
Subject: Finasterid und Akne

Posted by [universala](#) on Thu, 27 Nov 2008 20:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

habe vor gut einem Jahr für 6 Monate Propecia genommen. Nach 5 monatiger Einnahmezeit trat bei mir immer stärker werdene Akne auf, die ich 1 Jahr davor durch eine Isotretionoin-Kur beseitigen konnte. Nach dem Absetzen hat sich die Akne gebessert. Habe Propecia dann wieder angesetzt, aber schon nach 4 Tagen verstärkte sich die Akne. Nach erneutem Absetzen ging die Akne aber nicht wieder weg. Habe nun meine 2. Isotretionoin-Kur hinter mir, meiner Haut gehts wieder ganz gut und möchte Propecia wieder ansetzen, habe aber wahnsinnige Angst vor einem erneuten Aufblühen der Akne.

Meine Frage ist nun, ob Propecia Einfluss auf die Akne hat. Bei den NW steht zwar nichts von Akne, hatte aber das Gefühl, dass das, was ich durch die Iso-Kur an Talg reduziert habe, durch die Propecia-Einnahme wieder aufgebaut wurde. Kann das sein oder steht das in keinem Zusammenhang? Hat hier jemand ähnliche Erfahrungen gemacht?

Bitte um Rat!

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Cynic](#) on Thu, 27 Nov 2008 21:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe auch verstärkte akne durch fin, und vielen anderen gehts auch so. bin mir fast sicher dass fin die 5ar in der gesichtshaut bzw die an den talgdrüsen beschleunigt.

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Brosec](#) on Fri, 28 Nov 2008 02:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hautbild ist bei mir auch etwas schlechter durch Fin geworden. Also wenn man von haus aus schon Akne hat würd ich vielleicht eher dutasterid nehmen.... Achja was ist den Isotretionoin ist das sowas wie Roakuttan?

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Cynic](#) on Fri, 28 Nov 2008 03:11:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isotretinoin ist Roaccutane.

Eine Dut-Empfehlung würde ich keinesfalls aussprechen, Brosec. Ist in Sachen HA scheinbar ein Flop. Naja bin auch gespannt was GlaxoSmithKline dazu noch erforscht...

Würde wegen der Akne mit anderen topischen Präparaten ansetzen. Retin-A, Benzoylperoxid, Spiro-Creme, Sägepälme-Lotion... evtl Ovestin (wenn ich das Zeugs habe, werde ichs darauf testen)

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [universala](#) on Fri, 28 Nov 2008 17:50:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke für die Antworten

Werde wohl Fin nicht mehr nehmen. Haut ist auf jeden Fall wichtiger als Haare. Habe schon mal Minox, Nano-Minox u. so'ne Kombi aus Minox u. minimal Fin ausprobiert. Selbst bei der minimalen Fin-Lösung hat sich meine Haut verschlechtert bei Minox nicht, konnte ich aber wegen des Alkohols nicht auf der Kopfhaut vertragen u.in Nano-Minox habe ich i-wie den Glauben verloren.

Was mich noch interessieren würde, ist die Spiro-Creme, enthält meines Wissens kein Alkohol, weiß nicht wie sie wirkt und in wie fern sie Einfluss auf die Haut haben könnte. Kannst ja mal berichten!

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [kko0](#) on Sat, 29 Nov 2008 13:00:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Don, 27 November 2008 22:29 habe auch verstärkte akne durch fin, und vielen anderen gehts auch so. bin mir fast sicher dass fin die 5ar in der gesichtshaut bzw die an den talgdrüsen beschleunigt.

nee, es liegt wahrscheinl. am gestiegenen estradiol

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [Cynic](#) on Sat, 29 Nov 2008 13:03:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, darüber habe ich auch schon nachgedacht. aber ist ja genauso vermutung wie das mit 5ar. dagegen spricht, dass dut trockene kopfhaut und meistens trockenes gesicht macht. wohingegen fin gar nicht mal so unhäufig mit akne einhergeht.

