
Subject: Alles "rund ums" Thema Spiro-Creme...
Posted by [Treblig](#) on Mon, 15 Dec 2008 09:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab die Creme jetzt 2 mal angewendet und finde es für meine Haare ne gute Unterstützung zum testen.

Ich hab die Creme ins handtuchtrockene Haar auf die Kopfhaut und die Geheimratsecken aufgetragen und trocknen lassen...So will ich das immer vorm schlafen gehen machen,da es keine andere Möglichkeit gibt es tagsüber länger einziehen zu lassen.

Gleich mal die Frage - Geht das? verträgt sich Spiro mit leichter feuchtigkeit?? Ich hatte den Eindruck es ist schnell eingezogen.

Die nächste Frage zur Anwendung - Wie tragt ihr die Creme auf?(an alle Creme-nutzer) Wie viel nehmt ihr? Ich hab es versucht auf den ganzen oberkopf zu bringen und einzumassieren,weis nicht ob soviel gut ist? Es ist echt schwierig zu dosieren! Auf die kahlen Geheimratsecken ist es kein Problem,nur dort wo Haare sind ist es nicht einfach,und man weis nie ob man zuviel oder zu wenig genommen hat.

Subject: Re: Alles "rund ums" Thema Spiro-Creme...
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 15 Dec 2008 10:37:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Mon, 15 Dezember 2008 10:19Ich hab die Creme jetzt 2 mal angewendet und finde es für meine Haare ne gute Unterstützung zum testen.

Ich hab die Creme ins handtuchtrockene Haar auf die Kopfhaut und die Geheimratsecken aufgetragen und trocknen lassen...So will ich das immer vorm schlafen gehen machen,da es keine andere Möglichkeit gibt es tagsüber länger einziehen zu lassen.

Gleich mal die Frage - Geht das? verträgt sich Spiro mit leichter feuchtigkeit?? Ich hatte den Eindruck es ist schnell eingezogen.

Die nächste Frage zur Anwendung - Wie tragt ihr die Creme auf?(an alle Creme-nutzer) Wie viel nehmt ihr? Ich hab es versucht auf den ganzen oberkopf zu bringen und einzumassieren,weis nicht ob soviel gut ist? Es ist echt schwierig zu dosieren! Auf die kahlen Geheimratsecken ist es kein Problem,nur dort wo Haare sind ist es nicht einfach,und man weis nie ob man zuviel oder zu wenig genommen hat.

Die Creme eher ins trockene Haar/Haut. Und für den Oberkopf solltest du die lotion nehmen. Die wirkt auch.

Subject: Re: Alles "rund ums" Thema Spiro-Creme...
Posted by [Treblig](#) on Mon, 15 Dec 2008 10:46:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du jetzt die Creme nur auf die "Kahlen" Geheimratsecken?? Da es in der Front nicht mehr soooo viele Haare sind bekomme ich es dort auch auf die Kopfhaut - irgendwie sollte das schon gehen...

Ich finde die Creme nur gut zum einmassieren, außerdem ist das mit dem Geruch wirklich ein Unterschied.

Dann gleich noch eine Frage... Wenn ich die Creme früh anwende (manchmal klappt), ist es schlimm wenn sie 24 h drauf ist bis zum nächsten Haare waschen?

Subject: Re: Alles "rund ums" Thema Spiro-Creme...
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 15 Dec 2008 10:55:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Mon, 15 Dezember 2008 11:46: Meinst du jetzt die Creme nur auf die "Kahlen" Geheimratsecken?? Da es in der Front nicht mehr soooo viele Haare sind bekomme ich es dort auch auf die Kopfhaut - irgendwie sollte das schon gehen...

Ich finde die Creme nur gut zum einmassieren, außerdem ist das mit dem Geruch wirklich ein Unterschied.

Dann gleich noch eine Frage... Wenn ich die Creme früh anwende (manchmal klappt), ist es schlimm wenn sie 24 h drauf ist bis zum nächsten Haare waschen?

