
Subject: Brauche Infos zu Minox
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 14 Dec 2008 11:55:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich werde nach Weihnachten mit Fin anfangen, würde aber gerne auch gleichzeitig mit Minox beginnen. Über Fin habe ich mich sehr gut informiert und bin jetzt auch bereit die Nebenwirkungen in Kauf zu nehmen (oder es halt abzusetzen). Bei Minox bin ich mir aber noch unsicher, habe jetzt wieder ganz böse Sachen gelesen.

1. Sollte man besser 5% oder 2% Minox verwenden?
2. Wie sieht es mit dem Shedding aus? Tritt das oft ein? Ich habe v.a. im Frontbereich ein starke Ausdünnung. Wenn dann noch das Shedding kommen würde, hätte ich ja da gar keine Haare mehr.
3. Zum Jucken / Rötungen / Schuppen. Ich habe gelesen, dass v.a. der Wirkstoff PPG im Minox das auslösen kann. Stimmt das? Da könnt ich mir ja eine Lösung ohne diesen Wirkstoff herstellen lassen.
4. Wie ist die Erfolgschance von Minox? Ich habe hier bereits sehr viel im Forum gelesen, aber es gibt sehr widersprüchliche Aussagen. Fin ist ja eigentlich mehr zum Halten von den Haaren (obwohl es bei manchen auch eine Verdickung bewirkt) und Minox für den Neuwuchs.

Ich danke für eure Hilfe.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [kkoo](#) on Sun, 14 Dec 2008 12:03:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Son, 14 Dezember 2008 12:55Hallo,

ich werde nach Weihnachten mit Fin anfangen, würde aber gerne auch gleichzeitig mit Minox beginnen. Über Fin habe ich mich sehr gut informiert und bin jetzt auch bereit die Nebenwirkungen in Kauf zu nehmen (oder es halt abzusetzen). Bei Minox bin ich mir aber noch unsicher, habe jetzt wieder ganz böse Sachen gelesen.

1. Sollte man besser 5% oder 2% Minox verwenden?
2. Wie sieht es mit dem Shedding aus? Tritt das oft ein? Ich habe v.a. im Frontbereich ein starke Ausdünnung. Wenn dann noch das Shedding kommen würde, hätte ich ja da gar keine Haare mehr.
3. Zum Jucken / Rötungen / Schuppen. Ich habe gelesen, dass v.a. der Wirkstoff PPG im Minox das auslösen kann. Stimmt das? Da könnt ich mir ja eine Lösung ohne diesen Wirkstoff

herstellen lassen.

4. Wie ist die Erfolgchance von Minox? Ich habe hier bereits sehr viel im Forum gelesen, aber es gibt sehr widersprüchliche Aussagen. Fin ist ja eigentlich mehr zum Halten von den Haaren (obwohl es bei manchen auch eine Verdickung bewirkt) und Minox für den Neuwuchs.

Ich danke für eure Hilfe.

1: 2%

2: shedding tritt oft auf, das ist psychisch schwierig, aber eigentl. ist es ein gutes Zeichen

3: kannst dir ein sensitives minox besorgen

4: kann dir keiner vorher sagen. minox wirkt nicht bei jedem, musst du halt testen

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox

Posted by [dertim](#) on Sun, 14 Dec 2008 13:06:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Die allermeisten Männer verwenden das 5%ige.
2. Trifft oft auf. Meistens ein gutes Zeichen, leider nicht immer.
3. Wenn es eine ähnlich gutwirkende und kostengünstige Möglichkeit ohne PPG gäbe, warum sollte dann Pfizer, eines der größten Pharmaunternehmen der Welt, nicht eine besser verträgliche Lösung anbieten? Es gibt einige kleine Unternehmen, welche Minox-Lösungen ohne PPG anbieten. Die Wirksamkeit dieser ist allerdings deutlich schlechter dokumentiert.
4. Rein subjektiv würde ich die Ansprechrate von Minox etwas niedriger einordnen, als bei Fin. Auch auf lange Sicht dürfte Fin besser wirken. Dafür beschert Minox deutlich öfter Neuwuchs.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox

Posted by [bananas](#) on Sun, 14 Dec 2008 14:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Sollte man besser 5% oder 2% Minox verwenden?

Ich würde mit dem 2% tigen anfangen. Erst mal sehen, wie man es verträgt usw.

2. Wie sieht es mit dem Shedding aus? Tritt das oft ein? Ich habe v.a. im Frontbereich ein starke Ausdünnung. Wenn dann noch das Shedding kommen würde, hätte ich ja da gar keine Haare mehr.

