Es stehen heute mehrere Darreichungsformen zur Verfügung:

Pflaster zum Aufkleben auf die Haut  
Gel zum Auftragen auf die Haut  
Ölige Lösungen zur intramuskulären (i.m.) Injektion (bis drei Monate Wirksamkeit)  
Tabletten zur Einnahme.

Da eine externe Testosteronverabreichung von der Natur nicht vorgesehen ist und künstliche Testosteronsalben und Matrixpflaster erst sehr kurz am Markt sind, ist über Risiken und

Langzeitnebenwirkungen noch nichts bekannt. Externe Testosterongaben könnten die Fähigkeit des Körpers, selbst Testosteron zu produzieren, beeinträchtigen.

---

---

Subject: Re: testosteronmangel

Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 18 Nov 2005 07:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Fre, 18 November 2005 08:06

..und rauchen: hab selbst vor kurzem aufgehört ! Tus auch, ist ganz einfach mit meiner Methode... und ich fühl mich, ganz ehrlich, schon viel besser ! Hab zuletzt bis zu 30 Kippen pro Tag geraucht...

Wie hast du es denn geschafft? Versuche das gerade meiner Freundin abzugewöhnen, da bin ich für jeden Tipp offen.

---

---

Subject: Re: testosteronmangel

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 18 Nov 2005 08:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Chris,

die Seite ist von ner Pharmafirma, die ihre Testosteron-Produkte verkaufen mag. Da ist egal, was du anklickst, am Ende kommt immer raus:

1. Ihr Testosteron-Spiegel ist viel zu niedrig, sprechen Sie mit Ihrem Arzt und verwenden Sie unsere Produkte.

- oder -

2. Ihr Testosteron-Spiegel ist noch nicht zu niedrig, wird es aber bald sein. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt und verwenden Sie unsere Produkte.

Finasterid senkt das DHT um 70%, der Testosteron-Spiegel steigt auf Dauer um ca. 10%. Die Zufuhr von Testosteron bei Fin-Einnahme macht irgendwie nicht sooo viel Sinn

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: testosteronmangel

Posted by [chris437](#) on Fri, 18 Nov 2005 16:27:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Antworten.

Jetzt verstehe ich allerdings noch weniger ...

Unter Fin nimmt der Testo Spiegel also ZU? Trotzdem zeigen sich uu Nebenwirkungen wie

---

Libidoverlust/Erektionsprobleme/usw.

warum? Unbekanntes DHT?

Sorry, dachte, ich hätte den "Grund" für meine Probleme gefunden, scheinbar nun doch nicht

VG

---

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 18 Nov 2005 16:47:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab grad vorhin mit Pfizer telefoniert!

Müdigkeit-Fettansammlung usw...  
sind NW's durch Fin!! und sind bekannt!

Für mich steht fest das Fin drastisch reduziert wird und dann abgesetzt wird!  
Ich fühl mich nach ca.6,5Jahren Fin nur noch kaputt!

Foxi

---

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Nov 2005 16:52:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist doch ganz einfach ...nicht testosteron sondern DHT ist der libidoschlüssel....

es ist zwar richtig, das mehr testosteron mehr libido bringt...aber nur weil mehr testosteron für DHT-produktion zur verfügung steht...wenn du aber das 5-AR gehemmt hast, bringt dir dieses mehr an testosteron NULL

---

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [chris437](#) on Fri, 18 Nov 2005 17:03:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dh, wenn ich jetzt ein Medikament zur Steigerung des Testosteronspiegel nehmen würde,  
wäre vielleicht die Libido usw wieder da, aber zugleich auch der HA (wegen DHT)?

---

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [chris437](#) on Fri, 18 Nov 2005 17:05:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bz ist es daher sehr wahrscheinlich dass alles von Fin hervorgerufen wird, oder?

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Nov 2005 17:05:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du aber das 5-AR gehemmt hast, bringt dir dieses mehr an testosteron NULL

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [chris437](#) on Fri, 18 Nov 2005 17:08:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also no way, Fin absetzen, oder wie? Hab ich allerdings schon mal für 1 Monat ... no success

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Nov 2005 17:17:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst nicht monate bzw jahre fin einnehmen und dann nur 1 monat absetzen und dann ist wieder alles paletti.....

manche haben 6-9 monate pause gebracht...überlege mal was für ein eingriff ins hormonelle system fin überhaupt ist....

du hast nicht nur mehr Testosteron und viel zu wenig dht....du hast mehr estrogen, mehr prolaktin...beide libidotötend. ausserdem kommen die erregungsschleifen der nervenbahnen zum erliegen....

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 18 Nov 2005 17:38:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Pilos

Jeder Normale Mensch muß sich doch langsam fragen ob man sich das antut!

Ich werd jetzt Minox durchziehn und laß meinen Körper wieder

---

über sich selbst regieren!

