

---

Subject: seltsame Blutwerte

Posted by [Flo2006](#) on Thu, 23 Feb 2006 13:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe grade meine Werte zugeschickt bekommen und bin etwas irritiert.

Der Leberwert GPT/ALT (48U/l) ist ganzschön hoch, könnte das an Fin liegen?? Muss dazusagen, dass ich um 8:30 Thyroxin25 nahm, um 9:30 Fin(1mg) und gegen 11uhr war die Blutabnahme.

Ach ja, für den Arzt ist Fin ein rotes Tuch!!

DHEA-S (4.16) scheint zwar in der Norm, ist aber trotzdem sehr hoch. Könnte das an der Schilddrüse liegen? Wie bekomme ich den Wert runter(hab dazu hier noch nix gefunden)?

Kann es sein, dass entgegen seiner Aussage ausser Testosteron(6.3) und DHEA-S keine relevanten Hormone getestet wurden oder sehe ich das mit meinem Laienblick nur nicht? Die Werte sind angehängt (links die von Dezember05(Thyroxin erst danach), Mitte und rechts die von Februar06).

Ich weiß nicht, ob das wichtig und wofür es gut ist, aber er hat noch ne Serumweißelektrophorese gemacht, Werte waren normal.

Hab demnächst Besprechung der Blutwerte und würde dem Arzt gerne was entgegen können also wärs voll nett wenn ihr mir helfen würdet.

Einerseits will ich mich nicht verrückt machen, andererseits aber auf jedenfall auch im Sinne der Gesundheit tun was halt möglich ist und auf diese Schicksalsergebenheit des Dermatologen hab ich absolut keine Lust(dessen Zitate sind schon geil!).

Danke für das coole Forum, wünsch euch viel Erfolg  
Gruß aus Heidelberg

Zu mir:

25j, nehme Thyroxin25 wg Schilddrüse, sonst keine Probleme oder NW. Hatte bis 21 Akne, danach praktisch garnicht mehr.

Haarstatus: leichte GHE und Oberkopfausdünnung aber keine lichten Stellen

---

### File Attachments

1) [Blutbild.jpg](#), downloaded 194 times

---

Di : Mi ! Mi  
 201205 : 150206 ! 15.02.06  
 11071619 : 37002261 ! 40302462 Parameter Normbereich Dimens  
 14:41 : 13:31 ! 13:56  
 : : ! V: J.L.

		s.Bef.	Parameter	Normbereich	Dimens
		47	Protein-Elektroph.		
		47	Antistreptolysin	<200	IU/ml
237*	SD	241*	Thyreoglob.AK (TAK)	<60	IU/ml
<1.0			TSH-Rez.AK (TRAK)	<1	IU/l
<5		13	Mikros.AK (TPO/MAK)	<60	IU/ml
		14.0	Zink	13-18	umol/l
		516	Vitamin B12	200-750	pmol/l
		>45.0*	Folsaeure	3-30	nmol/l
		4.16	DHEA-S	0.80-5.60	ug/ml
<0.8			Thyreoglob.neu	<2	ng/ml
83.0			TG-Wiederfindung	>70	%
		35	MCHC	30-36	g/dl
		12.6*	RDW (EVB)	12.9-18.7	%
		0.1	hypochr.Erythroz.	<2	%
		192	Thrombozyten	150-440	/nl
			-grosses Blutbild-		
		54.7	Neutroph.G. (mech.)	50-80	%
		31.7	Lymphozyten (mech.)	25-40	%
		6.7	Monozyten (mech.)	2-9	%
		2.8	Eosinoph.G. (mech.)	2-4	%
		0.8	Basoph.G. (mech.)	<1	%
		2.62	Neutroph.G. (mech.)	1.8-7.7	/nl
		1.52	Lymphozyten (mech.)	1.0-4.8	/nl
		0.32	Monozyten (mech.)	0.2-0.8	/nl
		0.13	Eosinoph.G. (mech.)	<0.5	/nl
		0.04	Basoph.G. (mech.)	<0.2	/nl
		17*	Retikulozyten	5-15	%/oo
		2*	BKS 1h	6.0-12.0	mm
142	140		Natrium	135-145	mmol/l
4.00	3.46*		Kalium	3.5-4.8	mmol/l
2.42	2.54		Calcium	2.1-2.65	mmol/l
			Phosphat	0.8-1.5	mmol/l
0.86	0.87		Kreatinin	<1.3	mg/dl
34	29		Harnstoff	<45	mg/dl
	92		Glucose nue.	65-110	mg/dl
	131		CK	<190	U/l
			CK-MB	<6% Ges. CK	U/l
			c-Troponin T	<0.03	ug/l
	165		LDH	<248	U/l
	24	Leber	GOT/AST	<50	U/l
	48*		GPT/ALT	<50 <23	U/l
	69		AP	40-130	U/l
	25		GGT	<60	U/l
	23.0		p-Amylase	8-53	U/l
			Lipase	<51	U/l
			CHE	5.32-12.92	kU/l
	0.5		Ges.Bilirubin	<1.0	mg/dl
			Dir.Bilirubin	<0.3	mg/dl
	6.2		Harnsaeure	<7.0	mg/dl
			Chlorid	97-110	mmol/l
	26		Eisen	14-32	umol/l

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [tristan](#) on Thu, 23 Feb 2006 15:18:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

Also was die Sexualhormone angeht stimmt es dass das nicht vollständig ist.