Ich würde über dieses Thema keinen Gedanken verlieren. Das Mittel soll ja verdicken, also versuchen kann man es.

Meine Vermutung - umso mehr Haare auf dem Kopf, umso mehr Shedding, bzw. umso mehr Haare sieht man im Waschbecken.
Ich hatte kein Shedding.

3. Zum Jucken / Rötungen / Schuppen. Ich habe gelesen, dass v.a. der Wirkstoff PPG im Minox das auslösen kann. Stimmt das? Da könnt ich mir ja eine Lösung ohne diesen Wirkstoff herstellen lassen.

Ist bei vielen so - bei denen, die mit 2% angefangen haben und es über längere Zeit durchgezogen, ist mir keiner bekannt. Meist wurde nach kurzer Zeit direkt auf die 5% Mischung gewechselt.

Eventuell liegt es auch nicht am PPG? Ich habe eigentlich selbst eine empfindliche Kopfhaut und bei mir gibt es weder Jucken noch Rötungen. Die Schuppen sind sogar weniger geworden.

4. Wie ist die Erfolgchance von Minox? Ich habe hier bereits sehr viel im Forum gelesen, aber es gibt sehr widersprüchliche Aussagen. Fin ist ja eigentlich mehr zum Halten von den Haaren (obwohl es bei manchen auch eine Verdickung bewirkt) und Minox für den Neuwuchs.

Hmmmm.

Der Normalfall wird eine etwas bessere Optik sein durch Verdickung der Haare. Der Haarausfall wird weniger und dort, wo schon lange kein Kraut mehr wächst, wird auch nichts mehr kommen.

Im Idealfall werden dir kurzzeitig neue Haare wachsen, die sich dann nach ca. 1 Jahr wieder langsam verabschieden und der Haarstatus pendelt sich wieder auf altem Niveau ein.

Auf längere Sicht ist im Endeffekt das Halten schon das Maximum.

Eine andere Einstellung bringt nur Enttäuschung und Geldausgeberei in irgendwelche dubiosen Mittel.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 14 Dec 2008 19:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank.

1. Wenn die meisten Männer 5% nehmen bzw. auf dieses umsteigen, könnte man ja gleich mit 5% anfangen.

2.

Zitat:Ich würde über dieses Thema keinen Gedanken verlieren. Das Mittel soll ja verdicken, also versuchen kann man es.

Meine Vermutung - umso mehr Haare auf dem Kopf, umso mehr Shedding, bzw. umso mehr Haare sieht man im Waschbecken.

Ich hatte kein Shedding. Rolling Eyes Laughing

Ich habe keinen Haarausfall. Bei mir ist es schleichend. D.h. ich kann mit meinen Händen an den Haaren reißen wie ich will, es fallen keine Haare aus.

Kann bei einem schleichenden Haarausfall auch Shedding auftreten? Wäre dann ja eher ein schlechtes Zeichen.

4.

Zitat:Auf längere Sicht ist im Endeffekt das Halten schon das Maximum.

Eine andere Einstellung bringt nur Enttäuschung und Geldausgeberei in irgendwelche dubiosen Mittel.

Ich würde Minox v.a. wegen dem Neuwuchs nehmen. Zum Haare halten, nehme ich ja Fin. Ich könnte also auf Minox verzichten bzw. ist der Neuwuchs unter Minox wirklich so bescheiden?

Eigentlich könnte ich es ja einfach einmal ausprobieren, die Nebenwirkungen von Minox sind ja um einiges weniger schlimm als bei Fin und man kann es ja auch wieder absetzen. Aber wenn es von der Wirkung her sowieso nicht so viel bringt, dann bin ich mir nicht sicher, ob ich damit anfangen soll. Zudem macht mir da Shedding schon ziemlich Angst.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox

Posted by [bananas](#) on Sun, 14 Dec 2008 20:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe v.a. im Frontbereich ein starke Ausdünnung.....Ich habe keinen Haarausfall. Bei mir ist es schleichend.

Wenn das Gesamtbild der Haare schlechter wird, ist das nicht mit Haare zählen zu verbinden. Du kannst (unbemerkt) sehr wenig Haare verlieren und trotzdem wird es schlechter (Haare immer dünner).

Zitat:Kann bei einem schleichenden Haarausfall auch Shedding auftreten? Wäre dann ja eher ein schlechtes Zeichen.

Du machst dir ja doch Gedanken.

Hat nicht jeder Testo-zu-DHT-Aggressiv-Umwandler schleichenden Haarausfall? Die Haare sind ja nicht von heute auf morgen alle weg. Die die noch da sind, so meine ich, werden mit Fin und Minox länger halten als ohne alles.

