

---

Subject: ZINK 5AR Hemmer

Posted by [Gast](#) on Thu, 23 Feb 2006 19:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zink hemmt ja wie ich gelesen hab die 5AR auch mit.  
Deshalb nehmen viele Zinkpräparate zu sich.

Leider konnte ich nichts finden in welchen Umfang die Einnahme von Zink die 5AR hemmen kann.

Mann kanns wohl nicht mit Fin oder Duta vergleichen...

Was für 5AR wird gehemmt Typ II oder auch Typ I.

Wäre schön wenn mich jemand mal denau aufklärt.

---

---

Subject: Re: ZINK 5AR Hemmer

Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Feb 2006 20:19:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Folli77 schrieb am Don, 23 Februar 2006 20:12Zink hemmt ja wie ich gelesen hab die 5AR auch mit.

Deshalb nehmen viele Zinkpräparate zu sich.

Leider konnte ich nichts finden in welchen Umfang die Einnahme von Zink die 5AR hemmen kann.

Mann kanns wohl nicht mit Fin oder Duta vergleichen...

Was für 5AR wird gehemmt Typ II oder auch Typ I.

Wäre schön wenn mich jemand mal denau aufklärt.

das ist alles kokolores....

erstens hemmt zink nur typ I was ja an sich wunderbar ist, weil typ 1 ja das haut 5-AR ist.....

und zwar in vitro bei einer konzentration von 1,3-1,7 mikro-mol

allerdings hast jeder im blut eine Zink-konzentration von 1 milli-mol.....das heist im blut hast 1000 mal mehr zink als es theoretisch notwendig wäre um eine vollständige 5-AR 1 hemmung zu erreichen.....und hier nimmt jeder 15-30mg Zink ein.....und es hat weder das DHT reduziert noch den HA gestoppt.....

macht euch nichts vor....nur ionisches Zink hemmt die 5-AR 1.....aber der körper toleriert kein ionisches Zink weil es genau so giftig wäre wie ionisches eisen.....alles ist an proteine gebunden und so hat Zink keine wirkung mehr auf die 5-AR

---

Subject: Re: ZINK 5AR Hemmer@pilos  
Posted by [Gast](#) on Thu, 23 Feb 2006 21:02:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber warum nimmt dann hier so gut wie jeder Zink ein wenn es wirkungslos ist???

---

Subject: Re: ZINK 5AR Hemmer@pilos  
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Feb 2006 21:05:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folli77 schrieb am Don, 23 Februar 2006 22:02Ja aber warum nimmt dann hier so gut wie jeder Zink ein wenn es wirkungslos ist???

um einen mangel vorzubeugen.....mangel an zink....kann den stoffwechsel stören.....

---

Subject: Re: ZINK 5AR Hemmer  
Posted by [chris22](#) on Thu, 23 Feb 2006 21:10:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos,

woher kommt aber dann der Effekt her, dass Zink eben bei vielen eine massive Verbesserung der Akne bringt? Meinst du es kommt durch die Hemmung von Entzündungseicosanoide?

Gruss

Chris

---

Subject: Re: ZINK 5AR Hemmer  
Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 23 Feb 2006 22:00:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zink -> wundheilung -> gut für akne

---

---

Subject: Re: ZINK 5AR Hemmer  
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Feb 2006 11:44:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris22 schrieb am Don, 23 Februar 2006 22:10Pilos,

woher kommt aber dann der Effekt her, dass Zink eben bei vielen eine massive Verbesserung der Akne bringt? Meinst du es kommt durch die Hemmung von Entzündungseicosanoide?

Gruss

Chris

Zink hat eine positive wirkung auf viele hautkrankheiten und die müssen zwangsläufig mit DHT nichts zu tun haben.....

wie die mechanismen jetzt in einzelnen sind, weis ich nicht...

---

---

Subject: Re: ZINK 5AR Hemmer  
Posted by [Quick](#) on Sun, 26 Feb 2006 02:57:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zusätzlich wirkt auch zink antioxidativ und als hemmer von caspasen(enzyme), welche zum programmierten zelltod(apoptose) führen.

Quick

---