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [Cynic](#) on Sat, 29 Nov 2008 13:21:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.kup.at/kup/pdf/4300.pdf>

Da steht unter anderem: "[...] Androgene haben eine Talgstimulierende Wirkung, Östrogene hingegen eine inhibierende, vor allem in hohen Dosen.[...]"

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 May 2009 14:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein ganzer Rücken ist voller Pickel. Liegt es am Finasterid?
Und wie wäre es, wenn ich Fin nur topisch anwenden würde, würde das dann trotzdem in die Blutbahn gelangen?

Ich erkläre mir die Pickel durch Fin so:

5ar Typ 2 wird geblockt, also erhöht sich automatisch der Typ 1. Und genau der Typ 1 ist in der Haut aktiv. Mehr 5a-typ 1= Mehr DHT auf der Haut= mehr Talgproduktion = mehr Akne.

Das erklärt auch, warum Dut gegen Akne wirkt, weil es den Typ 1 hemmt. Kaum DHT auf der Haut= kaum Talg= Kaum Hautunreinheiten.

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 11 May 2009 14:55:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das kenn ich Christian... hatte durch Fin auch richtig dicke "Pickel" oder auch "Abszesse" am Rücken!

Seitdem ich Fin abgesetzt habe, verschwinden sie langsam! Habe auch zeitgleich mit dem Rauchen aufgehört. Als ich dieses Jahr nach der Trennung von meiner Freundin wieder angefangen habe zu rauchen, traten diese "Dinger" auf dem Rücken wieder auf... jetzt habe ich es wieder gelassen, weil das doch sehr belastend ist finde ich - und nach 3 Wochen hat sich die Haut auf dem Rücken wieder beruhigt!

Ich würde also sagen Fin oder/und Zigaretten können sowas schon sehr beeinflussen, wobei mein Hautarzt, mir das damals auch bestätigt hat, dass das vom Fin kommt!

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 May 2009 15:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!

Wie ist das denn mit topischem Fin? Auch Pickelfördernd?
Vielleicht sollte ich doch besser Sägepalme nehmen.

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [geheimratsecker](#) on Mon, 11 May 2009 17:21:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab die teile auch aufm rücken. allerdings
nicht wegen fin, die hatte ich vorher schon. ich erklär mir
das durch wachsende haare am rücken. beobachtet das mal,
ob sich nicht körperhaare dort bilden.

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [Marc1234](#) on Mon, 11 May 2009 18:05:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch Pickel und oft große Exzeme auf dem Rücken.
Naja besser als im Gesicht

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [geheimratsecker](#) on Mon, 11 May 2009 18:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Mon, 11 Mai 2009 20:05Ich habe auch Pickel und oft große Exzeme auf
dem Rücken.
Naja besser als im Gesicht

absolut ... im gesicht hatte ich bisher noch nie welche.
aufholzklopf ...

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [Marc1234](#) on Mon, 11 May 2009 18:27:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt, das ist seltsam. Nur auf dem Rücken oder mal in der Achsel.
Auf der Brust oder im Gesicht nie.
Rauchen hat es damals bei mir noch verstärkt.

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [mentor](#) on Mon, 11 May 2009 18:30:06 GMT

bei Pickelproblemen kann ich folgende Creme empfehlen:

CORDES BPO 5%

<http://www.quick-pharma.de/index.php?auswahl=produkt&Nummer=3439937&Portoland=&agb=&catid=>

hatte auch oft probleme mit Körperakne, diese Creme wirkt innerhalb von 4 Wochen wahre wunder zumindest bei mir!! (trage sie nur abends auf) man sollte sie jedoch nach 4 wochen nicht absetzen sondern weiternehmen sonst verschlechtert sich das hautbild wieder, Erfahrung aus Selbstversuch!!

es gibt eine mit 5% und eine mit 2%, je nachdem wie empfindlich die Haut ist... ihr könnt auch nach dieser creme googlen, da findet man genug Erfahrungsberichte, ich hab diesen Tip selbst aus nem Forum erhalten.

