

---

Subject: Das Regimen

Posted by [resurgo74](#) on Mon, 05 Jan 2009 13:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich habe in den letzten beiden Wochen alle Beiträge in diesem Forum der letzten 1,5 Jahre gelesen.

Kurz zu meiner Situation.

Habe jahrelang Fin genommen, damit meinen Haarausfall gestoppt.

Bin momentan NW2 und habe Fin vor ca. einem Jahr abgesetzt.

Seitdem ist keine starke Verschlechterung eingetreten.

Möchte nun vorbeugend ein Regimen anwenden das wie folgt aussieht. Was haltet Ihr davon?

Morgens Revivogen

Abends ZYX und Tricomen jeweils mit einer Stunde Abstand (Tricomen soll je deutlich besser wirken als Folligen)

und dazu noch die Spirocreme von Genhair die so schön nach Rosmarin duften soll.

By the way:

Habe den Eindruck dass durch die regelmässige Anwendung von Head and Shoulders Classic clean der Haarstatus so gut geblieben ist.

Gruss

Frank

---

---

Subject: Re: Das Regimen

Posted by [Yes No](#) on Mon, 05 Jan 2009 13:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

H&S-Shampoo finde ich auch gut; hab das Anti-Schuppen verwendet, das enthält Zink in einer Form und ist gut.

Spiro-Creme, wenn sie nicht stinkt, sollte auch recht gut sein. Rest kenn ich nicht.

---

---

Subject: Re: Das Regimen

Posted by [haarakiri1](#) on Mon, 05 Jan 2009 14:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso nimmst du nicht weiter Fin?

---

---

Subject: Re: Das Regimen

Posted by [resurgo74](#) on Mon, 05 Jan 2009 14:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weil es meiner Stnadfestigkeit besser geht und  
weil ich nicht dauerhaft in meinem Hormonhaushalt eingreifen möchte.  
Auch klingt es für mich sehr plausibel wenn man davon auseht  
dass das Problem ja wirklich nur wenige MM unter der Kopfhaut sitzt und wenn man mit Topicals  
direkt dort angreifen kann,  
wieso dann den gesamten Organismus belasten.

Gruss

---

Subject: Re: Das Regimen

Posted by [Christian24](#) on Mon, 05 Jan 2009 18:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann dazu nur sagen, dass die Spiro Creme bei weitem nicht so gut duftet wie das alle sagen!

Zu meiner Freundin kann ich mich nach dem Auftragen jedenfalls nicht legen!

---

Subject: Re: Das Regimen

Posted by [toxx](#) on Wed, 07 Jan 2009 13:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Auch klingt es für mich sehr plausibel wenn man davon auseht  
dass das Problem ja wirklich nur wenige MM unter der Kopfhaut sitzt und wenn man mit Topicals  
direkt dort angreifen kann

Denk ich mir auch. Ich mach mich nicht mehr krank mit irgendwelchem Tablettenscheiss! Vor  
allem reißt FIN an der Front eh nicht viel. Der Kosten/Nutzen Fakter ist einfach nicht rentabel.

---