
Subject: Minoxidil abbrechen und zu Fin wechseln?
Posted by [dieter00002](#) on Sat, 20 Dec 2008 21:57:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ich bin 21 (m) und habe mir vor einer Woche eine Packung Regaine 5% gekauft, leide seitdem ich 19 bin an haarausfall, genetisch bedingt.

Ich habe vorher mehr oder weniger unregelmäßig mit Pantostin behandelt, vorzugsweise auf der Rechten seite der Kopfhaut, weil die haare dort eher auszufallen schienen. Nach 3 Jahren bin ich nun soweit dass ich eher auf der Linken anwende, dort sind die Haare nun deutlich lichter, ob das am Pantostin liegt oder nicht sei mal dahingestellt.

Mein Hauptproblem ist, dass ich sehr dünne Haare habe, daher war ich mir zunächst garnicht sicher ob ich an AGA leide, zumal ich SCHULTERLANGE Haare und einen Pferdeschwanz trug, bis vor wenigen Monaten

Wenn ich mir bis vor einigen Tagen durchs Haar ging war es schon viel für mich, wenn ich 2 Haare zwischen den Fingern hielt. Ich kann nicht abschätzen ob das viel oder wenig ist, es war sehr verwirrt und mein Hautarzt war wenig hilfreich.

Jetzt nach 7 Tagen Regaine 5% habe ich jedes Mal mehrere Haare (2-4) zwischen den Fingern, vorallem an der linken Seite, an der ich Regaine vorallem Anwende (6x Sprühen 1-2x täglich..).

Ich habe jetzt nochmal ins Forum geschaut und mehr Schlechtes als Rechtes gelesen, das Zeug scheint, wenn man ehrlich ist, wohl eher für ein Shedding und dann für nichts weiter zu sorgen. Bevor ich noch weiter Riskiere Haardichte einzubüßen frage ich mich ob ich direkt auf Fin oder Dun wechseln soll.

Meine Fragen

1) Es handelt sich wahrscheinlich um Shedding, dass mir mehr Haare ausfallen als zuvor, das ist doch kein Zufall? Kann das überhaupt passieren? Ich war zwischendurch im Krankenhaus und habe Regaine daher nur 4-5x angewendet...

2) Bricht das Shedding eher ab wenn man Minox früh absetzt oder geht das jetzt so übel weiter, dass ich die Regaine-Flasche eigentlich leermachen könnte?

Subject: Re: Minoxidil abbrechen und zu Fin wechseln?
Posted by [Gast](#) on Sat, 20 Dec 2008 22:44:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gezz nicht abkacken, Minox weiter durchziehen - wenn Du Dich

für Minox entschieden hast -, is Shedding "normal".
Wie lange Du sheddest, kann Dir kein Mensch sagen, is aber bei
Minox eher nen gutes Zeichen. Aber dran denken, einmal Minox-Junk,
immer Minox-Junk.

Crusher

Subject: Re: Minoxidil abbrechen und zu Fin wechseln?
Posted by [dieter00002](#) on Sat, 20 Dec 2008 22:58:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie darf ich das auffassen? Fällt mir jetzt alles aus, wenn ich damit aufhöre?

Subject: Re: Minoxidil abbrechen und zu Fin wechseln?
Posted by [Gast](#) on Sat, 20 Dec 2008 23:26:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nöö, die Haare, die sich eh schon in der Ausfallphase befinden,
fallen jetzt halt nur "schneller" aus.
Du musst Dich jetzt entscheiden, weiter durchziehen, oder
absetzen.
Wobei, seh gerade die Headline "Minoxidil abbrechen und zu Fin wechseln?", dazwischen keine
Korrelation besteht.
Also setz ich das eine ab, nehm ich das andere.
Beide Mittel sind i. A. sowas wie die Standardkombi.
Mehr - weniger - auch nicht.

Subject: Re: Minoxidil abbrechen und zu Fin wechseln?
Posted by [dieter00002](#) on Sat, 20 Dec 2008 23:50:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ging es hauptsächlich eher darum das Shedding zu umgehen, aber ich werde wohl dann
doch einfach weitermachen und mir Fin verschreiben lassen.