Zitat:Ich würde Minox v.a. wegen dem Neuwuchs nehmen. Zum Haare halten, nehme ich ja Fin.

OK, dann nehme ich noch Biotin dazu und dann bitteschön bleib ich wach bis zur Löwenmähne.

Nein - du kannst dir das nicht aussuchen. Ob es Fin oder Minox ist, was die Haare hält, kann man gar nicht unbedingt sagen.

Zitat:ist der Neuwuchs unter Minox wirklich so bescheiden?

Ich habe bis jetzt keinen, andere schon - jedoch mitunter wieder mit ausfallender Tendenz. Daher auch mein Ratschlag, Neuwuchs als kurzfristigen Bonus zu sehen. Vielleicht ja auch länger, wer weiss. Aber sehr wahrscheinlich "nur" eine optische Verbesserung?

Wär doch schon was.

Zitat:Eigentlich könnte ich es ja einfach einmal ausprobieren, die Nebenwirkungen von Minox sind ja um einiges weniger schlimm als bei Fin und man kann es ja auch wieder absetzen. Aber wenn es von der Wirkung her sowieso nicht so viel bringt, dann bin ich mir nicht sicher, ob ich damit anfangen soll. Zudem macht mir da Shedding schon ziemlich Angst.

Das liegt an der Erwartungshaltung. Wenn Haare dicker werden durch 15 Euro im Monat bei der teuersten Version (Regaine) und 5 Euro bei einem anderen Hersteller, "könnte" man meinen, es sei doch gutes Mittel für den Langzeitgebrauch (zumindest finanziell).

Aufhören kann man natürlich immer, aber in der Realität nimmt man es 1 Jahr und glaubt ganz einfach, dass die Haare nun besser sind. Die, die dann aufhören, beklagen meist eine Verschlechterung. Ich würde mir das vorher überlegen, für mind. 1 Jahr täglich mal kurz was drauf und fertig oder gar nicht erst anfangen und auf den Kurzzeiterfolg hoffen.

Shedding muss man einplanen (steht sogar in der Anleitung).

Eine eventuell Allergie, Schuppen nach der Trocknungszeit (Auftragen) sowie starke Kopfhautprobleme auch.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox

Posted by [dertim](#) on Sun, 14 Dec 2008 21:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zur Konzentration noch:

Eigentlich soll man beide Versionen ja 2x täglich auftragen. Es gibt aber ziemlich viele, welche das 5%ige nur 1x täglich verwenden. Allgemein wird hier angenommen, dass der Unterschied zwischen 2x 5% und 1x meistens nicht sonderlich groß ist. Es scheint ein Wirkungsmaximum einzutreten.

Andersrum habe schon des Öfteren davon gelesen, dass Frauen empfohlen wurde, dass sie auch 1x täglich 5% nehmen können, anstatt 2x täglich das 2%ige.

Wenn du sehr große Angst vor einem Shedding hast, könntest du auch die ersten Monate nur 1x täglich das 2%ige verwenden. Das ist dann weniger wirkungsvoll und dürfte auch das Shedding reduzieren. Dann könntest du dich auf 2x täglich steigern, oder 1x täglich das 5%ige benutzen.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox

Posted by [Helveticus](#) on Mon, 15 Dec 2008 20:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank, Leute, hier wird einem geholfen.

Ich werde wohl gerade mit dem 5% anfangen, 1x täglich. No risk, no fun. Ich habe aber noch eine sehr wichtige Frage zum Shedding. Wenn ich jetzt Shedding bekommen sollte, geht dann das Shedding nach einer Zeit wieder weg (z.B. wenn man Minox wieder absetzt)? Wenn ja wie lange dauert es? Gibt es auch Fälle wo die Haare, welche man durch das Shedding verliert, nicht mehr nachwachsen?

Soll ich das 5% am morgen oder Abend schmieren?

Zitat: Wenn das Gesamtbild der Haare schlechter wird, ist das nicht mit Haare zählen zu verbinden. Du kannst (unbemerkt) sehr wenig Haare verlieren und trotzdem wird es schlechter (Haare immer dünner).

Genau, bei mir ist v.a. das Problem das die Haare sehr viel dünner geworden sind als früher. Früher hatte ich sehr dickes Haar. Aber im Frontbereich sind die Haare eben nicht nur dünner, sondern auch weniger geworden.

