
Subject: Depression

Posted by [franco2](#) on Sun, 21 Dec 2008 21:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin zur Zeit mal wieder im tiefen Tal der Depression.

Hab gelesen das eine der Begleiterscheinungen bei Depressionen oft auch Haarausfall ist. Die Haare gehen aus und werden dünn und kraftlos. Kanns sein das sich der Effekt, wenn man sich sowieso schon auf die Haare fokussiert (wegen AGA) noch verstärkt wird und die Haare dann erst recht ausgehen? Sozusagen ein Teufelskreis?!

Subject: Re: Depression

Posted by [Mink](#) on Mon, 22 Dec 2008 06:06:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Franco,

leider hast Du recht. Es ist nicht direkt die Depression aber ist der durch die Depression ausgelöste seelische Stress, der den HA verstärkt.

Wenn dann auch noch das lichter werdende Haar zu einer depressiven Stimmung beiträgt, dann kann man in der Tat in einen Abwärtsstrudel geraten.

Da ich nicht weiß, welche Gründe ausser HA noch zu Deiner Depri beigetragen haben, ist es schwer, einen Rat zu geben. Aber versuch halt irgendwie auszuberechnen, mach Dir selbst ein Geschenk, kauf Dir was oder nimm Dir mal 2 Tage frei und genieß ein langes Wochenende, geh mit Freunden fort und (wenn es hilft) trink auch mal einen. Aber aufpassen mit letzterem, unsere grünen Freunde sind in der Weihnachts-/Sylvesterzeit viel unterwegs, ich muss auch demnächst 1 Monat zu Fuß gehen.

Gruß

Mink

Subject: Re: Depression

Posted by [Brosec](#) on Tue, 23 Dec 2008 20:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie du schon bemerkt hast, Depris sind eine ziemlich häufige begleiterscheinung von HA! Glaube eigentlich, dass weit mehr Männer darunter leiden als man vermutet...

Subject: Re: Depression

Posted by [Darkthunder](#) on Wed, 24 Dec 2008 03:18:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Sicherheit, aber nicht nur mit/wegen AGA, sondern Allgemein. Allgemein würde ich auch die

Anzahl der Depressiven weithin höher einschätzen als die meisten Statistiken meinen. Ist ja auch kein Wunder mehr heutzutage

Subject: Re: Depression
Posted by [ezekiel](#) on Wed, 24 Dec 2008 05:40:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darkthunder schrieb am Mit, 24 Dezember 2008 04:18Ist ja auch kein Wunder mehr heutzutage
Weil...?

Subject: Re: Depression
Posted by [tOrti](#) on Wed, 24 Dec 2008 15:35:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EDIT

Subject: Re: Depression
Posted by [Zuton](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meint ihr, fallen die Haare sofort aus, wenn man mal eine depressive phase hat oder äußert sich das erst später, wie z.B. bei falscher Ernährung?

Mir kommt es vor, dass die Haare vermehrt ausfallen, wenn ich viel darüber nachdenke. vielleicht bilde ich es mir aber auch nur ein.

Subject: Re: Depression
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 16 Jan 2009 22:00:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn wir heute augenscheinlich grossem stress ausgesetzt sind, so haben wir gleichzeitig sehr viel freizeit und sehr viel zeit nachzudenken, was widerum spielraum für negative gedanken darstellt. Vor nicht mal 100 jahren hieß es noch "friss oder stirb". Hört sich hart an aber es war so.

Subject: Re: Depression
Posted by [Balle](#) on Wed, 28 Jan 2009 13:48:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuser, also reversibler Haarausfall soll eine mögliche Begleiterscheinung von Depressionen sein, aber das hat ja nichts mit der Genetik zu tun, vielleicht hast du ja beide Formen zusammen, das wäre möglich, aber über diesen besagten Teufelskreis würde ich mir keine Gedanken machen
