
Subject: NW Minox/Fin nach Langzeiteinnahme???

Posted by [pili](#) on Thu, 01 Jan 2009 15:10:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich komme aus dem Nachbarforum HT und habe mal ein paar Fragen an die Experten hier.

Ich bin 22 und nehme seit ca 5 Jahren Fin und seit 4 Jahren Minox (2* tägl.) und L-Thyroxin (50) Schilddrüsenhormon gegen Unterfunktion. Hatte eigentlich nie Probleme bezüglich NW und die Medis konnten meinen Status (leichte GHE, etwas diffus ausgedünnte Tonsur) bis dato weitgehend gut halten.

Seit 3-4 Monaten lässt die Wirkung der Medikamente jedoch etwas nach und ich habe zunehmend Probleme mit den Augen sowie einer leichten Gewichtszunahme; brennende Augen, unscharfes Sehen, leichte Augenringe. Ich gehe davon aus, dass es an Fin liegt (>Meibom-Drüse), habe hier aber auch schon gelesen, dass Minox ähnliche NW verursachen kann, bspw. durch Wassereinlagerungen. Dummerweise habe ich die 5mg Proscar immer nur gedrittelt, aus Bequemlichkeit und weil ich dachte die Wirkung steigert sich dadurch, wenn auch nur minimal. Könnte ein Fehler gewesen sein....?

Jetzt bin ich nicht ganz sicher was ich tun soll. Ich finde es seltsam, dass solche NW erst so spät auftreten, falls sie überhaupt von den Medis kommen. Ich habe eigentlich vor Fin für eine Woche abzusetzen und dann mit einer Dosis von 0,5 mg weiter zu machen, aber bevor ich sunken eyes bekomme würde ich es natürlich ganz absetzen.

Da ich noch sehr jung bin und bereits eine HT in den GHE hatte wäre es echt besch... wenn ich Fin absetzen müsste. Alternative Medis wie Revivogen habe ich noch nicht ausprobiert. Wozu würdet ihr mir raten???

schon mal danke im Voraus

Gruß Pili

Subject: Re: NW Minox/Fin nach Langzeiteinnahme???

Posted by [Improvement](#) on Thu, 01 Jan 2009 15:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gehe eher davon aus, dass es nicht an Fin liegt. Statt zu dritteln würde ich fünfteln und ggf. auf das "drei Wochen on, eine Woche off-Schema" wechseln und das ganze ein paar Monate so machen. Wenn es dann nicht besser wird, dann halt weitersehen.

Subject: Re: NW Minox/Fin nach Langzeiteinnahme???

Posted by [pili](#) on Fri, 02 Jan 2009 15:12:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du meinst jetzt "besser" bezüglich des HA, oder? Das mit den Augen stört mich schon sehr, warum glaubst du , dass das nicht von Fin kommt? Ich meine ich habe sonst nichts besonderes getan, wodurch sich in so kurzer Zeit diese Probleme einstellen könnten, kein besonderer Stress oder Schlafmangel.

Viel User klagen ja über Augenprobleme unter der Einnahme von Fin, was meint ihr wie lange solle ich es absetzen, damit ich weiß ob es davon kommt, irgendwelche Erfahrungswerte?

Gruß

Subject: Re: NW Minox/Fin nach Langzeiteinnahme???
Posted by [Christian24](#) on Fri, 02 Jan 2009 15:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin mir ziemlich sicher, dass es am Fin liegt!

Hatte die Augenprobleme anfangs auch nicht, aber sie kamen mit der Zeit und wurden immer schlimmer!

1 Woche absetzen ist zu wenig, das müsste dann schon mind. 1 Monat sein! Und dann vielleicht wieder mit einer Minidosis starten um zu sehen wie weit du gehen kannst!

Subject: Re: NW Minox/Fin nach Langzeiteinnahme???
Posted by [pili](#) on Fri, 02 Jan 2009 16:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, hoffentlich wirkt sich das nicht allzusehr auf meinen Haarstatus aus. Wie lange hattest du es vorher genommen und vertragen? Was machst du jetzt weiter, Rivivogen oder nur Minox...?

Subject: Re: NW Minox/Fin nach Langzeiteinnahme???
Posted by [Christian24](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pili schrieb am Fre, 02 Januar 2009 17:20Ok, hoffentlich wirkt sich das nicht allzusehr auf meinen Haarstatus aus. Wie lange hattest du es vorher genommen und vertragen? Was machst du jetzt weiter, Rivivogen oder nur Minox...?

In einem Monat wird nix großartiges passieren! Ich nehm Minox, Fin topisch, zeitweise Spiro, zeitweise Super Zix!

Subject: Re: NW Minox/Fin nach Langzeiteinnahme???

Posted by [pili](#) on Fri, 02 Jan 2009 19:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte unter Fin topisch bekommt man noch eher NW? Ist dann wahrscheinlich Typabhängig? Dann heißt es jetzt erst mal abwarten und dann eventuell experimentieren. Danke erstmal

Subject: Re: NW Minox/Fin nach Langzeiteinnahme???

Posted by [Kreon](#) on Mon, 19 Jan 2009 17:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ALARM!!!

Ich hab mich vorgestern entschlossen, 2mal taeglich 1mg Fin zu nehmen (von der Apotheke meines Vertrauens hergestellt, zu nem super preis), da auch ich dachte, dass dadurch die Fin-Wirkung bezueglich meines HA gesteigert werden koenne...

Was ich jedenfalls 2 Tage nach Start dieser Systematik habe:

DICKE FETTE AUGENRINGE, die ROT/VIOLETT sind und ne unglaubliche TAGESMUEDIGKEIT!!! Gehe ab morgen wieder auf 1mg pro Tag zurueck.

Sonst irgendwelche Tipps oder empfehlungen? benutze desweiteren Minox (2x taeglich), Vichy Aminexil Energy (1x taeglich), Eil Cranell Alpha (ax taeglich) und Crescina 700 (1Ampulle/jeden zweiten Abend).

Subject: Re: NW Minox/Fin nach Langzeiteinnahme???

Posted by [pili](#) on Mon, 19 Jan 2009 19:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin ueberzeugt, dass zu hohe Dosen Fin "ploetzlich" NW ausloesen koennen, aber in meinem Fall muss ich das relativieren. Seitdem ich jedenfalls wieder regaemaeßig Sport mache, habe ich keine Probleme mehr. Die leichte Unschaerfe ist wohl eher auf eine leichte Kurzsichtigkeit zurueckzufuehren, die mir nicht so bewusst war, bis ich ein Augenmerk darauf richtete. Die sichtbaren Augenhoeelen sind nun fast komplett verschwunden seit ich wieder mein Normalgewicht haben. War wohl eher Backenfett Also bevor sich einer mehr hier verrueckt machen laesst, sry...

Gruß
