

---

Subject: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [indianlee](#) on Tue, 09 Dec 2008 01:25:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hello group,

eine einzige Frage befasst mich seit ich FIN kenne  
und ausprobiere:

1. Wenn der niedrige DHT Stand der Grund für die zB schwache Errektion ist und wenn
2. geringe Dosen in vielen Studien fast identische Absenkungen erzeugen,

wie ist das mit der Behauptung von vielen im Forum  
und mit meiner eigenen Erfahrung zu vereinbaren, dass  
mit 0.25 mg deutlich weniger NW auftreten als mit 1mg ?

Danke

Lee

---

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [Amsch](#) on Tue, 09 Dec 2008 02:23:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die NW kommen von daher, dass man eines der wichtigsten Androgene im Körper stark reduziert und dadurch auch die anderen Sexualhormone beeinflusst.

---

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [knopper22](#) on Tue, 09 Dec 2008 20:55:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

indianlee schrieb am Die, 09 Dezember 2008 02:25

wie ist das mit der Behauptung von vielen im Forum  
und mit meiner eigenen Erfahrung zu vereinbaren, dass  
mit 0.25 mg deutlich weniger NW auftreten als mit 1mg ?

Danke

Lee

Da is meiner Meinung nach was dran, weil irgendwann das Fin nicht mehr ausreicht die

kompletten 70% zu blocken!  
Das Ergebnis ist dann wieder eine höhere bis hin zur normalen Libido!

---

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?  
Posted by [indianlee](#) on Thu, 11 Dec 2008 01:49:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ,

wenig Antworten auf eine so wichtige Frage,  
der Widerspruch taucht immer wieder im  
Forum auf:

Bedeutet das, Deiner Meinung nach, dass  
weniger NW auch gleich weniger Wirkung  
bedeutet, d.h. ein (quasi) linearer Zusammen-  
hang besteht?

Wenn 0.5mg und 1mg in vielen Studien den  
gleichen Anteil blocken dürfte es  
zwischen den beiden doch keinen Unterschied  
in den NW geben oder ?

lee

---

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?  
Posted by [greenhorn1981](#) on Thu, 11 Dec 2008 10:26:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

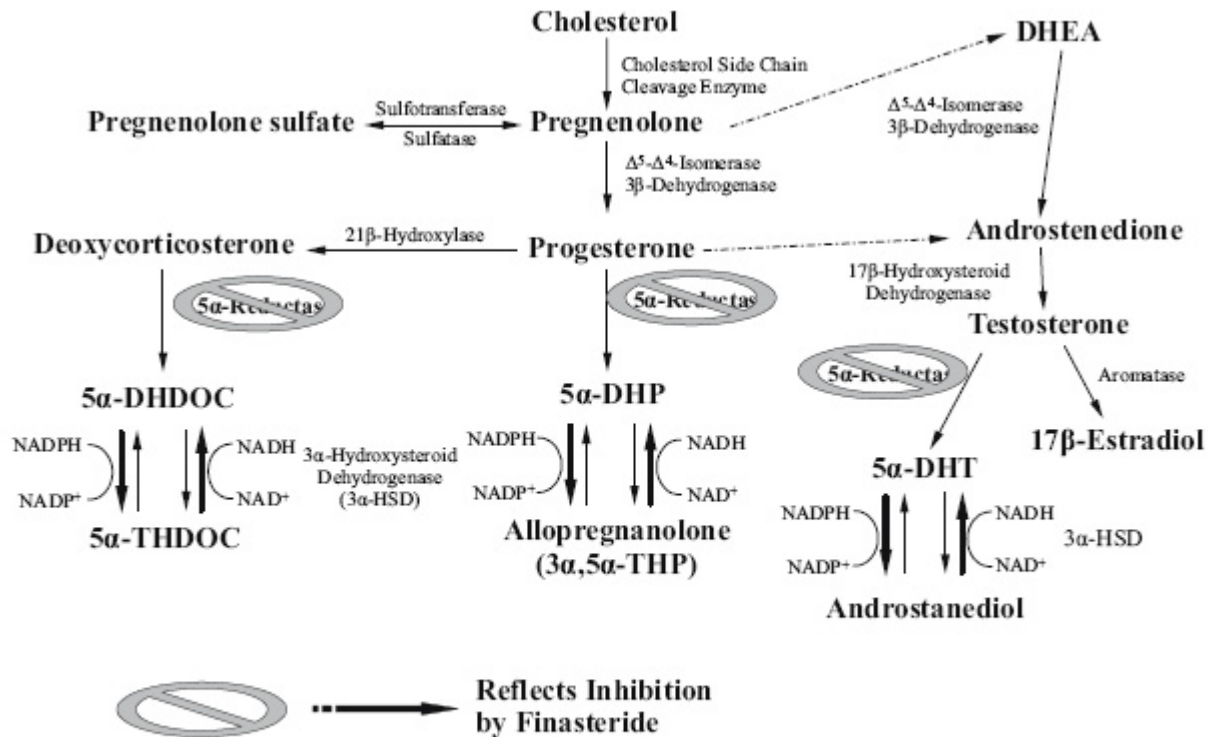
Das ist eine interessante Frage, die sich m.E. nicht so leicht beantworten lässt. Als  
Gedanken/Thesen

