
Subject: Ist der Anwendungszylus wichtig?
Posted by [yoshi84](#) on Mon, 22 Dec 2008 06:25:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

habe da noch eine Frage bezüglich Minox. Ist der Zyklus...also alle 12 std. draufschmieren wichtiger oder ist der Anwendungszeitpunkt also die Regelmäßigkeit auch wenn nicht 12std. um sind (einmal mehr als 12 einmal weniger als 12) wichtiger? Ich kriege diese 12 Std. nicht unbedingt hin es sind zwischen Nacht und Morgen cirka 5,6 Std. und zwischen Morgen und Nacht cirka 17,18,19 Std...

Was sagt Ihr?

Gruß

Subject: Re: Ist der Anwendungszylus wichtig?
Posted by [dertim](#) on Mon, 22 Dec 2008 09:57:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

12 Stunden Abstand wäre sicherlich am idealsten, wird aber wohl von den Wenigsten erreicht. Ich habe irgendwo im Hinterkopf, dass zwischen den Anwendungen mindestens 8 Stunden liegen sollten. Kann dir dazu aber leider keine Quelle nennen.

5-6 Stunden sind ein bisschen wenig, aber dürfte schlimmstenfalls auch keinen allzu großen Unterschied machen.

Welches Minox nimmst du denn? Beim 5%igen wirts wohl noch weniger ausmachen.

Generell wäre es aber besser, wenn du dein Minox abends ein paar Stunden vor dem Zubettgehen auftragen könntest, dann würdest du dein Kopfkissen nicht so kontaminieren und das ganze Zeugs ins Gesicht bekommen.

Subject: Re: Ist der Anwendungszylus wichtig?
Posted by [Cynic](#) on Mon, 22 Dec 2008 10:05:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö, wird keinen Unterschied machen.

Mir würde vielmehr der wenige Schlaf (5-6h) Sorgen machen.

Subject: Re: Ist der Anwendungszylus wichtig?
Posted by [Homers](#) on Mon, 22 Dec 2008 13:40:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach 1x täglich anwenden.

Subject: Re: Ist der Anwendungszylus wichtig?
Posted by [yoshi84](#) on Mon, 22 Dec 2008 14:04:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Mon, 22 Dezember 2008 11:05Nö, wird keinen Unterschied machen.

Mir würde vielmehr der wenige Schlaf (5-6h) Sorgen machen.
mach dir bitte keine sorgen

ich schlafe immer 2,3 stündchen am nachmittag nach der arbeit noch dann passt das. hab mich irgendwie dran gewöhnt...

ich benutze übrigens das foam...danach fragte ja auch jemand oben womit sich es auch erübrigt das minox stunden vor dem schlafen gehen drauf zu schmieren, ich mache es vielleicht 30 minuten vorher denn das zieht sofort ein...(obwohl ich mich manchmal frage, ob da wirklich was auf die kopfhaut gelangt...?!?!)

@homers...

sicher dass 1x täglich ausreicht?

gruß an alle

Subject: Re: Ist der Anwendungszylus wichtig?
Posted by [Whoopy](#) on Tue, 23 Dec 2008 19:46:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wichtig ist das regelmäßige Anwenden. Nehm es jetzt ein paar Jahre und mir is aufgefallen.. es muss nicht viel sein und bei mir reicht auch 1 mal täglich. Aber wichtig, wichtig, wichtig ist regelmäßig. Am besten immer zur gleichen zeit. Die Haare gewöhnen sich dran, wanns ihr Lieblingsfutter gibt, und wenns das nich gibt streiken sie und fallen aus
