

---

Subject: Zink+Histidin+Cystein Kapseln  
Posted by [Gast](#) on Thu, 23 Feb 2006 15:58:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab heute beim schlendern druch die Drogerie ein Kapselpräparat entdeckt.

Die Kapsel enthält Zink 9,5 mg ,L-Histidin 45 mg und L-Cystein 19 mg.

Ist das ein gutes NEMs bei AGA?

Hat das Cystein nicht dieselbe Wirkung wie das ACC iber NAC was viele nehmen.  
Hier ist es doch ein einer Kapsel mit enthalten oder???

---

---

Subject: Re: Zink+Histidin+Cystein Kapseln  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 23 Feb 2006 22:57:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LOL! Fall nur nicht auf Zink + Histidin rein.

Kaufe dir Zinkhistidin in der Apo, das gibt es nicht in der Drogerie, soweit ich weiß, ist das apothekenpflichtig.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Zink+Histidin+Cystein Kapseln  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 24 Feb 2006 07:33:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab neulich mal einen Bericht gelesen und da stand das L-Cystein nicht antioxidativ wirkt, Cystein dagegen schon.

---

---

Subject: Re: Zink+Histidin+Cystein Kapseln  
Posted by [Gast](#) on Fri, 24 Feb 2006 17:02:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was soll denn faul daran sein???

---

---

Subject: Re: Zink+Histidin+Cystein Kapseln  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 24 Feb 2006 22:26:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil Zink \*und\* Histidin nicht Zinkhistidin ist!

Schau mal auf die Angabe der Inhaltsstoffe. Da ist dann Histidin aufgeführt und die Form, in der das Zink vorliegt. Wahrscheinlich Zinkgluconat oder Zinkoxid.

---

---

Subject: Re: Zink+Histidin+Cystein Kapseln  
Posted by [Gast](#) on Fri, 24 Feb 2006 23:12:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da steht nur Zink drauf.

Histidin soll laut Packungsangabe die Bioverfügbarkeit des Zink verbessern.

Zusätzlich wird angegeben das beide Aminosäuren Radikalfängereigenschaften haben.

---