

---

Subject: Minox absetzen ?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 22 Feb 2006 15:32:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trage nun Minox ca.5Monate auf der Haarzustand wird von Tag zu Tag schlechter!Neuwuchs Null-Flaum wenig bis nix!

Macht es wirklich noch Sinn weiter zu machen??

Langsam ist es ein Kampf gegen Windmühlen umso mehr ich gegen HA tue umso schlimmer wird es!

Es heist ja so schön die unter Minox ausgefallenen kommen wieder zurück glaub nicht mehr daran das Zeugs wirkt wie eine Enthaarungscreme!

1,25mg Proscar 1,5mg Melatonin-NEM's-600mg Nac- 1000mg Lachsöl

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox absetzen ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 22 Feb 2006 17:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi..., Hi !

Ich persönlich glaube, dass Dein starker HA-Schub nicht vom Minox kommt sondern weil Du nach einigen Jahren Fin-Einnahme den Fin-Hersteller gewechselt hast (Proscar zu Finax oder Finast? und dann wieder zurück). Davon haben ja auch schon einige berichtet dass der Wechsel manchmal nicht ohne ist !

Also hast Du in kürzester Zeit alle Haare verloren die Du mit Fin bis dahin hast halten können !! Wieso denkst Du darüber so wenig nach ? Alles auf Minox schieben ist wohl einfacher...

Mach das Minox nicht immer so schlecht ! Komischerweise wirkt es bei anderen gut bis sehr gut (oder teils auch überhaupt nicht), ausschließlich Du schreibst hier die absoluten Horrorgeschichten mit "Minox Enthaarungscreme" immer und immer wieder.... und wieder....., und genau das schreckt dann so viele davon ab es auszuprobieren !!

5 Monate nimmst Du schon Minox ?? Kaum zu glauben, ich meine eher 3,5 Monate, denn Du hast etwa 6-7 Wochen vor mir angefangen und ich nehme es seit Beginn von diesem Jahr.

He Foxi, nix für ungut, aber Du wiederholst Dich immer wieder. Egal welche gute Tipps Dir man hier im Forum gibt - 2 Wochen später fängst Du wieder mit dem gleichen Problem an...

Minox schlägt bei Dir wohl "schlicht und einfach" nicht an. Tut mir ja leid für Dich und ich würde Dir auch den ersehnten Haarwuchs gerne geben, aber "entweder das Zeugs wirkt, oder es wirkt nicht". Es gibt immer Ausnahmen, nichts ist 100% Regel (ok, außer Physik)....., ich hoffe Du verstehst mich.

Finde Dich bitte damit ab und mach anderen nicht immer wieder so viel Angst in ihrer ohnehin teils problematischen Situation.

---

Subject: Re: Minox absetzen ?  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 22 Feb 2006 18:03:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Minox hab ich Mitte Oktober angefangen!  
hab auf der Packung nachgesehn wann es geliefert wurde!  
hab auch gleich damit angefangen!

Ich hatte zu Finpecia (Cipla) gewechselt! stimmt! aber ich glaub nicht das es daran liegt!

Sheeding begann mit Minox! umso weiter ich in den behaarten Bereich kam umso weiter sind die Haare zurück gewichen!

Hab es erst nur in der rechten GHE benutzt dort hat sich alles rapide ausgedünnt! die Linke seite hat sich gehalten!

Hab dann von der rechten Seite aus immer mehr in Richtung Stirnmitte aufgetragen und diese Haare gingen dann auch flöten!  
dann auf der ganze Vorderseite und die linke Seite hat sich dann auch verabschiedet bzw. stark ausgedünnt!

Außerdem konnte man schon von vielen hier lesen das sie den Status stark verschlimmert haben mit Minox!

Auch viele Anwender die es länger benutzt haben!

Also nicht nur ich!!

Und meine Horrorgeschichte ist Horror pur und kein Hirngespinnst!!

Foxi

---

Subject: Re: Minox absetzen ?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 22 Feb 2006 18:50:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trotzdem bist Du es einzig und alleine der den Leuten die Schlimmste Angst in Sachen Minox gibt, nämlich dass ihnen dadurch evtl. alle Haare ausfallen werden.

