
Subject: Ölige Stirn

Posted by [Herbert](#) on Wed, 22 Feb 2006 15:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus,

ich bin 16 Jahre alt und habe seit ca. 1 Monat verstärkten HA und eine ölige Stirn, wobei sie morgens relativ trocken ist und dann im Laufe des Tages immer öligter wird.

Soviel ich weiß hat das etwas mit dem DHT zu tun. Akne etc. habe ich eher wenig bzw. gar nicht(Pubertät->Pickel halt ein wenig)

Mich interessiert, wie ich diese Überproduktion an "öl" einschränken kann.

Ich überlege mir auch Minox in den Ghe anzuwenden.

Würd mich freuen über nen paar Meinungen.

Gruß luk

Subject: Re: Ölige Stirn

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 22 Feb 2006 15:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verwendest du Gesichtscreme?

Subject: Re: Ölige Stirn

Posted by [Herbert](#) on Wed, 22 Feb 2006 15:24:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr selten...und wenn, dann nur an den Backen etc.(so ne Q10+Vit.E Crème von Auraté und manchmal noch Bepanthen auf so stellen, weil ich irgendwie öfters helle Stellen(immer die gleichen) im Gesicht habe, die im Sommer stärker werden(die umliegende Haut wird bräuner),aber nicht auf der Stirn.

Morgens ist die Stirn noch schön trocken und dann wenn ich in der Schule sitze und mit einem Finger mir an die Stirn fasse, dann merk ich es immer deutlich.

Ich habe gehört, dass es ein Anzeichen für AGA ist. Bei 2 aus meiner Klasse, sowie bei meinem Bruder(Loch aufm Kopp) ist es genauso.

Subject: Re: Ölige Stirn

Posted by [tristan](#) on Wed, 22 Feb 2006 15:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Am besten mal die Hormone überprüfen lassen. Kann mit 16 natürlich ne Phase sein, aber bevor du abwartest ob es verschwindet sehe ich das als gute Alternative.

Testosteron
SHBG
Estradiol
DHEA-S
Androstendion

vorerst reicht das. Wenn DHEA-S.. erhöht ist schaut man weiter.

Ja, fettige Haut ist hauptsächlich hormonell..

Gruß

Subject: Re: Ölige Stirn
Posted by [Herbert](#) on Wed, 22 Feb 2006 16:25:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schon mal. Denke ich auch, dass das hormonell bedingt ist, aber bei mir ist das nur auf der Stirn so. Am restlichen Körper habe ich eher trockene Haut.
Ich gehe auch bald zum Hautarzt, um die SD überprüfen zu lassen. Einfach auch, um sie als Grund für den HA auszuschließen. Außerdem fühl ich mich schlapp etc.
Die Hautärztin möchte ein Blutbild machen(TSH...und andere Dinge(was noch weiß ich nicht genau). Soviel ich weiß, wird sie aber nicht die Sexualhormone überprüfen und ich glaub das kostet auch extra oder?

Subject: Re: Ölige Stirn
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 22 Feb 2006 16:54:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst es morgens ja mal mit einer fettigen Creme versuchen. Gut möglich, dass die Haut dann Talgdrüsensekretion runterfährt.

Subject: Re: Ölige Stirn
Posted by [Herbert](#) on Wed, 22 Feb 2006 17:12:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also hmöopathisch....mach ich vll mal in den Ferien, aber ich kann ja nicht unter Leute, wenn ich noch mehr Öl auf der Stirn habe.

Subject: Re: Ölige Stirn
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 22 Feb 2006 17:17:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst nicht gleich Öl drauf schmieren. Einfach eine etwas fettigere Creme, d.h. nicht dass das aussieht als würde das Fett runtertropfen.

Subject: Re: Ölige Stirn

Posted by [tristan](#) on Wed, 22 Feb 2006 17:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"aber bei mir ist das nur auf der Stirn so. Am restlichen Körper habe ich eher trockene Haut."

Fettig und trocken schließt sich nicht aus. Ich glaube sogar dass man bei fettiger Haut eher Falten bekommt als bei trockener, denn der hohe Fettgehalt spricht für verstärkte 5-AR Aktivität und verminderte Aromataseaktivität welche für den Feuchtigkeitsgehalt der Haut wichtig ist. Also fettig, aber trotzdem feuchtigkeitsarm.

Ich glaube auch dass das die Erklärung dafür ist dass viele unter Fin von Hautziehen und Spannungsgefühlen berichten bei zugleich fettigerer Haut.

Die Fettsäurezusammensetzung spielt aber wohl auch ne Rolle.

"Ich gehe auch bald zum Hautarzt, um die SD überprüfen zu lassen. Einfach auch, um sie als Grund für den HA auszuschließen. Außerdem fühl ich mich schlapp etc."

Das solltest du dir lieber sparen, bzw. zu einem Arzt aus der Raistra Liste gehen (suchen über google: ben ärzteliste raistra)

"Die Hautärztin möchte ein Blutbild machen(TSH...und andere Dinge(was noch weiß ich nicht genau)."

Da wird nicht viel bei rumkommen, höchstens wenn du nen TSH von 0,001 oder einen von 6,5 hast. Kann natürlich auch sein dass sie sich ganz doll auskennt mit der SD, aber sicherer wäre es wenn du dir von deinem Hautarzt ne Überweisung geben lässt und zu einem aus der Liste gehst.

"Soviel ich weiß, wird sie aber nicht die Sexualhormone überprüfen und ich glaub das kostet auch extra oder?"

Da musst du zum Endokrinologen. Erzähl was von Müdigkeit, Schlappeheit, Kreislauf, und dann wird der vielleicht die nötigen Sachen messen.

Ansonsten müsstest du ein paar Werte privat nachholen im Labor.

Noch ne Möglichkeit, sprich die Hautärztin mal auf Skinoren an, keine Ahnung ob's hilft, aber kannst ja mal probieren.

Nimm keine Seife zum Gesicht waschen sondern was mildes. (Waschgel z.B., ich nehme 5% Urea Waschfluid von Eucerin, ob's von den Inhaltsstoffen was taugt weiß ich nicht, aber es trocknet nicht aus und macht auch keine Pickel).