SHBG  
Estradiol  
Androstendion

fehlen. Was das DHEA-s angeht, das ist schon hoch, nen Wert von vor Medi-einnahme hast du nicht oder? Falls er die Werte nicht machen sollte würde ich dir empfehlen die drei in einem Labor nachzuholen.

17-OH-Progesteron könntest du eigentlich auch direkt abnehmen lassen. Die Akne spricht auch dafür dass deine Nebenniere zu aktiv ist/war... Ich weiß aber nicht inwiefern die SD da Einfluss hat...

gruß

---

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [strike](#) on Thu, 23 Feb 2006 15:22:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte - Nachtrag  
Posted by [strike](#) on Thu, 23 Feb 2006 15:28:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 23 Feb 2006 15:56:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Flo

Ist das ein Normaler Bluttest?  
oder ein spezieller?

Das sind soviele Werte drauf die bei meinen Bluttests  
nie drauf sind!

Foxi

---

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [strike](#) on Thu, 23 Feb 2006 17:36:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [Flo2006](#) on Fri, 24 Feb 2006 12:39:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Don, 23 Februar 2006 16:56 Ist das ein Normaler Bluttest?  
oder ein spezieller?

Hey Foxi, also der Arzt meinte: "Wir können gerne mal alles testen nur es wird Ihnen nichts bringen."

Was dabei rauskam sind die Werte die ich hier online gestellt habe.

---

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [Flo2006](#) on Fri, 24 Feb 2006 14:32:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Tristan!

tristan schrieb Was das DHEA-s angeht, das ist schon hoch, nen Wert von vor Medi-einnahme hast du nicht oder?  
nein leider nicht, hab davor Thyroxin und Fin genommen, sonst nichts(kein essen oder rauchen).

tristan Also was die Sexualhormone angeht stimmt es dass das nicht vollständig ist.

SHBG  
Estradiol  
Androstendion

fehlen....17-OH-Progesteron könntest du eigentlich auch direkt abnehmen lassen. Die Akne spricht auch dafür dass deine Nebenniere zu aktiv ist/war...

ja das hatte ich schon befürchtet! Der Arzt nimmt mir die sicher nicht ab, da der eh alles für völlig sinnlos und mich für paranoid hält.

Wenn ich die 4 Werte bei nem Labor nehmen lasse:

1.) Muß ich auf irgendwas achten? Hab in den gelben Seiten unter 'Laboratorien' eines direkt in meinem Viertel gefunden.

---

2.) Welche Kosten dafür sind seriös?

Danke für die Hilfe

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [tristan](#) on Fri, 24 Feb 2006 15:19:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"ja das hatte ich schon befürchtet! Der Arzt nimmt mir die sicher nicht ab, da der eh alles für völlig sinnlos und mich für paranoid hält."

hehe, das kenne ich nur zu gut.

Warst du bei einem Facharzt oder beim Hausarzt? Das was man dir da alles abgenommen hat ist trotzdem schon ne Menge...

"Wenn ich die 4 Werte bei nem Labor nehmen lasse:

1.) Muß ich auf irgendwas achten? Hab in den gelben Seiten unter 'Laboratorien' eines direkt in meinem Viertel gefunden.

2.) Welche Kosten dafür sind seriös?"

Ich glaube bei diesen Werten muss nichts beachtet werden. Von wegen Kühlung oder so.. Habe mal nen Zettel in den Anhang gepackt die stehen ne Menge Werte mit Kosten drauf. Du solltest also vorher nachfragen... Das 17-OHP kostet ca. 20,- Es steht glaube ich nicht in dem Anhang...

Gruß

#### File Attachments

1) [Labmed.pdf](#), downloaded 543 times

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [Flo2006](#) on Fri, 24 Feb 2006 16:09:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

strike

...ich denke mal, daß Du um 11 h nicht mehr nüchtern warst, korrekt?

naja fast nur Thyroxin und Fin jeweils mit einem Glas Wasser

strike

Das Thyroxin vor der Blutabnahme zu nehmen, war falsch. D. h. die freien Werte kannst Du nicht zählen.



