

---

Subject: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [minoxy](#) on Mon, 15 Dec 2008 10:25:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich würde Minox gerne auf 1 mal täglich reduzieren.  
Nehme es zur Zeit 2mal täglich seit ca. 9 Monaten. Der erhoffte Erfolg ist leider nicht eingetroffen. Allerdings auch keine Verschlechterung. Mein Staus ca NW 4.  
Leichter Neuwuchs, aber nicht wirklich optisch bemerkbar.  
Zusätzlich nehme ich seit ca. 6 Monaten Fin.  
Haarausfall bemerke ich keinen. Muß ich bei einer Reduzierung mit einer Verschlechterung rechnen, oder reicht bei der Einnahme von Fin die 1 malige Verwendung aus?  
Bin von Regaine jetzt auf Kirkland umgestiegen. Aus Kostengründen.  
Hat vielleicht jemand Erfahrung?

Vielen Dank

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [bananas](#) on Mon, 15 Dec 2008 14:58:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In meiner Regaine Anleitung steht 2x drin.  
"Damit auch rund um die Uhr alles versorgt werden kann".

Oder damit die Flasche auch genau nur 1 Monat hält?

Wenn bei dir das Auftragen nicht die komplette Frisur zerstört, würde ich es 2x nehmen. Mich nervt das 2x täglich jedoch auch ein wenig.

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [Homers](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:01:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1x täglich reicht aus.

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [toxx](#) on Tue, 16 Dec 2008 17:26:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, denke auch. Gibt doch ein paar hier, die sogar nur mit ein paar mal die Woche schon erfolge hatten, wenn ich das richtig in Erinnerung hab.

Mir hilft dieses Geschmiere mit den ganzen Topicals irgendwie, auch wenn keine Haare wachsen,

aber wisst ihr was, ich verliere langsam die Lust und auch in dem Zug irgendwie die Gedanken über den HA. Langsam macht sich ein Gefühl breit, scheiss Haare, fällt doch einfach aus, dann muss ich euch nicht mehr nachlaufen, dieses Schmieren und Geld ausgeben etc. Und tschüss, scheiss auf euch Haare.

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [minoxy](#) on Wed, 17 Dec 2008 17:31:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, da hast du wohl recht.  
Aber dann denkt man auch es könnte nach absetzen/ reduzieren noch schlimmer kommen.

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 18 Dec 2008 16:01:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin auch vor einiger Zeit von 2x täglich auf 1x täglich umgestiegen.  
Grund: der erhoffte Neuwuchs hatte sich nicht eingestellt, allerdings konnte ich zumindest die Haarlinie halten. Daher nehme ich es 1x täglich.  
Reicht auch völlig aus, habe keine Veränderungen bemerkt.

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [attax](#) on Thu, 18 Dec 2008 20:09:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarakiri1 schrieb am Don, 18 Dezember 2008 17:01Ich bin auch vor einiger Zeit von 2x täglich auf 1x täglich umgestiegen.  
Grund: der erhoffte Neuwuchs hatte sich nicht eingestellt, allerdings konnte ich zumindest die Haarlinie halten. Daher nehme ich es 1x täglich.  
Reicht auch völlig aus, habe keine Veränderungen bemerkt.

Normaler weise reicht 1mal täglich aus.Aber....da du erst seit sechs monaten fin nimmst könnte da noch was kommen .Ich würd erstmal nix ändern!!!

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [minoxy](#) on Sun, 21 Dec 2008 12:24:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

attax schrieb am Don, 18 Dezember 2008 21:09haarakiri1 schrieb am Don, 18 Dezember 2008 17:01Ich bin auch vor einiger Zeit von 2x täglich auf 1x täglich umgestiegen.

Grund: der erhoffte Neuwuchs hatte sich nicht eingestellt, allerdings konnte ich zumindest die Haarlinie halten. Daher nehme ich es 1x täglich.  
Reicht auch völlig aus, habe keine Veränderungen bemerkt.

Normaler weise reicht 1mal täglich aus.Aber....da du erst seit sechs monaten fin nimmst könnte da noch was kommen .Ich würd erstmal nix ändern!!!

ich werde es erst mal noch 6 Mon weiter 2 x täglich nehmen.  
Ich denke du hast da recht, und dann kann ich ja immer noch reduzieren.

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [attax](#) on Sun, 21 Dec 2008 20:48:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besser ist das!Kann sonst schwierig werdeen was besser bzw. vielleicht nicht so angeschlagen hat .Ich denke ein Jahr ist immer minimum!

