
Subject: Pygeum Africanum

Posted by [Gast](#) on Sat, 13 Dec 2008 23:27:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Null respond, ich stell's nochmal rein, na los...

[COLOR=royalblue]Sägepalme, eigentlich ein Prostata-Mittel, wird mittlerweile ja z. B. in Revivo oder auch im Zink Mix eingesetzt. Pygeum Africanum, ebenfalls ein Prostata Mittel, wird z. B. hier

<http://www.usashop.ch/theproducts.cfm?cat=1&master=5476& amp; amp;owner=711&subcat=126>

schon angeboten.

Die Kombi von Säge und Pygeum (topisch, oral?) soll angeblich sehr effektiv sein. Habe leider die Quelle nicht mehr am Start.

Können wir mit dem Zeugs evtl. was mit anfangen?

Subject: Re: Pygeum Africanum

Posted by [el huevo](#) on Sun, 14 Dec 2008 11:31:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Fre, 28 November 2008 18:15 Sehr gut erkannt, ich würd Säge, außer im kombi mit pygeum und Urtica WURZELEXTRAKT auch nicht hoch einordnen.

Superzix? No Comment!

aber auf HLT findet ihr viele Userberichte!!!

Stealth

Sehr interessant, die Frage!

Stealth jedenfalls hat ja seine Meinung zu dieser Kombi, bestimmt nicht ohne Grund. Also könnte da was dran sein.

Und bei LifeExtensions gibts eben diese Kombi ebenfalls zu kaufen:
hier

Subject: Re: Pygeum Africanum

Posted by [Gast](#) on Sun, 14 Dec 2008 12:02:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist ja auch, wenn man sich das Zeug (die Kombi) reintut, wie man es sich reintut. Topisch oder oral? Wenn topisch, in welcher Konzentration/Zusammensetzung?

Btw.: Hab Säge mal ne zeitlang oral eingeschmissen - 320mg - pro Tag, da ging "untenrum", zumindest bei mir, aber gar nichts mehr.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Pygeum Africanum
Posted by [Goran](#) on Mon, 22 Dec 2008 17:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mal was von gehört
aber ob es wunder wirkt mag ich zu bezweifeln

Subject: Re: Pygeum Africanum
Posted by [neo_99](#) on Mon, 22 Dec 2008 18:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crusher schrieb am Son, 14 Dezember 2008 13:02
Btw.: Hab Säge mal ne zeitlang oral eingeschmissen - 320mg - pro Tag, da ging "untenrum", zumindest bei mir, aber gar nichts mehr.

Hat es deinen Haar-Status denn wenigstens gebessert? Ausfall gestoppt?

Subject: Re: Pygeum Africanum
Posted by [Gast](#) on Mon, 22 Dec 2008 19:18:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat haartechnisch bei mir weder im positiven, noch im negativen irgendetwas gebracht.

Das einzige, was passiert ist, wie schon geschrieben, "untenrum" ging gar nichts mehr.

Subject: Re: Pygeum Africanum
Posted by [neo_99](#) on Mon, 22 Dec 2008 20:03:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Crusher: Hast du denn je mal Finasterid getestet? Wenn ja, hat es geholfen?

Subject: Re: Pygeum Africanum
Posted by [Gast](#) on Mon, 22 Dec 2008 22:50:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar, hab ich.
Alles in allem ist Fin nicht das Mittel der Wahl.
Warum soll ich diesen krassen Eingriff in / an meinem Körper für ein Mittel zulassen, das mal mehr, mal weniger eh nur Erfolge im Tonsurbereich bringt?
Nach meinem Dafürhalten - ist meine persönliche Meinung, muss sich also nicht mit der Forumsmeinung decken - wird Fin überbewertet.

Erzähl mal, worauf willst du hinaus?

Subject: Re: Pygeum Africanum
Posted by [neo_99](#) on Mon, 22 Dec 2008 23:19:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage nur, weil ich neugierig bin wie es mit der Wirksamkeit um die Sägepalme aussieht. Ich habe früher mal Propecia eingenommen, wegen NW aber abgesetzt. Es hatte aber gut geholfen. Nun nehme ich Sägepalme ein und warte derzeit noch die paar Wochen ab, die es benötigt, um seine Wirkung zu zeigen. Ich hoffe natürlich dass es hilft.

Ich frage dich nun, ob dir Sägepalme geholfen hat. Hat es offenbar ja nicht. Und nun frage ich dich, ob denn Fin dir mal geholfen hat, mit dem Hintergedanken "hmm, bei mir hat Fin geholfen, ob Sabal es auch tut?". Aber offenbar hat dir Fin auch nicht großartig geholfen. Also schließe ich daraus, dass dir Fin/Säge generell nicht gut hilft..und hoffe, dass das auf mich nicht zutrifft.

