

---

Subject: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Angst](#) on Mon, 29 Dec 2008 13:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo geehrtes Alopezie Forum,

ich habe seit ein paar Jahren Haarausfall.

Er fing ganz normal mit den Geheimratsecken an,ging dann weiter in die Mitte.

Dann dünnte er meine Haare vorne aus und jetzt sieht es so aus.

Bild1

Bild2

Bild3

Ich bin 25 Jahre alt und hatte in den letzten Jahren viele Schicksalsschläge einstecken müssen,wodurch merklich Haare weniger wurden.

Mein Vater hatte eine Glatze.

Ich ging also vor kurzem zu einem Hautarzt und er machte ein Trichogram auf das ich noch einen Monat warten muss.

Er gab mir schonmal Lygal Kopftinktur N mit die ich ne zeitlang nehmen soll.

Ich nehme sie nun seit 1 1/2 Wochen.

Der Hautarzt war sehr unfreundlich und schaute sich meinen Kopf nur ein paar Sekunden an.

Ich leide extrem unter dem Haarausfall und hoffe hier ein paar Tipps und Ratschläge zu bekommen.

Vielen Dank.

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [bashrule](#) on Mon, 29 Dec 2008 14:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Angst,

nimm die Ratschläge deines Arztes nicht zu ernst.

Informiere dich hier über Finasterid und Minoxidil. Falls Du dich für Finasterid entscheiden solltest und die evtl. Nebenwirkungen, die aber nicht zwangsläufig auftreten müssen, in Kauf nimmst, besorge es Dir schnellstmöglich ohne Rezept übers Internet (z.B. QHI.co.uk) oder besorge dir ein Rezept, vielleicht bei einem anderen Arzt, als bei dem Du schon warst. Auch Minoxidil könnte Dir vielleicht helfen. Was für dich am besten ist mußst Du probieren.

Vielleicht erst mit einem Anfangen und dann das andere testen, damit Du siehst, ob das erste wirkt.

Vielleicht die Haare kürzer schneiden, dann sieht das Haar dichter und gepflegter aus.

Viel Glück

bashrule

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Spiderman](#) on Mon, 29 Dec 2008 14:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Angst,

willkommen im Forum. Ich verstehe dein Problem mit dem Haarausfall (HA). Bin seit kurzem auch davon betroffen. Den Bildern zufolge ist es aber wohl schon AGA (androgenetische Alopezie) bei dir und nicht stressbedingter HA, obwohl der Stress möglicherweise den HA beschleunigt hat.

Wieso hast du eigentlich so lange gewartet, bis du zu einem Hautarzt gegangen bist? Den HA hast du doch sicher schon früher bemerkt. Beim HA gilt: Je früher man etwas dagegen unternimmt, desto besser.

Diese Lygal Kopftinktur N enthält Prednisolon als Wirkstoff. Prednisolon wirkt immunsuppressiv und antiinflammatorisch. Bei Nicht-AGA-Formen des HA spielt die Entzündung eine wichtige Rolle, aber bei AGA sieht es anders aus. Mit dieser Tinktur wirst du bei deinem Problem nicht viel reißen. Dieses Medikament ist bei AGA definitiv nicht das, was üblicherweise verschrieben wird. In diesem Forum kannst du dich über die verschiedenen gängigen Wirkstoffe gut informieren.

Den Hautarzt würde ich am besten wechseln. Ein Arzt sollte generell eine Person des Vertrauens sein und wenn er dir unsympatisch und zudem dir gegenüber unfreundlich ist, dann ist das keine gute Grundlage.

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Angst](#) on Mon, 29 Dec 2008 14:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Leute für die Tipps.

Habe mir eben schon die Haare kürzer geschnitten.

Hatte mir das Gleiche gedacht.

Soll ich das noch abwarten bis das Trichogram kommt bevor ich den Arzt wechsele?

Ich habe gelesen das es eine Ärztin in meiner Stadt gibt die so ein Trichoscan anbietet.

Soll ich lieber dorthin gehen?

Minoxidil habe ich schon hier stehen, hatte es nur noch nicht genommen weil der Arzt meinte ich sollte erstmal abwarten und das Lygal nehmen.