Du nimmst Biotin, hast Du 8 Std. vor der Blutabnahme Biotin genommen? Wenn ja, könnten nicht nur die freien Werte, sondern auch TSH beeinträchtigt sein, obwohl der eigentlich träge reagiert.

Nein ich habe kein Biotin genommen, nur Fin und Thyroxin

strike

Wer hat da im Befund herumkorrigiert?

Irgendwie sieht das beim fT3 seltsam aus, wie soll das denn nun tatsächlich heißen? Das sieht ja eher wie eine TSH-Norm aus. \*grübel\*

Ich! Sorry, du hast natürlich recht, die "neue" Obergrenze 2,5 soll sich aufn TSH beziehen. Übrigens, TSH ist von 2,76 auf 0,91 gefallen, liegt also sogar noch innerhalb der strengeren Norm mit der 2,5er Obergrenze. Biotin hatte ich nicht genommen.

Ist das ein Zeichen, dass die Thyroxin Therapie erfolgreich ist? Fühle mich auch etwas fitter und agiler als früher.

strike

Wenn Du vorher gegessen und sogar geraucht hast (?), könnte Dein GPT schon mal beeinflusst worden sein. Ansonsten sieht der De-Ritis-Quotient schon nach einem Leberschaden aus.

Ich weiß nun nicht, ob sich Euer Fin sooo bemerkbar macht, hätte aber noch was anderes anzubieten und zwar mit Hinblick auf die SD.

Und das wäre NASH, das sich auch so bemerkbar machen kann (GPT).

NASH, die nicht-alkoholische Steatohepatitis kommt sehr häufig bei Hashis vor, womit wir noch mal bei der SD wären.

Das würde ich dann noch weiter abklären lassen - sozusagen weiterführende Diagnostik.

da ich weder Rauche noch übermäßig viel trinke würde mich ein Leberschaden echt sehr wundern.

Ernähre mich auch alles andere als fettig und verzichte fast völlig auf Milchprodukte, das war mir früher mal wegen Akne empfohlen worden.

Werde den Arzt aber mal auf NASH ansprechen

strike

Wie lautet Dein Befund, d. h. wie sieht Deine SD aus?

Seit wann nimmst Du diese 25 µ Thyroxin? Oder habe ich das überlesen?

Seit Anfang Januar 2006, also vor knapp 2 Monate startete meine Thyroxin Behandlung. Hier hab ich meine damaligen Befunde angehängt:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/9409/ae92f23fb5777c944c33e129c095b682/?srch=strike#msg\\_9409](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/9409/ae92f23fb5777c944c33e129c095b682/?srch=strike#msg_9409)

strike

Magnesium, Eisen und Zink im Serum kannst Du vergessen.

Eisen sagt nichts über Deinen Eisenhaushalt aus.

Magnesium im Serum auch nicht:

[http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef2/lbef\\_magnesium.htm](http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef2/lbef_magnesium.htm)

Und Zink im Serum auch nicht.

Deine Alk. Phosphatase ist relativ niedrig mit 69 (40 - 130). Du könntest jetzt auf diesem Wert aufbauen, d. h. einen Response-Test machen mit Zink und dann erneut AP bestimmen lassen.

Einen Ausgangswert hast Du ja, Du nimmst dann 1 Woche tägl. 2x25 mg Zink ein und läßt dann noch mal AP und Serumzink messen. Der zeitliche Abstand sollte aber möglichst so gering sein!

Bei Zinkmangel steigen Serumzink und Alkalische Phosphatase (AP) unter Zinksubstitution oder höherer Zinkdosis deutlich an.

So kann z. B. eine durch andere Einflüsse schon relativ hohe AP bei Zinkmangel unter Zinkzufuhr noch weiter ansteigen und dann ggf. auch über der Norm liegen. Das bedeutet in der Regel aber nur, dass diese Erhöhung durch den Zinkmangel maskiert war und nun die eigentlichen Werte gemessen werden.

Der Response-Test klingt ja gut aber das wird der Arzt wohl eher nicht machen wollen, der hält das eh alles für total paranoid.

Ich nehme übrigens seit Jahren 2x täglich taxofit Zink(15mg)+Hisitin(70mg) vom DM.

Ein Mangel dürfte ich da eigentlich nicht haben ausser das Zeug taugt nichts.

Kann es sein, das diese langfr Zinkeinnahme bei mir Kupfer verdrängt?

strike

Ach ja, Folsäure u. B12.

Du nimmst B-Komplex, wie hoch ist das B12 darin?

10µg B12 (ratiopharm B-Komplex) einmal täglich zusammen mit Vit A, C und E mit NAC zusammen.

