

---

Subject: Minox-Wirkung verbessern: Tretinoin oder Azelainsäure?

Posted by [dertim](#) on Fri, 05 Dec 2008 16:26:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ihr ,

ich weiß, ähnliche Themen gab es schon des Öfteren. Aber ich würde gerne mal eure Meinung hören, welches von beiden ihr bevorzugen würdet.

Benutze derzeit 1x täglich das klassische Minox 5%.

Öfter geht wegen Kopfhautirritationen nicht. Deswegen würde ich gerne einen "Wirkungsbooster" versuchen. Ich weiß, Tretinoin und Azelainsäure sind beide nicht sonderlich hautpflegend, aber vielleicht vertrage ich die Kombination ja besser. Beides zusammen wäre aber wohl zu viel.

Vor- und Nachteile der beiden genannten Stoffe?

Ich tendiere ja im Moment zu Tretinoin, würde wohl günstiger sein.

Gruß, Tim

---

---

Subject: Re: Minox-Wirkung verbessern: Tretinoin oder Azelainsäure?

Posted by [optima](#) on Fri, 05 Dec 2008 16:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dertim schrieb am Fre, 05 Dezember 2008 17:26Hi ihr ,

ich weiß, ähnliche Themen gab es schon des Öfteren. Aber ich würde gerne mal eure Meinung hören, welches von beiden ihr bevorzugen würdet.

Benutze derzeit 1x täglich das klassische Minox 5%.

Öfter geht wegen Kopfhautirritationen nicht. Deswegen würde ich gerne einen "Wirkungsbooster" versuchen. Ich weiß, Tretinoin und Azelainsäure sind beide nicht sonderlich hautpflegend, aber vielleicht vertrage ich die Kombination ja besser. Beides zusammen wäre aber wohl zu viel.

Vor- und Nachteile der beiden genannten Stoffe?

Ich tendiere ja im Moment zu Tretinoin, würde wohl günstiger sein.

Gruß, Tim

Das würde mich auch interessieren.

Woher weisst du denn, dass diese beiden Stoffe die Wirkung von Minoxidil verstärken können?

Welche Eigenschaft ist denn dafür verantwortlich?

---

---

Subject: Re: Minox-Wirkung verbessern: Tretinoin oder Azelainsäure?

Posted by [dertim](#) on Fri, 05 Dec 2008 16:51:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

optima schrieb am Fre, 05 Dezember 2008 17:31

Das würde mich auch interessieren.

Woher weisst du denn, dass diese beiden Stoffe die Wirkung von Minoxidil verstärken können?  
Welche Eigenschaft ist denn dafür verantwortlich?

Wissen tu ich's nicht. Ob's überhaupt etwas bringt ist auch umstritten.

Azelainsäure und Tretinoin sind beides Mittel, welche in der Aknebehandlung eingesetzt werden. Und zwischen Akne- und HA-Behandlung werden ja ganz gerne mal Vergleiche gezogen. Sind beides Säuren, haben also eine leicht peelende Wirkung, das könnte die Wirkung verbessern. Gleichzeitig fördert's auch die Durchblutung, was die Minox-Aufnahme verbessern soll. Wirken beide antibakteriell, soweit ich weiß. Und Azelainsäure (oder auch Tretinoin?) wird hier und da eine leicht antiandrogene Wirkung nachgesagt.

Kanna aber auch gut sein, dass ich hier einzelne Wirkmechanismen durcheinander gebracht hab'. Gibt auf jeden Fall ein paar Studien, welche beiden Wirkstoffen eine mögliche Wirkungssteigerung zusprechen.

Es gibt auch einige HA-Produkte, die einer oder beide Stoffe enthalten. Sind aber meist relativ teuer und aus den USA möcht' ich's auch ungern bestellen.

---

Subject: Re: Minox-Wirkung verbessern: Tretinoin oder Azelainsäure?

Posted by [Homers](#) on Fri, 05 Dec 2008 18:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

azelainsäure hemmt dht. jedoch eher schwach und keinesfalls mit fin zu vergleichen. ich denke, die produkte werden verkauft um neben minox noch einen dht hemmer im topical zu haben. retin a hilft meines wissens noch bei der penetration.

bessere kopfhaut kriegst du davon nicht. da solltest du schon zu nanosomen oder foam wechseln die ohne ppg sind.

---

Subject: Re: Minox-Wirkung verbessern: Tretinoin oder Azelainsäure?

Posted by [dertim](#) on Sun, 07 Dec 2008 20:45:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Homers schrieb am Fre, 05 Dezember 2008 19:22

bessere kopfhaut kriegst du davon nicht. da solltest du schon zu nanosomen oder foam wechseln die ohne ppg sind.

Hey Homers, danke für die Antwort.

Foam hab' ich 'ne weile genommen, nehm' ich ab und an auch noch. Aber da ich noch relativ volle

Haare habe, welche diffus ausdünnen, brauch ich Unmengen an Foam.  
Und den Nano-Minox-Mischungen trau' ich irgendwie nicht ganz..

Auf jeden Fall vertrage ich 1x täglich 3ml 5% Minox liquid ganz gut. Und es gibt z.B. eine Studie, welche feststellte, dass Minox + Retin-A 1x täglich so gut wirkte, wie 2x Minox.  
Leider gab es keine dritte Gruppe, in welcher nur 1x täglich Minox getestet wurde.

Hat denn noch jemand Erfahrungswerte dazu, oder sonst eine Meinung? Würde mich sehr interessieren. Danke!

---

Subject: Re: Minox-Wirkung verbessern: Tretinoin oder Azelainsäure?

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 09 Dec 2008 17:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Homers schrieb am Fre, 05 Dezember 2008 19:22

bessere kopfhaut kriegst du davon nicht. da solltest du schon zu nanosomen oder foam wechseln die ohne ppg sind.

Mit retin a wohl eher das Gegenteil, die ist ziemlich aggressiv.

---

Subject: Re: Minox-Wirkung verbessern: Tretinoin oder Azelainsäure?

Posted by [dertim](#) on Tue, 09 Dec 2008 18:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hammerhaar schrieb am Die, 09 Dezember 2008 18:24

Mit retin a wohl eher das Gegenteil, die ist ziemlich aggressiv.

Ja, aber es wäre die Frage, ob es meine Kopfhaut mehr reizt als eine zweite Minox-Anwendung. Das denke ich nämlich eher nicht. Und wenn ich Tretinoin in Rohform bekommen würde, dann könnte ich es noch mit meinem Minox mischen. So müsste die Kopfhaut auch nur 1x Alkohol und PPG verkraften.

Hat das denn nie jemand versucht?

---

Subject: Re: Minox-Wirkung verbessern: Tretinoin oder Azelainsäure?

Posted by [Homers](#) on Tue, 09 Dec 2008 18:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1x am tag normales minox reicht eh.

---

Subject: Re: Minox-Wirkung verbessern: Tretinoin oder Azelainsäure?

Posted by [dertim](#) on Tue, 09 Dec 2008 18:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Homers schrieb am Die, 09 Dezember 2008 19:25:1x am tag normales minox reicht eh.  
Ich weiß, dass viele behaupten, ein gewisses Leistungsmaximum könnte eintreten, welches wohl schon bei 1x tägl. 5% erreicht sei.

Aber sicher bin ich mir dann eben doch nicht.. Hast du mir dazu zufällig Studien?

---