
Subject: Akne..

Posted by [kol789](#) on Wed, 17 Dec 2008 16:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie veile andere hier wohl auch, hab ich durch fin langsam aber sicher immer stärkere Akne bekommen.

Jetzt, zwei Monate nach Absetzen, hab ich diese Probleme jedoch immer noch..

Manchmal ist für kurze Zeit Ruhe, dann jedoch spriessen die Dinger wieder wie nochmal was hervor - VOR fin hatte ich so gut wie keine Akne. Ich dachte schon ich hab das für mein Leben lang hinter mir.. aber denkste^^

Zur Info: bin grade 18

Nun meine Frage: kann es wirklich an fin liegen (obwohl abgesetzt) dass ich wieder unter extrem starker Akne leide?

Ich weiss dass solche Schübe in der Pubertät durchaus normal sind, aber immerhin hatte ich bereits vor fin 1-2 Jahre komplett Ruhe vor Pickeln und jetzt, seit fin (habs insgesamt 5 Monate genommen) jedoch wieder sehr krass.. irgendwie scheint mir da schon ein Zusammenhang zu existieren.

Hatte jemand mal einen ähnlichen Fall?

Subject: Re: Akne..

Posted by [Rebel](#) on Wed, 17 Dec 2008 17:01:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da du in der Pubertät bist, sind doch solche Schübe völlig normal!

Subject: Re: Akne..

Posted by [Cynic](#) on Thu, 18 Dec 2008 09:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, ich glaube auch, dass Fin ziemlich lange Akne machen kann.

Bin selbst betroffen. Ob das nun IGF-1 ist, die verstärkte 5 α -Aktivität in der Gesichtshaut oder das Östrogen ist, all diese Thesen habe ich hier schon gelesen.

Wobei ich Östrogen für am unwahrscheinlichsten halte, da ich in der Fachliteratur immer nur lese, dass sich in Studien das Östrogen in hohen Dosen (die zu einer weit höheren Konzentration als durch Fin oder Dut entstehen) als hautfreundlich erwiesen hat. Wobei Östrogen nicht Östrogen ist, wobei hier E2 benutzt wurde.

Mit Estriol hat man zumindest hier im Forum auch durchweg nur gute Erfahrungen gemacht (Ovestin). Und das der Großteil der Dutanwender reine Gesichtshaut während der Einnahme hatte, spräche auch gegen Östrogen.

Wäre mal schön, wenn sich Pilos oder Fuselkopf (du hast doch sogar mit Östrogen experimentiert?) dazu mal melden könnten. Würde mich auch interessieren...

Subject: Re: Akne..

Posted by [Dane](#) on Thu, 18 Dec 2008 11:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kurzes OT:

was genau ist IG-F?

Lese hier ständig davon, kann es aber nicht zuordnen. Google spricht auch nichts brauchbares (zumindest nicht bei Eingabe von "IG-F").

DANKE

Subject: Re: Akne..

Posted by [Cynic](#) on Thu, 18 Dec 2008 11:33:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es heißt ja auch IGF-1 nicht IG-F:

<http://myogenic.de/wiki/physio:igf-1?s=igf%201>

http://en.wikipedia.org/wiki/Insulin-like_growth_factor_1

Subject: Re: Akne..

Posted by [humboldt](#) on Thu, 18 Dec 2008 14:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Zusammenhang ist vielleicht noch interessant, dass ich jetzt mit SuperZix2 eine sehr reine Gesichtshaut bekommen habe. Und Sägepalme topisch hemmt ja zb. auch beide Typen...zwar in diesem Fall hauptsächlich im scalp, aber scheinbar gibt es durch die "ausgeglichene" Hemmung keine verstärkte 5aR1-Aktivität in der Gesichtshaut. Ich bin mir mittlerweile sogar recht sicher, dass durch diese durch Fin hervorgerufene verstärkte 5aR1 im Gesicht bzw. an der Augenpartie auch die Fettatrophie ausgelöst wurde und somit die "sunken eyes" darin ihre Ursache haben. Jedenfalls besteht da irgendwie ein Zusammenhang. In meiner Fin-Zeit hatte ich ebenfalls mit Hautproblemen zu kämpfen. Zwar keine Akne direkt, aber rote Stellen, an denen man teilweise sogar die Haut etwas abrubbeln konnte und dort so ne Art "Wundflüssigkeit" austrat. Dennoch hatte ich unter Fin aber eine fettige Stirn und T-Zone. Ich rasiere mich zb. immer nass. Geht jetzt mit SZ2 top, keinerlei Probleme, die Haut ist sehr rein, keine Irritationen, nix. Unter Fin musste ich die Nassrasur komplett einstellen und auf Trockenrasur wechseln, weil die Haut starkt irritiert war. Manche stellen waren recht fettig, andere wieder extrem trocken und rot.

Selbst bei den Mini-Dosen machte ich diese Feststellung.

Subject: Re: Akne..

Posted by [Cynic](#) on Thu, 18 Dec 2008 15:01:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dasselbe bei mir unter Spiro. Etwa eine 70% bessere Gesichtshaut. Aber nicht ganz so gut wie vor Fin, aber wesentlich besser als unter Fin only.

Für mich scheidet Östrogen aus - zumindest in meinem Fall.

Subject: Re: Akne..

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 18 Dec 2008 15:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Don, 18 Dezember 2008 16:01 Dasselbe bei mir unter Spiro. Etwa eine 70% bessere Gesichtshaut. Aber nicht ganz so gut wie vor Fin, aber wesentlich besser als unter Fin only.

Für mich scheidet Östrogen aus - zumindest in meinem Fall.

Spiro topisch?

Subject: Re: Akne..