Ich meine eher, die Creme sollte erst aufgetragen werden, wenn die Haut darunter trocken ist, nicht feucht.

Du kannst natürlich auch die Creme für den ganzen Kopf benutzen, aber die Lotion sollte da um einiges sparsamer sein.

Es dürfte völlig egal sein, wann du den Rest der Creme, der nicht eingezogen ist, abwäscht. Nur nicht zu früh.

Subject: Re: Alles "rund ums" Thema Spiro-Creme...
Posted by [Treblig](#) on Mon, 15 Dec 2008 11:04:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was denkst du denn wann UNGEFÄHR eine Creme eingezogen ist?

Ist das mit den leicht feuchten Haaren sehr schlimm, warum eigentlich? Ist klar trocken ist immer besser, aber ich habe das Problem das ich alle topischen Sachen hauptsächlich Abends anwende und da vorher meine Haare von Gel und Haarsprayresten auswaschen muß, dann auch noch auf das Trocknen warten - uiiiiii Naja mal schauen wie es am besten geht.

Ja ich könnt ja die Creme auf den Geheimratsecken und Front und die Lotion ein klein bisschen weniger auf dem anderen Teil des Kopfes anwenden...

Subject: Re: Alles "rund ums" Thema Spiro-Creme...
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 15 Dec 2008 16:05:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Mon, 15 Dezember 2008 12:04Was denkst du denn wann UNGEFÄHR eine Creme eingezogen ist?

Ist das mit den leicht feuchten Haaren sehr schlimm, warum eigentlich? Ist klar trocken ist immer besser, aber ich hab das problem das ich alle topischen sachen hauptsächlich Abends anwende und da vorher meine Haare von Gel und Haarsprayresten auswaschen muß, dann auch noch aufs trocken warten - uiiuiui Naja mal schauen wie es am besten geht.

Ja ich könnt ja die Creme auf den Geheimratsecken und Front und die Lotion ein klein bisschen weniger auf dem anderen Teil des Kopfes anwenden...

Würde es über nacht einziehen lassen, dann hast du es am morgen absorbiert. das müsste doch gehen? abwaschen, abtrocknen, topische sachen auftragen, 20 minuten warten, creme, nacht, fertig.

oder gleich lotion, dann musst du nicht warten, dann kannst du es mischen.

Subject: Re: Alles "rund ums" Thema Spiro-Creme...
Posted by [coola](#) on Tue, 16 Dec 2008 19:31:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch die 5%ige Dr. Lee Creme (minoxidil.com).

Abends nach dem Haarewaschen ca. eine Stunde warten, dann Creme "töpfchenweise" in die Tonsur schmieren. Zum Schluss GHEs. Morgens auswaschen.

Ich tauche immer wieder ne Fingerspitze leicht in die Cremedose, dann schaue ich in zwei Spiegel, so dass ich meinen Wirbel sehe. An den Stellen, wo ich meine, dass ich Unterstützung für den Kampf gegen AGA brauche, wende ich es mehr oder weniger punktuell an.

Subject: Re: Alles "rund ums" Thema Spiro-Creme...
Posted by [Treblig](#) on Sun, 21 Dec 2008 23:19:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann Spiro eigentlich auch Probleme mit den Augen durch die DHT-Hemmung verursachen?(Augenränder,etc.)

Subject: Re: Alles "rund ums" Thema Spiro-Creme...
Posted by [NW5a](#) on Fri, 26 Dec 2008 09:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dazu nur sagen, daß die Lotion sehr "riecht" ein NOGO. Die Creme dagegen gar nicht...

Subject: Re: Alles "rund ums" Thema Spiro-Creme...
Posted by [Treblig](#) on Sun, 19 Apr 2009 14:08:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was denkt ihr wann die Spiro-Creme eingezogen ist? Wann kann man sich danach die Haare stylen?