greetz

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 May 2009 20:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Creme ist in der Tat wirksam, aber nur Symptombehandlung!
Im Rahmen meines HP-Studiums habe ich mich auch schon mit der Akne beschäftigt und in einem eigenen Akt alle möglichen Ursachen zusammengetragen:

- Schwankender Blutzuckerspiegel/falsche Ernährung
- Hormonelle Veränderungen
- Darmpilze
- Verschiebung der Wirbelsäule (insbes. C3)
- Nahrungsmittelintoleranzen
- Toxine

Eine Ernährung mit einer niedrig-glykämischen Last hat sich bei Akne als sehr wirksam herausgestellt.

Dazu gibt es eine Studie im Pubmed!

Das bedeutet: Man soll keine Süßigkeiten essen und nichts, was den Blutzuckerspiegel stark ansteigen läßt.

Diese Blutzuckerschwankungen mit Heißhungerattacken sollen für eine vermehrte Talgproduktion verantwortlich sein.

Dass fette Speisen Pickel verursachen konnte ich nicht beobachten, da viele Aknepatienten eine

"Low Carb" Ernährung ausprobiert haben in denen sie sehr viel fett aßen, jedoch kaum Kohlenhydrate.

Ich ernähre mich nun auch schon seit einigen Wochen nach GLYX, aber meine Akne auf dem Rücken wurde immer noch nicht besser.
Vielleicht liegt es daran, dass ich zu viel Schokolade esse.

Ich denke es liegt eher am Fin!
Werde diese Chemiekeule nun absetzen.

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [mentor](#) on Tue, 12 May 2009 08:56:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur Symptombehandlung?? Na wenn du meinst...

Da du nach wie vor Hautprobleme zu haben scheinst solltest du deine Studien vielleicht noch etwas ausweiten.
Ich würde mich auch nicht zu sehr darauf verlassen was gewisse Studien aussagen, ich vertrau da eher auf meine eigenen Erfahrungen.

Mir kommt vor als wärst du ein kleiner Schlaubischlumpf der glaubt in der Theorie für jedes Problemchen eine Lösung zu haben ... deine "Erfolge" sprechen jedoch für sich

nicht böse gemeint!!

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [Yes No](#) on Tue, 12 May 2009 10:50:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich konsumiere Finasterid nun schon mindestens 7 Jahre und ich hatte darin eine Phase mit null Akne (ich meine hier Pickel im Gesicht), das ist ein paar Jahre her, ansonsten hatte ich weniger Probleme damit, und in letzter Zeit habe ich größere Probleme damit. Dh alleine an Finasterid kann das nicht liegen.

Subject: Re: Finasterid und Akne
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 May 2009 14:28:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Die, 12 Mai 2009 12:50Ich konsumiere Finasterid nun schon mindestens 7 Jahre und ich hatte darin eine Phase mit null Akne (ich meine hier Pickel im Gesicht), das ist ein paar Jahre her, ansonsten hatte ich weniger Probleme damit, und in letzter Zeit habe ich größere Probleme damit. Dh alleine an Finasterid kann das nicht liegen.
Doch, doch! Fin alleine kann auf jeden Fall Akne verursachen. Das sieht man an den vielen

Erfahrungsberichten hier im Forum. Aber jeder reagiert anders und die einen vertragen Fin und andere nicht.

Klar gibt es viele Gründe für Akne, aber Fin ist auf jeden Fall ein Grund. Ich bin mir GANZ sicher, dass es der Grund ist für meine Hautprobleme.
Jetzt ist Schluss mit Fin, habe es abgesetzt, auch topisch.

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 May 2009 14:32:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mentor schrieb am Die, 12 Mai 2009 10:56Nur Symptombehandlung?? Na wenn du meinst...

Da du nach wie vor Hautprobleme zu haben scheinst solltest du deine Studien vielleicht noch etwas ausweiten.

Ich würde mich auch nicht zu sehr darauf verlassen was gewisse Studien aussagen, ich vertrau da eher auf meine eigenen Erfahrungen.

