
Subject: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [Atzeglatze](#) on Sun, 07 Dec 2008 08:47:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folgendes hab ich beim Stöbern im Netz gefunden- was haltet Ihr davon?

Früh am Morgen gegen 7 Uhr schlägt in vielen deutschen Badezimmern der Horror zu! Haarausfall !! Gnadenlos zieren die Haare die Duschwanne wie ein Teppich den königlichen Flur.

Sie Ursache des Haarschwunds ist eine Stoffwechselstörung, die sich leider nicht von einem Tag zum nächsten beheben lässt. Was tun?

Nun, ich weiss nicht was Ihr freundlicher Hormonspezialist empfiehlt, ich rate zumindest den natürlichen Weg einer Behandlung zu versuchen.

Mit Bockshornklee gegen Haarschwund und Haarausfall. Dazu übergießt man einen gehäuften Teelöffel Samen mit einer Tasse heissem Wasser und seht nach 15 Minuten wieder ab. Mit diesem Tee reibt man sich täglich die Kopfhaut ein, und macht ab und zu Auflagen mit angefeuchtetem Mulltüchern. Dazu tinkt man täglich eine Tasse von diesem Tee über den tag verteilt in kleinen Schlucken. Bitte den Tee nie auf einmal trinken, sondern wirklich über den Tag verteilen.

Am Wochenende gibt es dann eine Haarkur. Dazu wird der Samen pulverisiert und mit etwas Olivenöl zu einem Brei angerührt. Das ganze dann fest und mit kreisenden Bewegungen in die Kopfhaut einmassieren. Zusätzlich trinkt man 3mal täglich 1 Glas Wasser mit 1 Teelöffel Apfelessig und nimmt mittags und abends nach dem Essen einen gestrichenen Teelöffel geriebenen Meerrettich ein.

Die Wirkung tritt meist merklich nach 2 Monaten der Behandlung ein, und sollte dann noch weitere 2 Monate eisern durchgeführt werden.

Bei Wachstumsstörungen und brüchigem Haar hilft neben den Haarpflegekuren auch viel frischer Möhrensaft. Jede Haarbehandlung wird zusätzlich unterstützt, wenn man den Hauptmahlzeiten 1 Esslöffel Maisöl zufügt.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und eine dicke Haarpracht!

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [dante](#) on Sun, 07 Dec 2008 11:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mal Bockshornklee in Tablettenform eingenommen. "Lustigerweise" hat es bei mir ab und zu Nasenbluten als Nebenwirkung hervorgerufen. Soweit ich mich erinnere, hat es eine gefäßerweiternde Wirkung und das mag damit zusammenhängen. Habs dann nach kurzer Zeit wieder abgesetzt. Ich schätze mal das, dass die Wirkung von Bockshornklee für sich alleine genommen so gering ausfällt, dass man keinerlei sichtbare Erfolge damit verbuchen

können.

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [Atzeglatze](#) on Mon, 08 Dec 2008 11:56:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da steht ja auch was drin man soll eine Tasse über den Tag verteilt in kleinen Schlücken trinken. Was ist dann wenn ich mir das Zeug jetzt becherweise reinkippe?

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [getaway](#) on Mon, 08 Dec 2008 17:52:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

darf ich fragen woher du diesen bericht hast, von jemanden der es ausprobiert hat oder von jemanden der das zeug vermarktet und verkauft?

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [Atzeglatze](#) on Tue, 09 Dec 2008 17:40:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den hab ich so beim stöbern im Netz gefunden

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [getaway](#) on Tue, 09 Dec 2008 17:51:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab gerade bei wikipedia gelesen das bockshornklee heute noch in trockenen ländern als nahrungsmittel oder futterpflanze angebaut wird.
also wenn es wirkt dürfte ja dort niemand an ha leiden denn die essen das zeug ja dann sicher kiloweise in der woche oder?

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [Cynic](#) on Wed, 10 Dec 2008 12:44:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig. Selbst Inder haben trotz hohem Currykonsum (Bockshornklee ist da enthalten) auch Haarausfall.

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [getaway](#) on Wed, 10 Dec 2008 17:25:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das stimmt, ich habe inder mit ha gesehen aber muss ich jedoch sagen scheint mir ist es dort nicht so stark verbreitet weil man doch auch trotz das sie so viele sind relativ wenige mit ha sieht!

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [el huevo](#) on Wed, 10 Dec 2008 18:01:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Mit, 10 Dezember 2008 13:44Richtig. Selbst Inder haben trotz hohem Currykonsum (Bockshornklee ist da enthalten) auch Haarausfall.

Wo wir gerade bei curry waren.

Curcuma ist auch in curry enthalten.

Der Farbstoff Curcumin, der wiederum in Curcuma enthalten ist, liegt je nach Sorte mit bis zu 5% vor und soll TGF-beta senken, laut Top Gun.

Leider müßte man alleine ca 60g Curcuma essen, um auf die nach einer Studie empfohlene Menge Curcumin zu kommen

Welche wirksamen Senker von TGF-beta kann es denn noch geben?

Grüße

by egg

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [Atzeglatze](#) on Fri, 12 Dec 2008 11:10:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frag mich aber immernoch warum man es nur in kleinen Schlücken über den Tag verteilt trinken soll.

Ich hau mir da jetzt jeden Früh eine Tasse rein.

Viel hilft viel!

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [getaway](#) on Fri, 12 Dec 2008 11:14:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Atzeglatze schrieb am Fre, 12 Dezember 2008 12:10Ich frag mich aber immernoch warum man es nur in kleinen Schlücken über den Tag verteilt trinken soll.

Ich hau mir da jetzt jeden Früh eine Tasse rein.

Viel hilft viel!

vielleicht deshalb weil man dann den ganzen tag verteilt den körper diesen stoff zufügt den er angeblich braucht.

Subject: Re: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [daytrader](#) on Fri, 12 Dec 2008 13:27:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Atzeglatze schrieb am Fre, 12 Dezember 2008 12:10Ich frag mich aber immernoch warum man es nur in kleinen Schlücken über den Tag verteilt trinken soll.
Ich hau mir da jetzt jeden Früh eine Tasse rein.
Viel hilft viel!

Bei Bockshornklee weiß ich es nicht. Aber bei vielen Sachen ist es so, dass die Stoffe schon nach kurzer Zeit im Körper nicht mehr nachweisbar sind. Vermutlich wird beim Bockshornklee so sein. Deswegen lieber alle 2h was, dann hat der Körper die Stoffe den ganzen Tag.