Subject: Re: Pygeum Africanum
Posted by [Gast](#) on Mon, 22 Dec 2008 23:40:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Aber offenbar hat dir Fin auch nicht großartig geholfen. Also schließe ich daraus, dass dir Fin/Säge generell nicht gut hilft..und hoffe, dass das auf mich nicht zutrifft." => Egomane ???

Nee, hat es nicht (beides nicht, zumindest nicht oral).
Meine Meinung zu Fin kennst du. Säge topisch, in Verbindung mit anderen Mitteln,

könne möglicherweise mehr bringen als oral, also nicht nur als Single-Ressource. Wie so oft, trial and error.

Wenn wir's wüßten, wären wir die besten.

Aber darum geht es nicht, wenn wir's wüßten,würd ich in so nen Forum NIE wieder abhängen.

Subject: Re: Pygeum Africanum
Posted by [neo_99](#) on Mon, 22 Dec 2008 23:49:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee bin deshalb doch nicht direkt nen Egomane
Wollte halt nur schauen wie gut es anderen hilft um dann evtl auf mich zu schließen..

Naja ich probier derzeit schon mehrere Sachen aus. Zu viel topisch will ich auch nicht, soviel Stunden hat der Tag gar nicht, trage 2 mal Regaine auf und dazwischen einmal Pantostin. Regaine bildet bei mir die Basis der Behandlung, Pantostin wende ich derzeit nur testweise an. Nach meinem derzeitigen Experiment werde ich evtl. noch Nizoral zulegen.. Aber ich kann mir nicht vorstellen, dass man alleine durch topische Mittel seinen Status vernünftig halten kann (zumindest bei der Art AGA, die nicht sehr schwach ist), was schon sehr schade ist bei der Bandbreite an NW. Dazu spielen hormonelle Gründe und noch (wahrscheinlich) viele Einflüsse eine Rolle, die die Wissenschaft leider noch nicht herausgefunden hat. Man kann nur hoffen, dass diese in der nächsten Zeit gut Erkenntnisse gewinnt - das ist der einzige 'natürliche' Ausweg (abgesehen von HT)

Subject: Re: Pygeum Africanum
Posted by [Spiderman](#) on Sat, 03 Jan 2009 18:33:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crusher schrieb am Son, 14 Dezember 2008 00:27 Sägepalme, eigentlich ein Prostata-Mittel, wird mittlerweile ja z. B. in Revivo oder auch im Zink Mix eingesetzt. Pygeum Africanum, ebenfalls ein Prostata Mittel, wird z. B. hier

<http://www.usashop.ch/theproducts.cfm?cat=1&master=5476& amp; amp; amp;owner=711&subcat=126>

schon angeboten.

Die Kombi von Säge und Pygeum (topisch, oral?) soll angeblich sehr effektiv sein. Habe leider die Quelle nicht mehr am Start.

Können wir mit dem Zeugs evtl. was mit anfangen?

Auf der Seite von LifeExtension steht zu einem Kombiprodukt:
"The ingredient, beta-sitosterol, is the most active constituent of pygeum and interferes with the formation of prostaglandins that cause swelling in the prostate."

Also könnte man letztendlich Säge und Beta-Sisterol kombinieren und hätte dann evt. eine ähnliche Wirkung wie Säge und Pygeum. Machen das nicht ohnehin schon einige: Säge und zusätzliches(1) Beta-Sisterol kombinieren?

(1)Säge enthält ja auch schon etwas Beta-Sisterol

Subject: Re: Pygeum Africanum
Posted by [Gast](#) on Sun, 04 Jan 2009 00:55:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

hier nen deutschsprachiger Link dazu:

[http://www.newfoodinc.com/produkt/1275/Ultra-Natural-Prostate-with-5-Loxin%C2%AE-&-stand.-Lignans-\(Prostata-Formel\).htm](http://www.newfoodinc.com/produkt/1275/Ultra-Natural-Prostate-with-5-Loxin%C2%AE-&-stand.-Lignans-(Prostata-Formel).htm)

Jepp => "Säge enthält ja auch schon etwas Beta-Sisterol"

Zitat: "Life Extension empfiehlt 1 Softgel Ultra Natural Prostate with 5-Loxin® & Lignans 2 mal pro Tag einzunehmen, am besten 1 Softgel morgens und 1 abends."

Das sind dann 640 mg Säge pro Tag, nach meinen Erfahrungen mit Säge ist das nicht unbedingt wenig.
Pygeum müsste man mal mehr - in Verbindung womit? - "untersuchen".
