
Subject: Kann man noch was machen ?

Posted by [Harv](#) on Sat, 27 Dec 2008 12:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute ich bin's mal wieder

Aber diesmal mit Fotos ...

ich wollte einfach nur wissen was ihr meint ob man noch was machen kann oder ob schon alles verloren ist. Ich nehm bis jetzt nur Propecia und konnte damit eine leichte Verdichtung erzielen.

Nunja schaut es euch mal bitte an und sagt mir was ihr meint

Die Fotos sind vllt. nicht die beste Qualität aber es geht leider nicht anders Bin 22 und habe gut 2 Jahre Haarausfall.

Liebe Grüße

PS: ich überlege noch Minox noch dazu zu nehmen.

http://s11.directupload.net/file/d/1656/64s7mcan_jpg.htm

http://s11b.directupload.net/file/d/1656/frmjhh7n_jpg.htm

Subject: Re: Kann man noch was machen ?

Posted by [Cynic](#) on Sat, 27 Dec 2008 12:11:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ist noch eine Menge drin. Lies dich durchs Forum (insbesondere die alten Beiträge aus dem Forum) und bilde dir deine eigene Meinung.

Ich persönlich mache gerade die Erfahrung dass man Haarausfall über viele Pathways bekämpfen kann oder vielleicht sogar muss.

Da ist noch was drin bei dir. Rechne eher so mit 5-10% Besserung, und das wäre schon sehr gut. Ziel ist eigentlich, sein Status über lange lange Zeit zu halten.

Subject: Re: Kann man noch was machen ?

Posted by [Harv](#) on Sat, 27 Dec 2008 12:25:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja werde ich machen...

Naja, ich leide sehr darunter und ich hoffe halt das es noch was wird... ich steh vorm Spiegel und denk "boa ne das wird nix mehr"

Kla auch wenn ich meine das eine leichte Verdichtung eingetreten ist schaut man bei sich doch sehr kritisch nach.

Würdest du den noch Minox dazu nehmen oder ist das erstmal sinnlos und ich sollte weiter Propecia nehmen ? Ich nehme das jetzt ca 14 Monate mein Hautarzt meint es würden neue Haare nachwachsen... aber naja er hat mit bloßen Auge auf meinem Kopf geschaut... da weiß ich nicht ob man das dann so genau sagen kann

Subject: Re: Kann man noch was machen ?
Posted by [Cynic](#) on Sat, 27 Dec 2008 12:37:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja 14 Monate ist ja jetzt lang genug. Den Propecia-Studien zu Folge ist der Höhepunkt bereits erreicht. Hast du denn ein Haarausfallstop festgestellt?

Ja wende Minox ruhig an den Problemstellen an. Sei dir aber bewusst, dass durch Minox eine leichte (Gab aber auch Fälle mit heftigen Reaktionen) Anfangsverschlechterung (Hier wird das Shedding genannt) eintreten kann. Da sind dann Telogenhaare, die ohnehin ausgefallen wären, nur eben nicht derart synchron. Danach sollte es steil bergauf gehen und wenn du Glück hast gibt es viel Neuwuchs, wenn du Pech hast nur wenig. Um den Neuwuchs zu halten, bedarf es dann aber auch eine lebenslange Anwendung bzw so lange du die Haare haben möchtest.

Subject: Re: Kann man noch was machen ?
Posted by [Harv](#) on Sat, 27 Dec 2008 12:43:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich meine schon. Zumindestens ist es nicht weniger geworden wie gesagt eher etwas dichter was aber auch an meine Subjektive Betrachtungsweise liegen kann.

Naja, mir fallen schon halbes Jahr immer bis zu 50-60 Haare aus aber eine Lichtung ist nicht eingetreten. Geheimratsecken auch nicht größer geworden. Im groooßen und ganzen würde ich sagen "ja der Status kann gehalten werden".

Aber was ich nicht verstehe ich leide erst 2 Jahre darunter... kann den soo schnell die Haarwurzel absterben und kein neues Haar mehr bilden ? wenn man gegen das Licht schaut sieht man überall kleine Weiße Haare die bissel länger sind minimal also keine Stopeln... jetzt weiß ich natürlich nicht ob das Neuwuchs ist. Ich denke mal eher das sind die Haare die grade sterben ?

Das mit Minox klingt ja sehr abenteuerlich

PS: Ich meine natürlich beim waschen 50 bis 60 Haare

Subject: Re: Kann man noch was machen ?
Posted by [Cynic](#) on Sat, 27 Dec 2008 12:50:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die Haare dünn sind. Ja das sind miniaturisierte, und keine gesund nachwachsenden Haare.

Ja bei einigen geht die AGA recht flott, da verliert man innerhalb eines Jahres mal so eben 2 Stufen auf der Norwood-Hamilton-Skala.

