

---

Subject: wie solls weitergehen?

Posted by [Jaune](#) on Sun, 30 Nov 2008 21:17:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so.. bin grad erst im forum gelandet und hab die letzten paar Stunden schon ausgiebig recherchiert. nun hab ich noch einige Fragen, die ich gern loswerden würde.

Hab schon vor 1-2 Jahren bemerkt, dass sich die Ecken langsam vergrößern und schon damals mit dem Gedanken gespielt, mal einen Dermatologen aufzusuchen. Doch scheinbar war mir das dann doch nicht so wichtig, bzw das Problem noch nicht so weit fortgeschritten, dass ich es dann auch tatsächlich getan hätte. Nun - 2 Jahre später - vermeide ich es tunlichst in den Spiegel zu schauen, und werf mir ständig vor, nicht schon früher etwas getan zu haben.

Mein Problem ist folgendes:

Bin 23 Jahre und der HA hielt sich bisher relativ in Grenzen. Die letzten 2 Monate kommts mir aber so vor (obwohl ich nicht viel mehr haare verliere als früher), dass die lichten Stellen rasant größer werden. Am Hinterkopf ist noch alles ok soweit. Mein Problem ist nicht direkt mein Aussehen, sondern die Gewissheit, dass sich der Zustand ständig verschlimmern wird und ich irgendwann an den Punkt komm, wo dann nicht mehr ok ist und diese Vorstellung stört mich schon so sehr, dass meine Haare eigentlich das letzte ist an das ich denke, wenn ich einschlaf und das erste, wenn ich morgens aufwach. Also belastet mich schon ziemlich. Außerdem hab ich schon nen richtigen Tick entwickelt, und fahr mir mit den Fingern ständig am Haaransatz den GH entlang um mich zu überzeugen, dasses doch noch nicht so schlimm is..

ohne mich durch denn ganzen Wald an guten Tipps in den einzelnen Threads durchkämpfen zu müssen, meine ganz einfache Frage:

was würdet ihr an meiner Stelle tun, wenn

- a) der Ausfall noch nicht soweit fortgeschritten ist, dass es störend ist
- b) ihr zu jung seit für eine Transplantation
- c) noch zuviele Haare habt für ein Toupet oder ähnliches
- d) ihr mit spätestens 35 ne richtige Platte hättet...

Hab von diesem Propecia gelesen.. hilft das wirklich? ist das zu empfehlen? NW?

naja.. werd auf jeden Fall in nächster Zeit mal zum Arzt gehen und hoffe ihr habt für mich bis dahin ien paar tipps bzw ratschläge.

---

Subject: Re: wie solls weitergehen?

Posted by [Minox-user](#) on Mon, 01 Dec 2008 13:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich an deiner Stelle würde mit "dem kampf gegen den HA" beginnen.

Du hast da die Auswahl was du benutzen möchtest:

-> Finasterid (Unter Finasterid können eine Bandbreite an Nebenwirkungen auftreten aber wenn man Glück hat bekommt man auch keine, also probieren geht über studieren)

-> Minoxidil

-> Flutamide

-> Spiro

-> Ketoconazol

Informier dich mit der Suchfunktion über diese Wirkstoffe !

Deine Chancen stehen gut deinen Haarausfall zu stoppen, garantieren kann es dir keiner aber deine Chancen bestehen !

Bitte erwarte nicht viel vom Arztbesuch denn in Sachen Haarausfall kennen sich viele kaum aus.

---