Das Lygal hat mir nur ein bisschen geholfen, da jetzt meine Kopfhaut nicht mehr weh tut.

An ein paar Stellen hat es sehr weh getan.

Eine zeitlang war meine Kopfhaut auch immer sehr rot und jede Bewegung bestimmter Haare war sehr schmerzhaft.

Den Arzt hatte ich auf Finasterid angesprochen und er meinte ich sollte abwarten bis das Trichogram da ist weil vielleicht meine Therapie anders ausfallen könnte.

Sollte ich jetzt mit Minoxidil anfangen?

Was ist mit Zink usw.

Würdet ihr mir das auch empfehlen?

Ich muss echt nochmal sagen das es toll ist das es so ein Forum gibt.

So fühlt man sich wenigstens verstanden.

Vielen Dank dafür.

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Spiderman](#) on Mon, 29 Dec 2008 14:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Trichogramm kannst du ja noch abwarten und danach abwechseln. Dann hast du wenigstens das Ergebnis dieses Tests und hast dir nicht umsonst Haare ausrupfen lassen.

Dass dir deine Kopfhaut wehgetan hat, wusste ich nicht. Sowas ist auf Dauer nicht normal. Möglicherweise hast du doch eine entzündliche Kopfhauterkrankung. In dem Fall würde die Lygal Kopftinktur Sinn machen. Scheint ja auch eine Wirkung bei dir zu haben. Ob diese Kopfhauterkrankung die Ursache für deinen HA ist oder zufällig parallel auftritt, kann ich nicht beurteilen. Rein vom Muster des Haarausfalls her betrachtet sieht es schon sehr nach AGA aus.

Zink macht bei HA IMO nur topisch Sinn (und dazu gibt's auch keine gesicherten klinischen Studien, wird's wohl auch nie geben, Zink läßt sich nicht patentieren). Ein Versuch ist es Wert, zum Beispiel ist Zink in Revivogen und Zix/SuperZix enthalten. Als Nahrungsergänzungsmittel kann's aber auch nicht Schaden. Ich nehme es schon eine Weile oral, d.h. in Tablettenform, u.a. weil's wichtig ist fürs Immunsystem. Deswegen habe ich aber trotzdem HA bekommen.

Mit Minoxidil würde ich noch warten, da du ja ohneschin schon eine entzündete Kopfhaut hast und Minoxidil diese noch zusätzlich reizen könnte.

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [bashrule](#) on Mon, 29 Dec 2008 14:51:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eigentlich hat dein Arzt recht, das eine bestimmte Diagnose eine bestimmte Behandlung erfordert.

Jedoch ist es bei Dir so eindeutig AGA (bin zwar kein Arzt, aber maße mir an das so beurteilen zu können). Ich würde mir Fin verschreiben lassen, ist zwar kein Pappentiel, aber kann sein, dass DU es ohne NW's verträgst. Mußt Du abwägen, ob Du das deinem Körper antun möchtest?! Das Trichogram wird hundertprozentig kein anderes Ergebnis bringen. Wie schon von Spiderman gesagt, wird Dir die Lygal Kopftinktur N nicht viel helfen.

Grüße

bashrule

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [bellouomo](#) on Mon, 29 Dec 2008 22:52:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also erstmal willkommen hier und mach dir keinen Stress. Hier bist du genau richtig, weil es Leute hier gibt, die von der Sache eine Menge Ahnung und Erfahrung haben.

Das Problem mit dem Hautarzt habe ich auch gehabt. Ich hatte so'n Typ als Arzt, Mitte 40 kahl und unfreundlich. Hat mich auch nur paar Sekunden angeschaut und Mist erzählt. Is bei manchen Ärzten so, traurig. Am besten, wechsel den Arzt. Und mach dich über Finasterid, Minoxidil und Super Zix schlau.

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Angst](#) on Tue, 30 Dec 2008 10:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die Antworten.

Ich werde mich jetzt nach einem neuen Hautarzt umsehen und werde den Kampf gegen den Haarausfall jetzt aggressiv angehen.

Ich werde euch über meine Erfolge und/oder Niederlagen informieren.

Als erstes versuche ich mir jetzt von irgend jemanden Proscar verschreiben zu lassen.