Posted by [Christian24](#) on Thu, 18 Dec 2008 16:34:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Don, 18 Dezember 2008 15:00 In diesem Zusammenhang ist vielleicht noch interessant, dass ich jetzt mit SuperZix2 eine sehr reine Gesichtshaut bekommen habe. Und Sägepalme topisch hemmt ja zb. auch beide Typen...zwar in diesem Fall hauptsächlich im scalp, aber scheinbar gibt es durch die "ausgeglichene" Hemmung keine verstärkte 5aR1-Aktivität in der Gesichtshaut. Ich bin mir mittlerweile sogar recht sicher, dass durch diese durch Fin hervorgerufene verstärkte 5aR1 im Gesicht bzw. an der Augenpartie auch die Fettatrophie ausgelöst wurde und somit die "sunken eyes" darin ihre Ursache haben. Jedenfalls besteht da irgendwie ein Zusammenhang.

In meiner Fin-Zeit hatte ich ebenfalls mit Hautproblemen zu kämpfen. Zwar keine Akne direkt, aber rote Stellen, an denen man teilweise sogar die Haut etwas abrubbeln konnte und dort so ne Art "Wundflüssigkeit" austrat. Dennoch hatte ich unter Fin aber eine fettige Stirn und T-Zone. Ich rasiere mich zb. immer nass. Geht jetzt mit SZ2 top, keinerlei Probleme, die Haut ist sehr rein, keine Irritationen, nix. Unter Fin musste ich die Nassrasur komplett einstellen und auf Trockenrasur wechseln, weil die Haut stark irritiert war. Manche Stellen waren recht fettig, andere wieder extrem trocken und rot.

Selbst bei den Mini-Dosen machte ich diese Feststellung.

Dann müsste es aber bei den Duta Jungs das Sunken Eyes Phenomen nicht geben!

Subject: Re: Akne..

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 18 Dec 2008 19:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte Pickel bzw, Akne mit 14- ca. 19 Jahren. Danach wars vorbei. Mit Fin gab es da aber keine Veränderungen mehr.

Ob das akneproblem aber wirklich dur Fin bei dir ausgelöst wurde???

Subject: Re: Akne..

Posted by [humboldt](#) on Thu, 18 Dec 2008 21:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin hat auf jeden Fall einen negativen Einfluss auf das Hautbild. Das zeigen gerade auch entsprechende Erfahrungsberichte von älteren Fin-Usern, die schon lange aus der Pubertät raus sind und normalerweise auch sonst keine Hautprobleme haben.

@Christian: Könnte sein...der einzige mir bekannte Dut-User hier, der sich die "sunken eyes" operativ hat behandeln lassen, ist shuffle aus dem HT-Board. Der hat aber auch vor seiner Dut-Zeit 8 Jahre lang Fin genommen. Da kann man wohl nur spekulieren...

Subject: Re: Akne..

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 19 Dec 2008 22:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meistens sofort hilft ist Milch wegzulassen!!
hilft mehr als jede scheiss chemie creme oder sonstwas..
wollts früher aber auch nicht glauben

Subject: Re: Akne..

Posted by [Brosec](#) on Wed, 24 Dec 2008 03:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat sich das Hautbild auch etwas verschlechtert, versteh aber nicht genau warum Fin das Hautbild verschlechtert... Könnte das jemand mit Ahnung erklären. Ist DHT also gut für die Haut aber schlecht für die Haare?

Subject: Re: Akne..

Posted by [Darkthunder](#) on Wed, 24 Dec 2008 03:35:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@humboldt: Wenn Säge beide Typen hemmt, müsste eigentlich unter Verwendung von Zix oder anderen DHT Hemmern eigentlich des Rätsels Lösung gegen Sunken Eyes das sein,

dass man sich beim täglichen Auftragen von Zix auf den Kopf das ganze gleichzeitig unter die Augen schmiert?

Warum habe ich dann gerade unter Zix so schnell und so extrem Augenringe bekommen wie Amsch beispielsweise auch? Müsste ja dann durch die Anwendung von Zix erst garnicht dazu gekommen sein, oder? Bin gerade etwas perplex

Subject: Re: Akne..

Posted by [Cynic](#) on Wed, 24 Dec 2008 13:30:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Zusätzlich hemmt [Sägepalmenextrakt] das Enzym Aromatase, das die Umwandlung zu Estradiol bewerkstelligt. Estradiol zählt zu den weiblichen Geschlechtshormonen, die u. a. die Prostata ebenfalls zum Wachstum anregt."

<http://www.gesundheitsseiten.com/wirkstoffe/saegepalme.htm>

Und welche Rolle mag dies für die Sunken Eyes spielen? Ich erinnere mich, dass auch Christian24 massiv von Sunken Eyes betroffen ist, und er hat Fin in Kombination mit Arimidex eingesetzt.

Subject: Re: Akne..

Posted by [Helveticus](#) on Thu, 25 Dec 2008 16:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Akne in deinem Alter ist völlig normal. Manche haben mehr und länger und manche haben gar keine Akne. Ich glaube nicht, dass die Akne durch Fin begünstigt wurde.

Ich bin z.B. auch ein Akne Fall. Hatte früher sehr starke Akne, jetzt fast nichts mehr. Ich bin 22. Früher habe ich Roaccutan genommen, kann ich aber überhaupt nicht empfehlen, hat mir zwar geholfen, aber die Nebenwirkungen sind nicht lustig. Ich leide heute noch an der dünner gewordenen Haut.

Mein Dermatologe hat mir übrigens gesagt, dass zwischen 20 und 30 die Akne aufhören sollte. Wenn du Pech hast, gehts bei dir also noch ein wenig länger.
