

---

Subject: Alternative/Ganzheitliche Behandlung in München?

Posted by [jazZar](#) on Sun, 30 Nov 2008 23:05:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

bei mir (23) macht sich in letzter Zeit recht bemerkbar Haarausfall breit... Besonders in der vorderen mittleren Gegend und den Geheimratsecken. Ein Hautarzt meinte, es sei auf jeden fall hormoneller/genbedingter Haarausfall.

Bevor ich propecia oder so nehme möchte ich gerne etwas homöopathisches/ganzheitliches probieren, um dem entgegenzuwirken...

Kennt also jemand einen guten Arzt in München, der mir diesbezüglich helfen kann?

Danke und auf bald

jazZ

---

---

Subject: Re: Alternative/Ganzheitliche Behandlung in München?

Posted by [dertim](#) on Mon, 01 Dec 2008 21:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi jazZar,

ich sag's nur ungern, aber das solltest du dir schnell wieder aus dem Kopf schlagen. Kenne keinen, der alleine mit homöopathischen Mitteln wirklich Erfolg hatte (kannst ja hier mal im Forum suchen).

Wenn du etwas in der Richtung tun willst: Stress scheint bei einigen durchaus eine Rolle zu spielen, alles aber ziemlich unerforscht. Aber ein Buch über Autogenes Training oder ein Volkshochschulkurs, etc. kann sicherlich nicht schaden. Ausreichender, erholsamer Schlaf ist auch wichtig (u.a. Melatonin).

Aber auch das alleine wird dich sehr wahrscheinlich nicht kurieren.

Von fragwürdigen Entschlackungen, Elektrosmog, u.ä. würde ich Abstand nehmen. Haarausfall ist halt eben eines der Themen, bei denen Quacksalber einen gerne skrupellos abzocken.

Wenn du dich nicht gleich mit Chemie vollstopfen willst, könntest du auch erst mal natürlichere Sachen ausprobieren. Eventuell auch nur etwas zum draufschmieren. Kannst dich ja mal über "Super Zix" und informieren, dass wird zur Zeit gehyped und ist relativ günstig. Ebenso über diverse Nahrungsergänzungsmittel.

Ansonsten könntest du auch mal deine Blutwerte (welche, findest du im Forum) checken lassen. U.a. finden sich andere schulmedizinische Gründe für den HA.

Gruß, Tim

---

---

Subject: Re: Alternative/Ganzheitliche Behandlung in München?

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 01 Dec 2008 22:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist auch meine Ansicht dazu. War selber bei Heilpraktikern und auch bei Homöopathisch praktizierenden Schulmedizinern (welch ein Widerspruch). Auch eigene Recherche hab ich gemacht und muss zugeben und sagen: Vergiss es vorerst!

Ich bin glücklicherweise zu einigermaßen ehrlichen Leuten gekommen und alle haben mir gesagt, dass es für Haare in dieser Hinsicht so gut wie garnichts gibt.

---

Subject: Re: Alternative/Ganzheitliche Behandlung in München?

Posted by [jazZar](#) on Tue, 02 Dec 2008 09:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moin,

danke für eure Meinungen. Blutwerte hab ich schon checken lassen...  
Der Schlafansatz ist interessant, da ich in der Tat an Schlaf"störungen" leide...

Ansonsten probiere ich momentan auch Zink aus... Naja, is ja klar, dass die Chemiebomben mal wieder am besten-->schnellsten sind!

Danke nochmal und schönen Tag noch, nä!

jazZ

---