- 1) Finasterid als 5AR-Hemmer weißt auf Grund der hohen Potenz an die 5AR andocken zu  
können keine lineare Beziehung zwischen Dosis und 5AR-Inhibierung auf
- 2) Ob alle Nebenwirkungen durch die DHT-Absenkung passieren muss nicht sein, da
- 3) Durch die (gehemmte) 5AR noch andere Hormonstoffwechselwege abgemindert werden  
(siehe Dateianhang). Diese weiteren Stoffe sind ebenfalls im Organismus wichtig
- 4) Durch geänderte Hormonkonzentrationen können auch indirekt (also nicht durch die direkte  
5AR-Hemmung) andere Hormone/Metabolite in ihrer natürlichen Konzentration geändert  
werden; Hormone befinden sich alle einem überaus komplexen Regelsystem unterstellt; der  
Körper versucht gewissermaßen auch "Nachzuregeln"
- 5) Es gibt sicher auch eine psychologische Komponente; NWs schwinden/erscheinen weniger  
schwer durch das Bewusstsein einer geringeren Dosis

Nur meine Gedanken als medizinischer Laie

## File Attachments

1) [stero\\_phys.jpg](#), downloaded 102 times



**Fig. 1.** Biosynthesis of the GABAergic neuroactive steroids 3 $\alpha$ ,5 $\alpha$ -THP, 5 $\alpha$ -THDOC and androstenediol and the point in the pathway where finasteride exerts its inhibitory effect. The broken lines indicate that 17-OH pregnenolone and 17-OH progesterone are omitted from the diagram in the formation of DHEA from pregnenolone and formation of androstenedione from progesterone, respectively. DHEA, dehydroepiandrosterone.

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [pippo24](#) on Thu, 11 Dec 2008 10:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde sagen, beides.

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [knopper22](#) on Thu, 11 Dec 2008 12:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

greenhorn1981 schrieb am Don, 11 Dezember 2008 11:26

...

5) Es gibt sicher auch eine psychologische Komponente; NWs schwinden/erscheinen weniger schwer durch das Bewusstsein einer geringeren Dosis

Jo das auf jeden Fall! War bei mir schonmal "instant". Gestern noch 0,5 mg genommen, am nächsten Tag dann nur 0,25, und einen deutlichen Rückgang der NW's bemerkt. War 100 pro Einbildung da das ja nicht so schnell gehn kann. Aber da sieht mans mal wieder ...

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [Improvement](#) on Thu, 11 Dec 2008 22:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,5mg und 1mg blocken nicht unbedingt den gleichen Anteil, aber bei vielen reicht bereits die leicht geringere DHT-Absenkung (daher auch geringere Nebenwirkungen) unter 0,5mg aus, um den Haarausfall zu stoppen. Ist halt individuell unterschiedlich, wie stark die DHT-Absenkung sein muss, um den HA zu stoppen.

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [indianlee](#) on Fri, 12 Dec 2008 19:55:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,  
d.h. defacto:

Das Verhältnis aus Wirkung und NW ist vor allem von dieser Schwelle abhängig. Manche haben ab sagen wir 0.5% DHT von normal keine Erektion mehr und genau dort auch die Schwelle zur Wirkung gegen HA, bei anderen sind diese beiden Grenzwerte aber weit auseinander , in beide Richtungen,...mal ganz vereinfacht gesagt!

Bei mir gibt es jedenfalls (psychologisch oder nicht) mit 0.25 kaum Probleme, mit 0.5mg spüre ich weniger Libido.

lee

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [knopper22](#) on Fri, 12 Dec 2008 20:10:14 GMT

indianlee schrieb am Fre, 12 Dezember 2008 20:55Hallo,  
d.h. defacto:

Das Verhältnis aus Wirkung und NW ist vor allem von dieser Schwelle abhängig. Manche haben ab sagen wir 0.5% DHT von normal keine Errektion mehr und genau dort auch die Schwelle zur Wirkung gegen HA, bei anderen sind diese beiden Grenzwerte aber weit auseinander , in beide Richtungen,...mal ganz vereinfacht gesagt!

Bei mir gibt es jedenfalls (psychologisch oder nicht) mit 0.25 kaum Probleme, mit 0.5mg spüre ich weniger Libido.

lee

angeblich unter den "Hardlinern" senkt es ja immer rabiat 70%!