Diese Hormon Eingriff ist mit Sicherheit Langfristig schädlich auch wenn hier einige es "Noch" nicht wahrhaben wollen!

@Pilos du hat mir ja mal empfohlen Fin Langsam auszuschleichen  
nehm seit einiger Zeit nur noch 0,5mg werd jetzt dann beginnen  
mit 0,25mg eine 1mg Tab in 4Teile zerschneiden!

Sollte sich mein Zustand verbessern bleib ich bei der Minimal Dosis und wenn nicht weg damit!  
Ich kann mich in meinem ganzen Leben nicht erinnern das ich Muskulös so ein Waschlappen  
geworden bin !

Die Muskelschmerzen deuten ja darauf hin das die Muskeln  
sich zurückziehn bzw. geschwächt werden!!

Komisch bei Haarausfall.de Experten wird immer darauf verwiesen  
das diese NW's in keiner Studie stehn!

Die Frau von Pfizer hat das sofort bestätigt! hat mir einiges erklärt warum man  
verschwappelt-verweichlicht-Müdigkeit usw..

Sie sagte Propecia ist mit Sicherheit ein sehr wirkungsvolles Mittel aber eben mit diesen NW's!

Foxi

---

---

Subject: Re: testosteronmangel

Posted by [chris437](#) on Fri, 18 Nov 2005 17:57:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also würde eine Blutuntersuchung, usw auch nichts bringen?

Vielleicht liegt ja doch ein anderes Problem vor?! Hatte zu Beginn von Fin nämlich keine  
Probleme ...

---

---

Subject: Re: testosteronmangel

Posted by [chris437](#) on Fri, 18 Nov 2005 17:59:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Foxi,  
vergiss haarerkrankungen.de --> schreiben immer nur das Gleiche.

Gesponsert bleibt gesponsert - was sollst hier anderes schreiben?

---

---

Subject: o.t.

---

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 18 Nov 2005 18:11:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: testosteronmangel

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Nov 2005 18:13:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eine blutuntersuchung ist auf alle fälle hilfreich..wird dir die wahrheit sagen...dass kein anderes pobleum vorliegt.

wenn du so eine untersuchung machst...dannmusst du diese hormone bestimmen lassen.

testosteron

DHT

Androstenedion

Prolaktin

Estradiol

SHBG

eventuell T3 / T4 / TSH

---

---

Subject: Re: Fxxk Alpecin !

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 18 Nov 2005 18:17:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hahaha tv

---

---

Subject: Re: Fxxk Alpecin !

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 18 Nov 2005 18:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sch...., wollte den Thread da oben doch ganz wo anders posten !

komisch...

sorry, gehört hier ja nicht rein...

---

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [chris437](#) on Fri, 18 Nov 2005 18:28:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Pilos,

hoffe, ich schaff es zum Arzt. Aber der wird vermutlich auch nur sagen: FIN absetzen (hat mich schon beim erstmaligen Verschreiben darauf hingewiesen, dass ich davon impotent werde ... naja).

Wenn das Absetzen von Fin nur so einfach wäre ... mit einer Glatze kann und will ich nicht leben.

Hab schon viel ausprobiert, zB der Hype mit Sägepalme ... forget it.

Wie siehts mit Dut (Avodart) aus?

---

---

Subject: Re: Fxxk Alpecin !  
Posted by [Quick](#) on Fri, 18 Nov 2005 18:32:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso fuck alpecin? ich glaube auch nicht daran das es das wundermittel bei einer aga ist, aber es ist nicht abzustreiten das viele dieser haarwässerchen auch alpecin die gesunden haare länger in der anagenphase halten können. klar sind die gewinnorientiert, aber sie überlegen wenigstens und verkaufen nicht irgendwelche birkenhaarwasser welches schon von 20 anderen firmen hergestellt wurde. das produkt alpecin medicinal fresh beinhaltet z.b.zink gluconat, ginko extrakt, menthol,isoprophylalkohol und propylenglycol(welches wirkstoffe besser penetrieren lässt, besser als nur alkohol denat o.ä.) zudem glaube ich etwas daran das dieses coffein zeugs die umwandlung von t zu dht hemmen könnte, aber wahrscheinlich nur im reagenzglas, denn eine studie mit mehreren hundert probanden konnte die dr.wolff forschung nicht präsentieren, obwohl doch gerade das der durchbruch für ein kosmetisches produkt sein könnte....naja...und alle die denken ich trinke doch kaffee und hab trotzdem ha, sei gesagt das die leber das koffein schneller abbaut als ihr denken könnt, und ähnlich wie bei fin muss man davon ausgehen das bei oraler koffein substitution VIELLEICHT 70 oder 90% im körper landen und VIELLEICHT nur 20 oder 30%im haarfollikel...

und das es bei dir(tvtotalfan) nicht gewirkt hat muss auch nichts bedeuten. fin wirkt ja auch nicht bei jedem wobei die 2 sachen wahrscheinlich nicht vergleichbar sind. und du ja mit der fin einnahme erst neu begonnen hast, ich kenne 2,3 leute die meinen das alpecin bei ihnen wirken würde...