Wer mal im Alten Forum "Foxi" eingibt und dann auf Autorensuche geht bekommt haufenweise Negativberichte (egal zu welchem Thema) serviert, das kann doch auf Dauer einfach nicht mehr sein.....

---

Subject: Re: Minox absetzen ?  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 22 Feb 2006 18:55:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin eben Aktiv

Ich kann ja auch nichts Positives schreiben wenn's Bergab geht???

Und die schlimme Angst haben mir vorher auch einige eingejagt und trotzdem hab ich Minox probiert!  
Vieleicht macht es ja noch zoommmmmmm und die Haare wachsen wieder bloß sieht es eben ganz und gar nicht danach aus!

Foxi

---

Subject: Re: Minox absetzen ?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 22 Feb 2006 19:09:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

selber

Foxi setz Dir ne Kappe auf, mach die Augen zu wenn Du Dir Minox aufträgst. nach 1 Monat nehm die Kappe wieder ab und sag uns dann wie es gewirkt hat

...oder: denk einfach nicht so oft dran, untersuche nicht jeden Tag..., spekuliere weniger

Schönen Gruß,  
Tv.

---

Subject: Re: Minox absetzen ?  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 22 Feb 2006 19:40:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit der Kappe ist Gut

Blos untersuche ich nicht sondern seh es im Spiegel  
bzw. seh ich das die Haare Tag für Tag weniger abdecken!

Foxi

---

---

Subject: Mann Foxi!

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 23 Feb 2006 00:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du läßt dir auch nichts sagen. unzählige User haben Dir schon Tipps gegeben und Vorschläge gemacht!

- Du rauchst
- Du arbeitest Schicht
- Deine Ernährung sieht wohl dementsprechend aus
- Du bist genetisch vorbelastet (AGA)

Klar, dass da Minox nichts bringt. Hächstwahrscheinlich nicht mal Minox mit Finasterid! Deine Haare müßen vom Kopf bei so einem Lebenswandel, da kann ich Deine Haare ja schon fast verstehen, dass die weg wollen.

Sieh halt mal zu, dass Du geregelten Schlaf bekommst, falls Dein circadianes System überhaupt noch funktioniert.

Hör mit dem Rauchen auf und fang an Ausdauersport zu treiben! Ebenso hör auf Alkohol zu trinken.

Achte drauf täglich ausreichend Obst/Gemüse zu essen. Fettarmes Fleisch kein (wenig) Zucker etc...

Lass Dich vom Arzt abchecken (Schilddrüse, Hormonwerte, chronische Infektionen, Pilze etc)

Dann, wenn Du das lles abgeklärt hast, machste Du adas erstmal ein halbes Jahr so weiter und kannst dann Minox und Fin nochmals probieren. Und dann wirts auch was bringen. Anders nicht...

---

---

Subject: Re: Minox absetzen ?

Posted by [Quick](#) on Thu, 23 Feb 2006 00:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

foxi setz minox ab, hör auf fuselkopf's vorherigen thread, und probier endlich den sophora/melatonin mix, hochkonzentriert...

Quick

---

---

Subject: Re: Minox absetzen ?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 23 Feb 2006 03:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schichtarbeit kann ich schlecht ändern!  
Geregelter Schlaf ist damit auch hinfällig!  
Schlaf aber mit Melatonin eigentlich ganz gut!  
Rauchen ja stimmt sollte ich aufhören!  
Ernährung also da muß ich sagen leg ich Wert drauf und ernähre mich Gesund! Obst -Gemüse-Fisch jede Menge!  
Alkohol trink ich so gut wie nie! kommt oft vor das ich  
3-4Wochen gar kein Bier trinke! und wenn dann mal 5Bierchen  
blos die vertrag ich dann meistens sehr schlecht .

Foxi

---

---

Subject: man hat wenig einfluss auf die wirksamkeit!

Posted by [MedTech](#) on Thu, 23 Feb 2006 18:33:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Don, 23 Februar 2006 01:39Du läßt dir auch nichts sagen. unzählige User haben Dir schon Tipps gegeben und Vorschläge gemacht!