Die Menge wo es tatsächlich weniger senken würde, wäre angeblich so gering das man es nicht mehr von hand zerteilen könnte!

Daran glaube ich aber auch nicht so recht, weil ich es auch bei mir recht gut spüre das bei 0,25 weniger NW's sind!

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [griding](#) on Sat, 13 Dec 2008 23:54:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich nehme jetzt schon über ein Jahr 0.06125mg Fin täglich.  
Hatte mit 1mg | 0,5mg | 0,25mg und 0,125mg Nebenwirkungen. 0.06125mg macht mir anscheinend nicht viel aus. HA ist auf von 200 auf 20 Haare pro Tag runter.

Also ich hatte mit 0,25mg genauso viele NW wie mit 1mg.  
Kein Unterschied hier....

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [humboldt](#) on Sun, 14 Dec 2008 00:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Beobachtung ist auch insofern interessant, als dass du mit deiner jetzigen Dosis nur noch

dein Kopfhaut-DHT hemmst! Diesen Gedanken weiter geführt würde bedeuten, dass die Nebenwirkungen verursachende Hemmung des Serum-DHT's doch überflüssig scheint...zumindest bei dir.

Nimmst du jeden zweiten Tag 1/8 Propecia bzw. Finpecia oder wie teilst du die Tablette in 16 Teile? Als ich noch Fin genommen habe, ging das zwar ganz gut in acht Teile, aber noch mehr?

---

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [knopper22](#) on Sun, 14 Dec 2008 00:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Son, 14 Dezember 2008 01:08

...

Nimmst du jeden zweiten Tag 1/8 Propecia bzw. Finpecia oder wie teilst du die Tablette in 16 Teile? Als ich noch Fin genommen habe, ging das zwar ganz gut in acht Teile, aber noch mehr?

Jo das würde mich auch mal intrressieren!  
16 Teile bekomme ich nicht hin!

---

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [griding](#) on Sun, 14 Dec 2008 10:57:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich teile Propecia wirklich in 16 Teile. Mit einem kleinen scharfen Messer geht das recht gut.

Seltsam ist dass ich zwar bei 0,125mg am Stück NW hatte, aber wenn ich 2 Stücke 0,06125mg gleichzeitig nehme so gut wie keine auftreten. Kann es etwa sein das der Körper mit einem zusammenhängenden großen Stück mehr Probleme hat als mit mehreren kleinen ???

Noch seltsamer ist aber dass ich, sobald die NW einsetzen, sofort keine Haare mehr verliere. Das hat mich auch schon auf den Gedanken gebracht dass nicht der DHT-Mangel sondern eine Nebenwirkung dies im Endeffekt bewirkt.

Keine Ahnung. Vielleicht probiere ich mal Fin-Topisch. Viele hier sagen ja das dies verstärkt auf die Augen geht, doch damit hatte ich noch keine Probleme... sogar im Gegenteil. Alle sagen mir ich würde, seit dem ich Fin nehme viel jünger aussehen... schon seltsames Zeug !!!

---

---

Subject: Re: Geringes DHT oder FIN : Wer macht denn nun die NW?

Posted by [knopper22](#) on Sun, 14 Dec 2008 11:45:07 GMT

---

griding schrieb am Son, 14 Dezember 2008 11:57

...  
Seltsam ist dass ich zwar bei 0,125mg am Stück NW hatte, aber wenn ich 2 Stücke 0,06125mg gleichzeitig nehme so gut wie keine auftreten. Kann es etwa sein das der Körper mit einem zusammenhängenden großen Stück mehr Probleme hat als mit mehreren kleinen ???

Noch seltsamer ist aber dass ich, sobald die NW einsetzten, sofort keine Haare mehr verliere. Das hat mich auch schon auf den Gedanken gebracht dass nicht der DHT-Mangel sondern eine Nebenwirkung dies im Endeffekt bewirkt.

nee du, wie soll denn ne Nebenwirkung den HA stoppen?

Und außerdem wie schnell ist das denn, das dann so plötzlich keine Haare mehr ausfallen? Etwa von einer Woche auf die andere? nicht möglich, da der Körper ein träges System ist, also eher Einbildung!

Noch mal allgemein zu den NW's selbst bei geringsten Mengen und der "Potenz" von Fin in Bezug auf Kopplung an 5 AR. Wenn die Pharmakonzerne sich mal um ihre Kunden sorgen würden, mal was tun würden usw..., dann würden sie evt. einen Wirkstoff entwickeln der sich eben nicht so potent daran koppelt!  
Wäre das möglich? Warum gerade 100 mal stärker? Das muss sich doch irgendwie regulieren lassen, das es evt. nur 50 mal oder so sind!

---