Wenn es ein Mittel gibt, dass Haare in Massen nachwachsen, dann Minox. Aber dieses Glück haben halt nur sehr wenige. Wäre interessant zu wissen, warum bei denen und bei anderen nicht. Aber naja, im Moment scheint AGA Behandlung Lotterie-Spiel zu sein. Also versuch dein

Glück.

Subject: Re: Kann man noch was machen ?

Posted by [Harv](#) on Sat, 27 Dec 2008 12:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm ja das stimmt reines Glücks Spiel...

Aber wie kommt dann mein Hautarzt auf so eine Diagnose da würde was Nachwachsen ? Will er mir einfach Mut machen oder will er mich gar verarschen ? (sry für den Kraftausdruck)

Subject: Re: Kann man noch was machen ?

Posted by [Cynic](#) on Sat, 27 Dec 2008 13:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil er vielleicht auch keine Ahnung hat.

Ich kann dir ja mal kurz sagen, was im Forum die angesagtesten Mittelchen sind:

1. Finasterid
2. Minoxidil 5%
3. Ketoconazol-Shampoo 2%
4. Spironolactone-Creme/Lotion 2% oder 5%
Flutamid-Lotion 2%

Eine Kombination aus allen 4 gilt hier als mehr geht im Moment noch nicht.

Da gabs aber noch einige Verfechter die viel über Antioxidantien, IGF-1, Melatonin, Arimidex, ein Testosteronförderndes Regimen, Umbreit, Dutasterid, Spironolactone oral eingenommen und weiß der Himmel nicht alles geschrieben. Das hat im Forum aber einen experimentellen Status und wird in der Regel nicht empfohlen.

Und dann gibts noch allerhand alternativen Kram, allen voran ist da Sägepalmenextrakt.

Subject: Re: Kann man noch was machen ?

Posted by [Harv](#) on Sat, 27 Dec 2008 13:13:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oha ist das eine Menge...

puhhhh harte kost grade ... hmja da muss ich mich wohl bissel beschränken... das gute Geld Selbst wenn ich 5 mg Proscar nehmen würde wäre das für mich immer noch viel Geld und ja Minox auch noch oje das kann ja was werden...

Eine Frage hätte ich da noch ! Also kann ich bei Propecia kein Effekt mehr erwarten ? da ist so zu sagen das Maximale erreicht ?

Subject: Re: Kann man noch was machen ?
Posted by [Cynic](#) on Sat, 27 Dec 2008 13:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Regel schon.

Du zahlst für die 5mg Generika Finasterid 30€ ja? Die halten ja 4 Monate.

Bei Biovea gibts Minoxidil von Kirkland für glaube um die 22€ für eine 3 Monatspackung.

Ket 2% kriegst du aus einer Internetapo für 5€ die Flasche.

Das müsste doch von Geld her drin sein oder?

Subject: Re: Kann man noch was machen ?
Posted by [Harv](#) on Sat, 27 Dec 2008 13:25:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So vom Ding her würde ich sagen ist drin muss halt schauen auf lange frist wie das ist.
Naja ich werd mich dann nochmal genauer erkundigen und vllt. auch mal den Hautarzt wechseln

Subject: Re: Kann man noch was machen ?
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Dec 2008 13:27:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Harv schrieb am Sam, 27 Dezember 2008 14:13Oha ist das eine Menge...
puhhhh harte kost grade ... hmja da muss ich mich wohl bissel beschränken... das gute Geld
Selbst wenn ich 5 mg Proscar nehmen würde wäre das für mich immer noch viel Geld und
ja Minox auch noch oje das kann ja was werden...
Eine Frage hätte ich da noch ! Also kann ich bei Propecia kein Effekt mehr erwarten ? da ist so
zu sagen das Maximale erreicht ?

mach es doch billig

kaufe dir das...

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx ?PID=1601&CID=715

oder das

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx ?PID=219&CID=715

das verdünnst du 1:1 mit wodka, dann hast du minoxidil 2,5% für 1 jahr

zu jedem minoxidil, gibst du vor du unmittelbar vor jeder neuen flasche 3 zerstoßene proscar..fincar..oder wie auch immer die 5 mg finasterid auch heißen rein...

also du brauchst 40 euro für das minox...5 euro für das wodka und ca 40 euro für das proscar...und du bist für 12 monate versorgt...also billiger geht es nicht....

Subject: Re: Kann man noch was machen ?
Posted by [Stifmeister](#) on Sat, 27 Dec 2008 13:43:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn dir dein arzt fin verschreibt zahlste gar nix in der apotheke...ausser die 5 euro halt die immer anfallen

Subject: Re: Kann man noch was machen ?
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Dec 2008 14:01:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stifmeister schrieb am Sam, 27 Dezember 2008 14:43wenn dir dein arzt fin verschreibt zahlste gar nix in der apotheke...ausser die 5 euro halt die immer anfallen

das macht kaum ein arzt...weil es in dem alter keine medizinische indikation gibt..also zahlt auch die kasse nicht...

also voll zahlen muss man in 95% der fälle