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [Goran](#) on Mon, 22 Dec 2008 02:50:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toxx schrieb am Die, 16 Dezember 2008 18:26Ja, denke auch. Gibt doch ein paar hier, die sogar nur mit ein paar mal die Woche schon erfolge hatten, wenn ich das richtig in Erinnerung hab.

Mir hilft dieses Geschmiere mit den ganzen Topicals irgendwie, auch wenn keine Haare wachsen, aber wisst ihr was, ich verliere langsam die Lust und auch in dem Zug irgendwie die Gedanken über den HA. Langsam macht sich ein Gefühl breit, scheiss Haare, fällt doch einfach aus, dann muss ich euch nicht mehr nachlaufen, dieses Schmieren und Geld ausgeben etc. Und tschüss, scheiss auf euch Haare.

Keine Lust mehr?  
Kann das sein, dass hier jemand frustriert ist?

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [Whoopy](#) on Tue, 23 Dec 2008 19:42:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem ich es ne zeitlang kaum genommen hatte, hab ich es 2 mal täglich genommen, damit es besser wirkt. Resultat war starkes shading.  
Als ich es dann auf 1 mal täglich reduziert habe, hat es auch gut gewirkt. Darum nehme ich es 1

mal täglich. Das scheint für mich genauso gut zu wirken wie 2 mal täglich mit dem unterschied, dass es bei Beginn weniger Shadding gibt.  
Ein Arzt, der mir mal ne Mischung verschrieben hat sagte mir auch.. "einmal reicht.."

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 24 Dec 2008 08:01:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehm zur Zeit nur das 2er Regaine 1x

scheint besser zu wirken als das 5er Kirkland  
das 2er zieht auch sehr viel schneller ein

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [Brosec](#) on Thu, 25 Dec 2008 16:59:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, also nehme es jetzt fast 2 monate (5mal die Woche 1mal tägl) Es haben sich vor Kurzem kleine dunkle Härchen in den GHEs und unterhalb der Haarline gebildet... Ich hatte auch kein Shedding, sondern der tägliche Haarausfall ist sogar weniger geworden, besonders beim Zupftest! Ich kann nur sagen, dass ich soetwas unter fin (seit 8 monaten) niemals hatte....

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [toxx](#) on Thu, 25 Dec 2008 17:09:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, weil nichts wirkt und ich mir inzwischen sicher schon einen Gebrauchtwagen auf die Birnge geschmiert habe!

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 25 Dec 2008 17:27:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

toxx schrieb am Don, 25 Dezember 2008 18:09Ja, weil nichts wirkt und ich mir inzwischen sicher schon einen Gebrauchtwagen auf die Birnge geschmiert habe!

@toxx

nur Minox??

für mich steht immer schon fest das bei den meisten minox  
nur mit Fin was bringt

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [toxx](#) on Thu, 25 Dec 2008 18:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, Fin half bei mir nicht. Hab ausschließlich Front und GHE Probleme. Da riss es nach 2 Jahre nichts. Ok, vielleicht hat etwas gehalten aber mehr auch nicht. NW: verdammt trockene Augen, mein Job mit viel Pc und Monitor konnte ich bald an den Nagel hängen deswegen, hab mir sogar eine Sehhilfe müssen besorgen, die ich heute, ca 5 Monate nach dem Absetzen von Fin nicht mehr benötige.

Bin jetzt mit Minox (2%), Tricomin, Revivogen dran. Zix musste ich leider weglassen, NW: Kopfschmerzen, Teufel weiß woher und warum.

---

---

Subject: Re: Minox auf 1 mal täglich reduzieren?  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 25 Dec 2008 19:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

toxx schrieb am Don, 25 Dezember 2008 19:26Nein, Fin half bei mir nicht. Hab ausschließlich Front und GHE Probleme. Da riss es nach 2 Jahre nichts. Ok, vielleicht hat etwas gehalten aber mehr auch nicht. NW: verdammt trockene Augen, mein Job mit viel Pc und Monitor konnte ich bald an den Nagel hängen deswegen, hab mir sogar eine Sehhilfe müssen besorgen, die ich heute, ca 5 Monate nach dem Absetzen von Fin nicht mehr benötige.

Bin jetzt mit Minox (2%), Tricomin, Revivogen dran. Zix musste ich leider weglassen, NW: Kopfschmerzen, Teufel weiß woher und warum.

Na dann drück ich dir die Daumen

schei. HA

Foxi

---