
Subject: Ket-Shampoo: Einwirkzeit?

Posted by [dertim](#) on Tue, 09 Dec 2008 19:58:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ihr,

frage mich das nun seit ein paar Wochen: Ich benutze alle 2 Tage das 2% Ket-Shampoo und lasse es immer möglichst lange einwirken. Wenn ich Zeit habe auch mehrere Stunden. Meiner Kopfhaut und Haaren scheint es äußerlich nicht zu schaden.

Könnte sich das irgendwie negativ auswirken? Habe in einem englischsprachigen Forum gelesen, dass es die dann die Poren verstopfen soll?

Und sind denn in dem Ket-Shampoo solche Silikone drinnen, oder andere, möglicherweise schädliche Inhaltsstoffe? (Habe leider nicht mehr den Beipackzettel)

Danke!

Subject: Re: Ket-Shampoo: Einwirkzeit?

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 09 Dec 2008 21:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stunden ????? Was geht ?

Maximal 10 Minuten. Hat schon seinen Sinn dass die da draufschreiben mind. 5 Minuten, aber so lange kann für die Kopfhaut nicht förderlich sein. Ich bekomme Schuppen wenn ich es 3x die Woche verwende und nicht 2x.

ich glaube nicht dass das förderlich ist, eher die kontraproduktive Richtung...

Subject: Re: Ket-Shampoo: Einwirkzeit?

Posted by [dertim](#) on Tue, 09 Dec 2008 21:24:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, die letzten Wochen hab ich's fast immer ein paar Stunden einwirken lassen. Alle zwei Tage und immer so die 2-3 fache Menge Shampoo. Kann nicht behaupten, dass es meiner Kopfhaut geschadet hat?

Aber bei 1x täglich Minox juckt und brennt's ordentlich.. So unterschiedlich sind die Menschen.

Es gibt ja diese japanische Ket-Creme Studie, bei denen ein paar Probanden die Creme über Nacht aufgetragen ließen.

Die Frage ist halt, ob andere Inhaltsstoffe des Shampoos mir schaden könnten?

Oder hat da jemand vielleicht selbst Erfahrung mit?

Danke.

Subject: Re: Ket-Shampoo: Einwirkzeit?

Posted by [coola](#) on Tue, 09 Dec 2008 22:36:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Stunden lang würd ich das Zeug nicht auf der Rübe lassen!!!

Ket trocknet die Haare aus und macht sie feiner, so mein Eindruck.

Hab Ket ne Weile jeden Tag 2x genommen, wegen meiner extremen Kopfhautprobleme. Hat sich mittlerweile stark gebessert, nichtmal Alpicort hat dauerhaft geholfen! Ket ist in dieser Hinsicht wirklich gut!

Jetzt nehme ich nur ein "Schuss" zum normalen Shampoo dazu, so als Ergänzung. Alle 2-3 Tage gibts wieder die volle Dröhnung Ket , aber max. 10 min wirken lassen, dann abspülen!!!

Subject: Re: Ket-Shampoo: Einwirkzeit?

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 13 Dec 2008 16:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei hairsite gab`s ja einige user die es mit der ket-creme probierten.. Wirklich begeistert war aber keiner. Jedenfalls was das shampoo angeht, ich denke nicht dass man von der creme auf das shampoo schließen kann. Dass du jetzt noch keine probleme hast, muss nichts heissen. Viele entwickelten eine empfindlichkeit erst im laufe der zeit. Stunden wären mir jedenfalls zu riskant.. Höchstens 10 minuten.

Übrigens mache ich alle 3-4 monate für 1-2 monate eine anwendungspause, ket soll nämlich bei regelmäßiger behandlung nach einer gewissen zeit an wirkung einbüßen (upregulation) und für die kopfhaut ist es auch besser.

Edit: ob tatsächlich eine upregulation stattfindet kann man nicht genau sagen. Es wurde eben immer wieder vermutet um den gewöhnungseffekt (der bei vielen in dauerbehandlungen auftritt) zu erklären.

Subject: Re: Ket-Shampoo: Einwirkzeit?

Posted by [Grünkreuz](#) on Wed, 07 Jan 2009 16:05:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze neuerding auch das KET-Shampoo und bin bisher wirklich begeistert von der Wirkung. Ich habe schon immer sehr schnell fettiges Haar bekommen (auch schon als Kind, hat also nichts mit AGA zu tun bei mir). Außerdem hatte ich Jahrelang mit Schuppen zu tun.

Ich lasse es immer so 5 bis 10 Minuten einwirken und wasche es dann aus und das eicht bei ir vollkommen. Die Haare sehen viel besser aus als früher und die Kopfhaut scheint zum ersten

mal richtig durchatmen zu können

Stundenlanges Einwirken ist aber sicherlich nicht sehr hilfreich. Ich kann es mir zumindest nicht vorstellen. Imerhin ist da auch wieder dieses SLS drin, was ja seit neustem auch im Verdacht steht Kebserregend zu sein. Also von daher lieber nach maximal 10 Minuten runter damit.

Grüß,
Grünkreuz

Subject: Re: Ket-Shampoo: Einwirkzeit?
Posted by [JetzWirdsHaarig](#) on Mon, 12 Jan 2009 22:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grüß euch,
das hier ist mein erster Post, mit dem ich mich auch gleich im Forum vorstellen möchte

@dertim: Ich hoffe ich kann dir hiermit helfen:

Regrowth Treatment Shampoo - More Information

Directions for Use:

1. Moisten hair and scalp thoroughly with water.
2. Apply sufficient Regrowth Treatment Shampoo to produce enough lather to wash the scalp and hair and gently massage it over the entire scalp.
3. Leave the Regrowth Treatment Shampoo on the scalp for at least 5 minutes. Or it can be allowed to dry and left on the scalp overnight.
5. Rinse off thoroughly with warm water.
6. Apply a good quality hair conditioner.
7. Dry the hair with a towel or a warm blow dryer.

Hab ich direkt von der seite "Minoxidil.com", zu finden bei "read more" neben dem "regrowth treatment shampoo", praktisch dem Ket-Shampoo von Dr.Lee

Einen schönen Abend noch und auf eine zünftige Zusammenarbeit

Subject: Re: Ket-Shampoo: Einwirkzeit?
Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 13 Jan 2009 23:39:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was erhoffst du dir von der langen Einwirkzeit? Hast du trotz Ket noch Schuppenprobleme?

Subject: Re: Ket-Shampoo: Einwirkzeit?
Posted by [dertim](#) on Wed, 14 Jan 2009 22:09:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JetztWirdsHaarig schrieb am Mon, 12 Januar 2009 23:24
@dertim: Ich hoffe ich kann dir hiermit helfen:

Danke! Das hatte ich noch nicht gelesen.

Fritz Fantom schrieb am Mit, 14 Januar 2009 00:39 Was erhoffst du dir von der langen Einwirkzeit? Hast du trotz Ket noch Schuppenprobleme?
Ne, ich war eher auf den Antiandrogenen Effekt aus. Scuppen hab ich seit Minox aber eine ganze Menge.

Lass es mittlerweile weniger als eine Stunde Einwirken. Meist 15-30 min. Scheint insgesamt meine Kopfhaut doch etwas trockener zu machen.