Meine Psyche leidet extrem darunter.

Angst

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 30 Dec 2008 11:27:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du könntest mal damit beginnen, in Diskussionsforen einen anderen Nickname zu wählen. "Angst" gibt vielleicht Auskunft über deinen psychischen Status, bestätigt aber auch unterbewusst deine Haltung der Vorsicht und des Rückzugs

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Angst](#) on Thu, 12 Feb 2009 17:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag

Ich wollte euch doch auf dem Laufenden halten.

Also ich habe heute die Ergebnisse von meinem Trichogramm bekommen.

Anagen - Haar : 83%

Katagen - Haar : 1%

Telogen - Haar : 18%

Für den Hautarzt zeigt sich daher das ich anlagebedingten Haarausfall habe.

Ich habe jetzt Propecia verschrieben bekommen und er meint ich habe gute Chance das alles viel besser wird.

Habe natürlich gleich Propecia aus der Apotheke geholt und sofort eine genommen.

---

Ich werde jetzt zusätzlich mein Minoxidil von Kirkland nehmen und hoffe das alles wieder gut wird.

Ich bin guter Hoffnung.

Noch eine Frage: Kennt sich jemand mit diesen Trichogrammwerten aus?

Vielen Dank für dieses Forum.

Angst

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Arni83](#) on Thu, 12 Feb 2009 18:23:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast 102% Haare!

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Balle](#) on Fri, 20 Feb 2009 11:21:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ca 80% in der Anagenphase sind, klingt ja schonmal ganz gut, normal sind ca 80-90%,erstmal die Wirkung vom Fin abwarten und keine Paranoias wegen möglicher Nebenwirkungen, warum glauben eigentlich so viele, das Stress eine AGA verschlimmert? Da Gibt es doch gar keine Anhaltspunkte für, stressbedingter Haarausfall ist reversibel.

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Improvement](#) on Mon, 23 Feb 2009 23:41:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Balle schrieb am Fre, 20 Februar 2009 12:21 Warum glauben eigentlich so viele, das Stress eine AGA verschlimmert? Da Gibt es doch gar keine Anhaltspunkte für, stressbedingter Haarausfall ist reversibel.

Das sind zwei verschiedene Sachen. Es gibt einmal den stressbedingten diffusen Haarausfall bei Menschen ohne Veranlagung zu AGA, dann aber auch die Fälle bei denen sich eine AGA durch Stress verschlimmert. Und sicher auch beides auf einmal.

Sicher ist der zweite Fall nicht bewiesen, dennoch gibt es genügend Beispiele. Tony Blair und andere.

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Angst](#) on Wed, 15 Apr 2009 22:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

---

Nehme ja jetzt seit einiger Zeit dieses Propecia und wollte mal fragen wie lange es dauert bis der HA zumindest verlangsamt wird.

Ich bemerke bis jetzt noch keine Besserung und mir fallen wie vorher die Haare aus.

Habe es bis jetzt absolut regelmäßig genommen und keinen Tag ausgesetzt.

Sollte ich vielleicht noch irgendwas dazu nehmen?

Meine Kopfhaut ist auch total trocken und juckt teilweise stark.

Es ist auch eine leichte weißliche Schicht vorhanden, die trotz regelmäßigen Haarewaschen nicht weggeht.

Noch eine Ergänzung ich esse absolut kein Fleisch und kein Fisch.

Vielen Dank für eure Antworten.

mfg

Angst

---

---

Subject: Re: Mein Haarausfall! (mein persönlicher Alptraum)

Posted by [Grünkreuz](#) on Sun, 19 Apr 2009 14:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das dauert schon ne Weile, also mindestens 6 Monate, bis Fin richtig anschlägt. Bei mir war es so, daß ich nach 2 Monaten keine Schuppen mehr hatte, nach 4 Monaten keinen HA mehr bemerkte und nach 14 Monaten deutlich bessere Haare hatte als vor Fin.

Also etwas musst du schon noch durchhalten... auch wenns hart ist.

Deine Kopfhaut scheint ja ziemlich aus dem Gleichgewicht zu sein. Am Besten nimmst du 3 mal die Woche KET Shampoo 2% aus der Apotheke. Das hat auch mir sehr geholfen!

---