Mach ich erst seit ~4 Wochen.

strike

Was ist mit dem Kalium? Isst Du kaliumarm? Durchfall oder stärkeres Schwitzen?

Hm Banane, Sojasprossen und manchmal Spinat und Kartoffelprodukte. Ne, weder Durchfall noch stärkeres Schwitzen.

strike

- Skelettmuskelerkrankung; untersuchen:

CK

AK gegen quergestreifte Muskulatur,

antinukleäre Antikörper

- Herzmuskelerkrankung; untersuchen:

GOT,

CK,

CK-MB,

AK gegen Herzmuskelzellen,  
Myocarditis-Virus-Serologie,  
antinukleäre AK,  
antimitochondriale AK,  
glatte Muskulatur AK

- Lebererkrankung; untersuchen:

Bilirubin,  
Cholinesterase,  
Quick,  
Elektrophorese,  
Immunglobuline,  
Hepatitisserologie,  
Leptospiren-AK,  
Herpesvirus-AK,  
Zytomegalie-Virus-AK,  
Epstein-Barr-Virus-AK  
Ggf. Tumormarker z.B. AFP

So wäre die Vorgehensweise, aber ob der Arzt das ausführt, vermag ich nicht zu beurteilen. Confused Ich an Deiner Stelle würde unter diesen Umständen zumindest ein Sono der Leber erwarten und mal hören, was sich daraus ergibt.

tja ob das der Arzt macht weiß ich auch nicht aber das Sono der Leber wird schon gehen! Herz wurde zufällig neulich erst untersucht und war gut.

NASH und Leber-Sono werd ich ihm auf jedenfall sagen, Danke für diese Stichworte und die Informationen!

LG

---

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [Flo2006](#) on Fri, 24 Feb 2006 16:29:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tristan schrieb am Fre, 24 Februar 2006 16:19"ja das hatte ich schon befürchtet! Der Arzt nimmt mir die sicher nicht ab, da der eh alles für völlig sinnlos und mich für paranoid hält."

hehe, das kenne ich nur zu gut.

Warst du bei einem Facharzt oder beim Hausarzt? Das was man dir da alles abgenommen hat ist trotzdem schon ne Menge...

"Wenn ich die 4 Werte bei nem Labor nehmen lasse:

- 1.) Muß ich auf irgendwas achten? Hab in den gelben Seiten unter 'Laboratorien' eines direkt in meinem Viertel gefunden.
- 2.) Welche Kosten dafür sind seriös?"



Ich glaube bei diesen Werten muss nichts beachtet werden. Von wegen Kühlung oder so.. Habe mal nen Zettel in den Anhang gepackt die stehen ne Menge Werte mit Kosten drauf. Du solltest also vorher nachfragen... Das 17-OHP kostet ca. 20,- Es steht glaube ich nicht in dem Anhang...

Gruß

Das ist der ärztliche Direktor der Universitätshautklinik

Hey, danke für die Übersicht.

Ja sind sehr viele Werte die er getestet hat aber von denen die bei deinem Anhang unter "Haarausfall und Haarwuchs" stehen fehlen doch einige.

Lohnt es sich eigentlich für mich auch IGF-1 und DHT privat im Labor testen zu lassen? DHT müßte ja relativ wenig sein nach über 2 Monaten Fin.

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [tristan](#) on Fri, 24 Feb 2006 17:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

richte dich nicht danach was da zu Haarausfall steht.. das ist nur die halbe Miete, das sollte nur zur Kostenübersicht dienen, so kann man das überhaupt nicht übernehmen, Zink im Serum ist z.B. auch nicht aussagekräftig... DHT könntest du zur Kontrolle machen. IGF-1 wurde mir bisher immer abgenommen bei den Blutabnahmen.

Hautklinik? Vielleicht mal beim Endo probieren, die nehmen normalerweise auch SHBG mit ab. Aber du bist privat versichert oder? Da sind Sachen bei die eigentlich nicht übernommen werden...

Gruß

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte  
Posted by [Flo2006](#) on Sat, 25 Feb 2006 13:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan

Hautklinik? Vielleicht mal beim Endo probieren, die nehmen normalerweise auch SHBG mit ab. Aber du bist privat versichert oder? Da sind Sachen bei die eigentlich nicht übernommen werden...

Vom Endo (bei dem ich wg Schilddrüse war) stammen die Blutwerte links(die vom Dez), SHBG war leider nicht dabei.

Ja aber auch die private Kasse hat keine Lust mehr als einen Test pro Monat zu übernehmen, daher bleibt nur der gang zum Labor, das ist es wert denk ich

so genießt karneval/fasching

---

---

Subject: Re: seltsame Blutwerte @ Flo2006  
Posted by [strike](#) on Sun, 26 Feb 2006 09:14:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---