Zitat: Hat nicht jeder Testo-zu-DHT-Aggressiv-Umwandler schleichenden Haarausfall? Die Haare sind ja nicht von heute auf morgen alle weg. Die die noch da sind, so meine ich, werden mit Fin und Minox länger halten als ohne alles.

Es gibt ja zwei verschiedene Arten von Haarausfall. Es gibt solche die täglich viele Haare verlieren und solche die eben fast keine Haare verlieren, denen die Haare einfach nicht bzw. weniger nachwachsen.

Bei mir ist ja eben nicht das Problem, dass die Haare keinen Halt mehr haben, der Halt ist sehr gut, sondern, dass sie eben nicht mehr nachwachsen.

Wenn man täglich viele Haare verliert, dann kann ich verstehen, dass man bei Anwendung von Minox kurzzeitig noch mehr Haare verliert.

Bei mir fallen die Haare ja aber eben nicht aus. Gibts denn in so einem Fall auch Shedding? Wäre irgendwie unlogisch, wenn mir die Haare plötzlich ausfallen würden.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [bananas](#) on Mon, 15 Dec 2008 20:42:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von Halten bis etwas Neuwuchs, über 2x jährlich ein Shedding (gehen Sie zurück zum Startpunkt) bis Dauershedding für lange Zeit ist alles drin. Es gibt quasi alle Fälle.

Es wird bestimmt der Punkt kommen, an dem du dich nicht mehr so sehr für diese Fragen interessierst, da du merken wirst, dass das alles eine seeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeehhr lange Angelenheit ist.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [kboo](#) on Mon, 15 Dec 2008 21:39:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bananas schrieb am Mon, 15 Dezember 2008 21:42Von Halten bis etwas Neuwuchs, über 2x jährlich ein Shedding (gehen Sie zurück zum Startpunkt) bis Dauershedding für lange Zeit ist alles drin. Es gibt quasi alle Fälle.

Es wird bestimmt der Punkt kommen, an dem du dich nicht mehr so sehr für diese Fragen interessierst, da du merken wirst, dass das alles eine seeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeehhr lange Angelenheit ist.

es gibt auch langanhaltend und viel neuwuchs, und d.h. über mehr als nur ein paar jahre, das sind dann wirklich "alle fälle"

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox

Posted by [bananas](#) on Mon, 15 Dec 2008 22:10:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Neuwuchs sammelt sich gerade unter der Kopfhaut und wollen mich überraschen. Die sagen nur nicht wann....

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox

Posted by [Helveticus](#) on Tue, 16 Dec 2008 18:01:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke euch.

Shedding kann auch später noch auftreten? Ist ja krass. Ich dachte, dass das nur gerade am Anfang passieren kann.

Wenn man Minox absetzt, hört dann auch das Shedding auf?

Soll ich das 5% Minox am Morgen oder Abend in die Haare machen? Am Morgen style ich die Haare noch, da wäre ja vor dem Schlafen besser, aber vielleicht wirkts ja am Morgen besser...

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox

Posted by [bananas](#) on Tue, 16 Dec 2008 18:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obwohl draufsteht, Regaine enthält kein Öl, ist es nachher schwerer die Haare zu machen. Daher finde ich es abends besser und es wird auch nichts durch den Fön weggetrocknet.

Zitat:Wenn man Minox absetzt, hört dann auch das Shedding auf?

Shedding gehört offiziell dazu.

Aufhören würde ich dann, wenn die Kopfhaut mit enormen Irritationen daherkommt wie roten Pickel, extremer Austrocknung, Pusteln und weiss ich noch alles. Dadurch würde die Basis, der gesunde Haarboden, zerstört.

Aber Shedding, wie gesagt, ist eben ein Teil von der Behandlung.

Auch leichte Schuppen nachdem es getrocknet ist. Ich habe allerdings noch nicht mal diese Schuppen. Fälschung gekauft?

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox

Posted by [Helveticus](#) on Sat, 20 Dec 2008 18:01:08 GMT

Hat jemand eine Antwort?

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [dertim](#) on Sat, 20 Dec 2008 18:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Die, 16 Dezember 2008 19:01

Shedding kann auch später noch auftreten? Ist ja krass. Ich dachte, dass das nur gerade am Anfang passieren kann.

Es gibt einige, die unter Minox von mehreren Sheddings berichten. Z.B. anfangs und nach sechs Monaten. Kommt auch darauf an, wie man Shedding definiert. Es ist halt immer schwer zu sagen. Der HA variiert ja sowieso stark, dann kommt noch jahreszeitbedingter HA dazu. Minox ist eine weitere Variable, welche in den Haarzyklus eingreift.