- Du rauchst
- Du arbeitest Schicht
- Deine Ernährung sieht wohl dementsprechend aus
- Du bist genetisch vorbelastet (AGA)

Klar, dass da Minox nichts bringt. Höchstwahrscheinlich nicht mal Minox mit Finasterid! Deine Haare müssen vom Kopf bei so einem Lebenswandel, da kann ich Deine Haare ja schon fast verstehen, dass die weg wollen.

Sieh halt mal zu, dass Du geregelten Schlaf bekommst, falls Dein circadianes System überhaupt noch funktioniert.

Hör mit dem Rauchen auf und fang an Ausdauersport zu treiben! Ebenso hör auf Alkohol zu trinken.

Achte drauf täglich ausreichend Obst/Gemüse zu essen. Fettarmes Fleisch kein (wenig) Zucker etc...

Lass Dich vom Arzt abchecken (Schilddrüse, Hormonwerte, chronische Infektionen, Pilze etc)

Dann, wenn Du das alles abgeklärt hast, machst Du das erstmal ein halbes Jahr so weiter und kannst dann Minox und Fin nochmals probieren. Und dann wirds auch was bringen. Anders nicht...

im Gegensatz zu dir bezweifle ich dass Minox bei jedem wirkt wenn denn nur sonstigen Lebensumstände stimmen. auch wenn einige Posts hier anderes suggerieren: man weiß nicht warum Minox bei manchen Leuten wirkt und bei manchen nicht. man versteht den Wirkungsmechanismus von Minox noch nicht, genausowenig wie man die genetischen Ursachen des HA vollständig erforscht hat.

wenn Minox wirkt, übersieht man es nicht! so viel Stress und so verkehrt kann man sich gar nicht ernähren dass das Zeug nicht mehr wirkt. ich habe jetzt fast 5 Jahre Erfahrung mit Minox..... bei Stress rieselt es zwar immer etwas mehr, aber eine solche Verschlechterung wie bei Foxi kann man nur damit erklären dass er einfach nicht anspricht auf das Mittel. das kann schon sein und ist ja nun nicht seine Schuld.

Mit Finasterid ist es vergleichbar. ich habe es 3 Jahre lang genommen, z.T. ohne Minox dazu... da konnte ich so relaxt sein wie ich wollte, da haben auch Sport und gute Ernährung nichts daran geändert dass Fin einfach schlecht angeschlagen hat.

ich persönlich habe keine Lust mehr Foxi zu beraten, denn sein Problem sind nicht so sehr seine Medikamente. es ist wohl nicht zu übersehen dass er massive psychische Probleme mit seinem HA hat und neben einem gescheiterten Medikament vielleicht auch mal psychologische Hilfe in Anspruch nehmen sollte.

---

Subject: Re: man hat wenig Einfluss auf die Wirksamkeit!

Posted by [Foxi](#) on Thu, 23 Feb 2006 19:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Medtech

Also Psychisch glaub ich nicht!"

Eher Gesundheitlich!

ansonsten hast du Recht so schlecht kann man sich gar nicht ernähren.....usw.....

Foxi

---

Subject: das mag ja alles stimmen, aber

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 23 Feb 2006 19:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schichtarbeit ist der Tod!

Und auf jeden Fall ne Kündigung wert!

Man arbeitet um zu leben und lebt nicht um zu arbeitn. Informiert Euch über Schichtarbeit und das circadiane System.

---

---

Subject: Re: man hat wenig einfluss auf die wirksamkeit!

Posted by [tino](#) on Thu, 23 Feb 2006 20:16:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich habe momentan eigentlich gar keine Zeit(by the way,..sorry an die, die auf das Beantworten ihrer PMs warten), aber das hier...

"im gegensatz zu dir bezweifele ich dass minox bei jedem wirkt wenn denn nur sonstigen lebensumstände stimmen. auch wenn einige posts hier anderes suggerieren: man weiss nicht warum minox bei manchen leuten wirkt und bei manchen nicht. man versteht den wirkungsmechanismus von minox noch nicht, genausowenig wie man die genetischen ursachen des HA vollständig erforscht hat."