Quick

---

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Nov 2005 18:32:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist egal was der arzt sagt...nicht alle haben potenzprobleme aber schon 15-20%.....MSD 2%

mach diese blutuntersuchung...am besten morgens zwischen 8-9. dann weist du genau was Fin durcheinander gebracht hat...dann wisen wir was du dagegen macht kannst.

---

---

Subject: Re: Fxxk Alpecin !

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 18 Nov 2005 18:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, also zuerst - der Thread war hier eigentlich falsch, hab ihn verschoben auf dort wo er hingehört, nämlich bei "sonstige Produkte gegen HA", Unterrubrik "gutes Shampoo".

Quick, das ist halt meine Meinung. Du sagst dass da auch was gutes dran sein kann, klar kann es das, aber das kannst du dann bei 80% der restlichen HA-Mittel auch sagen und die, die sich Quark auf die Birne schmieren gegen HA genauso, es hilft vielleicht ein klitzekleinesmicrobissle - ok ! Aber he, ich will den HA nicht auf 2-3 Monate verschieben sondern ihn endlich stoppen !!! Und mit Alpecin (egal welches Produkt) gelingt das einfach nicht. Synergie gibts da noch, aber bei Alpecin glaub ich das nicht, da gehören eher so Shampoos wie Ket dazu und dagegen stinkert Alpecin gehörig ab. Der Vorteil von Alpecin ist lediglich der, dass sie genau zur richtigen Zeit kräftig Werbung gemacht haben und Vorreiter in diesen Dingen sind, von Anfang an nie als rezeptpflichtig galten und in Marketing sicherlich ein Vermögen investiert haben. Die könnten Dir sicherlich auch Studien vorlegen zu Eigenurin, Sägepalme usw. was dann natürlich wieder viele Leute glauben werden..., wenn das Marketing stimmt dann stimmt's auch mit dem Geld, LeudeLeude - lasst Euch von denen mal nicht verarschen !

Wie schon gesagt, bei jemandem der es nur zu Pflegezwecken verwendet tuts das sicherlich, aber nicht bei jemandem der viel Hoffnung in solch ein Mittel setzt.

..Birkenhaarwasser ist nach meinen Nachforschungen das allerbeste und empfehlenswerteste Haarwasser im allgemeinen...

---

---

Subject: Re: testosteronmangel

Posted by [chris437](#) on Fri, 18 Nov 2005 18:46:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pilos,

soll ich Fin und Zink vorher besser absetzen? Bz Verfälschung des Ergebnisses?! Wenn ja, wie lange?

---

---

Subject: Re: testosteronmangel

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Nov 2005 18:59:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein...wieso verfälschung des ergebnisses...du nimmst doch konstant fin....

die hormonwerte unter fin zählen und nicht...deine absetzmanipulation....

---

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [chris437](#) on Fri, 18 Nov 2005 19:16:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke, ich melde mich wieder, wenn ich die ergebnisse habe

---

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [Gast](#) on Sat, 19 Nov 2005 09:27:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne Blutuntersuchung kann nie schaden.  
Auf jeden Fall sollte da  
T3 / T4 / TSH - also der ganze Schild-  
drüsenkram - wie Pilos schon gesagt  
hat, dabei sein. Evtl. noch Cortisol checken  
lassen. Möglicherweise musste das  
aber selber berappeln. Kommt auf den Arzt  
an und wie Du´s dem verkaufst.  
Würde da eher Schilddrüsengeschichte in den  
Vordergrund stellen, aber nicht den  
Haarausfall, weil Haarausfall bei Männern  
ja "normal" ist..., da haste grössere  
Chancen, dass Du´s nicht selber latzen musst.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: testosteronmangel  
Posted by [chris437](#) on Sun, 22 Apr 2007 07:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,  
hab mal diesen alten thread von mir hochgegraben (dass das schon so lange her ist - die zeit  
vergeht, wahnsinn).

durch yohimbin sind die libido/ED proleme weg, alles (fast) normal. ist aber recht teuer.  
alternative?

die blutuntersuchung hab ich ende februar 07 gemacht, alles wurde gemessen, bis aufs DHT. sah  
alles normal aus (testo leicht erhöht - hab nicht alle werte gepostet, sind sehr viele)

testomangel scheidet aus.

---

---

Subject: Re: testosteronmangel

Posted by [Christian24](#) on Tue, 20 May 2008 21:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fre, 18 November 2005 18:17 ausserdem kommen die erregungsschleifen der nervenbahnen zum erliegen....

Bin durch Zufall über diesen alten Thread gestoßen!  
Stimmt das? Hab ich bis jetzt noch nie gehört!

Ich hör immer mehr Hiobsbotschaften über Fin!

---