Helveticus schrieb am Die, 16 Dezember 2008 19:01

Wenn man Minox absetzt, hört dann auch das Shedding auf?

Das Minox-Shedding hört natürlich relativ bald auf. Allerdings gehen dir dann auch die Haare flöten, welche du durch Minox dazu gewonnen hattest. Es gibt auch mindestens eine längere Studie, bei der gezeigt wurde, dass Minox-Anwender nach dem Absetzen weniger Haare auf dem Kopf hatten, als die Placebo-Gruppe. Also, vor dem Absetzen hatten sie deutlich mehr Haare, nach dem Absetzen verloren sie aber mehr als sie dazu gewonnen hatten. Der Zustand hat sich dann allerdings wieder erholt. Link zur Grafik hab ich gerade leider nicht.

Helveticus schrieb am Die, 16 Dezember 2008 19:01

Soll ich das 5% Minox am Morgen oder Abend in die Haare machen? Am Morgen style ich die Haare noch, da wäre ja vor dem Schlafen besser, aber vielleicht wirkts ja am Morgen besser...

Von der Wirkung her ist's egal. Manche bekommen das Styling auch mit Minox hin. Kommt auch darauf an, wie gut du es verträgst: Jucken usw. Generell würde ich zu abends raten. Da solltest du es aber einige Stunden vor dem Zubettgehen auftragen, da du sonst dein Kopfkissen kontaminierst. Außer du möchtest unbedingt einen deutlich stärkeren Bart- und Augenbrauenwuchs.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 21 Dec 2008 15:30:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich danke dir.

Ich bin mir immer noch den Kopf über Minox am zerbrechen.

Würdet ihr mir eher davon abraten Minox noch zusätzlich zum Fin zu nehmen? Ich denke mir

halt einfach, dass beides zusammen sicher besser wirkt und mit Minox kann ich vielleicht noch erreichen, dass die Haare mehr oder dicker werden. Und die Wirkung von Fin sieht man ja auch erst in einem Jahr oder so, da fang ich doch lieber gleich jetzt schon mit Minox an.

Ich hab einfach beim Minox vor diesem Shedding schiss und dass ich die Haare eventuell noch weniger werden.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [Helveticus](#) on Mon, 22 Dec 2008 15:49:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte noch kurz was fragen. Wie gesagt, habe ich keinen Haarausfall, d.h. mir fallen keine Haare aus, auch wenn ich an den Haaren reise. Bei mir ist es schleichend, d.h. die Haare wachsen nicht mehr nach und werden dünner.

Tritt bei einer solchen Situation mit der Anwendung von Minox auch Shedding auf?

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [toxx](#) on Mon, 22 Dec 2008 21:21:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage würde ich gern unterstreichen, ist nämlich bei mir genau so. Danke

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [bananas](#) on Mon, 22 Dec 2008 21:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man so nicht beantworten, da halt keiner im Forum dein Zwilling ist. Daher würde ich von Shedding ausgehen und wenns keins gibt, umso besser (oder schlechter?).

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [Helveticus](#) on Tue, 23 Dec 2008 18:00:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts denn niemand hier, der auch schleichende AGA hat (also dem die Haare nicht direkt ausfallen) und mit Minox Erfahrungen hat?

Noch was zu Minox. Mein Problembereich ist v.a. der Vorderkopf. Sollte ich Minox nur in diesem

Bereich anwenden oder gerade auf dem ganzen Kopf? Sonst könnte es ja dann unausgeglichen sein und ein wenig auffallen...

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [Improvement](#) on Tue, 23 Dec 2008 18:57:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest es überall nehmen.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [Helvetica](#) on Tue, 23 Dec 2008 20:57:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber auf den Seiten und Hinten habe ich noch normalen Haarstatus. Ist das denn sinnvoll dort auch Minox anzuwenden? Denn dann kann ich dort ja auch Shedding bekommen.

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [toxx](#) on Tue, 23 Dec 2008 21:03:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würd ich nicht machen, allein schon wegen den möglichen NW-Folgen. Ich gehe verdammt sparsam mit dem Zeug um, denn es verteilt sich eh im ganzen Körper. Weniger ist oft mehr. Ich bin kein Experte aber ich würde es NUR an den betroffenen Stellen anwenden!!

Subject: Re: Brauche Infos zu Minox
Posted by [Helvetica](#) on Thu, 25 Dec 2008 16:22:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok. Es ist ja glaube ich vorgeschrieben, wie viel man anwenden sollte, so 1ml oder so. Da wäre es ja eigentlich egal, ob ich das auf dem ganzen Kopf oder nur an der Problemstelle verteilen würde...