Man weiss villeicht nicht,..aber bitte das "man" nicht zu sehr generalisieren. Ich bin Gott sei dank auch hier nicht "man"...und kann dir und den anderen sagen, das Minoxidil nicht, oder paradox wirken kann, wenn die Mtochondrien defekt sind. K-Chanel Opener wie Minoxidil wirken auf die Mitochondrien, die leider auch Murks wie z.b Cytochrome-C ausschütten machen, wenn sie defekt sind. Deshalb muss man sie reparieren so gut wie es geht. Ein gutes Anti-Aging Programm repariert Mitochondrien....und natürlich das antihormonelle Eliminieren erheblicher systemischer Stressoren, welche die höchstmögliche Wirkung des Minoxidil erheblich abschwächen.

Auch für HA relevante Gene gilt.....es ist nicht jeder "man".

---

---

Subject: Re: ...

Posted by [tino](#) on Thu, 23 Feb 2006 20:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ot.

---

---

Subject: Re: das mag ja alles stimmen, aber

Posted by [MedTech](#) on Thu, 23 Feb 2006 20:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Don, 23 Februar 2006 20:12 das mag ja alles stimmen, aber Schichtarbeit ist

---

der Tod!

Und auf jeden Fall ne Kündigung wert!

Man arbeitet um zu leben und lebt nicht um zu arbeiteten. Informiert Euch über Schichtarbeit und das circadiane System.

du hast in deinem letzten posting eindeutig den zusammenhang zwischen einem ungesunden lebenswandel und der wirkungslosigkeit von minoxidil hergestellt. das ist meines erachtens sachlich falsch. natürlich muss man ne wirkungsminderung erwarten, aber ganz gecancelt wird die wirkung durch stress nicht. wenn ihm minox jetzt schon nix bringt, wird es auch in einem halben jahr nicht wirken.....er nimmt es bereits 5 monate getestet, und damit ist eigentlich die probezeit für minox abgelaufen.

selbstredend ist schichtarbeit nicht sehr gesund, insbesondere im gesundheitswesen. ich war ja auch mal zivi in krankenhaus, nach so ner woche wechselnder schichten ist man schon ganz schön platt

---

Subject: das würde doch meine these untermauern, oder?

Posted by [MedTech](#) on Thu, 23 Feb 2006 20:40:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Don, 23 Februar 2006 21:16Man weiss villeicht nicht,..aber bitte das "man" nicht zu sehr generalisieren.Ich bin Gott sei dank auch hier nicht "man"...und kann dir und den anderen sagen,das Minoxidil nicht,oder paradox wirken kann,wenn die Mtochondrien defekt sind.K-Chanel Opener wie Minoxidil wirken auf die Mitochondrien,die leider auch Murks wie z.b Cytochrome-C ausschütten machen,wenn sie defekt sind.Deshalb muss man sie reparieren so gut wie es geht.Ein gutes Anti-Aging Programm repariert Mitochondrien....und natürlich das antihormonelle Eliminieren erheblicher systemischer Stressoren,welche die höchstmögliche Wirkung des Minoxidil erheblich abschwächen.

Auch für HA relevante Gene gillt.....es ist nicht jeder "man".

gut, das ist ja schon mal was, nicht wahr?

aber an defekten Mitochondrien kann man ja erstmal wenig machen. entweder man hat defekte oder nicht, oder wie darf ich dies verstehen?

ich kann mich da nur auf meine erfahrungen stützen und sagen dass der haarstatus unter minox, vorausgesetzt man ist ein guter responder, zwar durch einflüsse verändert werden kann. fin verbessert die haardichte, der lichteinfall während der sommermonate verschlechtert sie. keiner der schlechten einflüsse ist aber so stark dass er die wirkung des zeugs komplett aufheben kann.

---

Subject: Re: das mag ja alles stimmen, aber

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 23 Feb 2006 21:39:09 GMT



[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich wollte damit nur sagen, dass bestimmte rahmenbedingungen gegeben sein müssen, damit minox wirkt. ansonsten kann es sogar schädlich sein... dat is alles. und mir wäre es zu unsicher minox zu probiern aber etwaige unzulänglichkeiten hinzunehmen und auf eine wirkung zu hoffen... gerade wenn man so an seinen haaren hängt wie foxi

---

---

Subject: Re: das mag ja alles stimmen, aber  
Posted by [Gast](#) on Fri, 24 Feb 2006 09:06:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Don, 23 Februar 2006 20:12Man arbeitet um zu leben und lebt nicht um zu arbeitetrn.

---