Mir kommt vor als wärst du ein kleiner Schlaubischlumpf der glaubt in der Theorie für jedes Problemchen eine Lösung zu haben ... deine "Erfolge" sprechen jedoch für sich

nicht böse gemeint!!

Ich habe grosse Erfolg in Bezug auf meine Haare.

Vor 5 Jahren hat es keiner für möglich gehalten, dass ich heute mit 25 noch immer den selben Status habe wie damals. Klar, Neuwuchs kann es keinen geben, wenn die Follikel abgestorben sind, aber dass es gestoppt ist, dass keine neuen Haare mehr ausgehen, das ist gerade bei einer so aggressiven Alopezie wie ich sie habe, ein RIESEN Erfolg und da bin ich auch sehr stolz drauf! Vielleicht werde ich durch die kommende Fianzkrise sehr reich und kann mir dann eine HT leisten- dann hätte ich wieder den Status wie damals vor 10 Jahren.

Und meine Haut ist auch sehr gut, nur auf dem Rücken sind viele Pickel. Das kann nur vom Fin kommen, da ich mich ansonsten ja sehr gesund ernähre (außer meine vielen Schokoalden, esse sicher 1-2 Tafeln am Tag)..

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [geheimratsecker](#) on Tue, 12 May 2009 14:38:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey norwood 0,

dann können wir uns ja fast die hand geben, leider nur in bezug auf die schokolade. ich verdrücke auch zu viel davon.

aber mal so am rande, schokolade, gerade mit nüssen sind sehr förderlich für pickel. egal an welcher körperstelle.

ich habs schon mal erwähnt. ich habe auch pickel am rücken, nicht

wenige und nicht kleine. aber kann bei mir nicht von fin sein, da ich es noch nicht lange nehme und auch vor fin diese pickel schon hatte. ich denke es liegt an der kommenden körperbehaarung. mit jedem pickel der sich bei mir verdrückt bleibt ein körperhaar, hab ich das gefühl. auf jeden fall kann ich mir aus meinen bald nen NW 0 kopf machn lassen, wenn alles so einfach wäre.

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 May 2009 14:49:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geheimratsecker schrieb am Die, 12 Mai 2009 16:38hey norwood 0, dann können wir uns ja fast die hand geben, leider nur in bezug auf die schokolade. ich verdrücke auch zu viel davon. aber mal so am rande, schokolade, gerade mit nüssen sind sehr förderlich für pickel. egal an welcher körperstelle. ich habs schon mal erwähnt. ich habe auch pickel am rücken, nicht wenige und nicht kleine. aber kann bei mir nicht von fin sein, da ich es noch nicht lange nehme und auch vor fin diese pickel schon hatte. ich denke es liegt an der kommenden körperbehaarung. mit jedem pickel der sich bei mir verdrückt bleibt ein körperhaar, hab ich das gefühl. auf jeden fall kann ich mir aus meinen bald nen NW 0 kopf machn lassen, wenn alles so einfach wäre. Unsinn. Ich habe keine Haare auf dem Rücken, trotzdem Akne. und das schon seit Jahren.

Ob es an der Schokoalade liegt? Ist schwer zu beurteilen. Ich esse nämlich nur die mit mind. 70% Kakao und die hat gerade mal 27 Gramm Kohlenhydrate/Zucker pro Tafel.

Wenn ich 2 Tafeln am Tag esse sind das auch gerade mal 54 Gramm Zucker. Und da ich ansonsten keine Kohlenhydrate esse, sondern nur Fett und Eiweiß, kann es wohl an den Kohlenhydraten an sich nicht liegen.

Ich kann mir nur vorstellen, dass in der Schokolade eventuell gehärtete Fette sind (Transfettsäuren), aber von gehärteten Fetten stehts nichts auf der Packung!!

Aber wie soll die Schokoalade eigentlich fest werden?

Was noch in Frage kommen könnte: Meist esse ich 1/2 oder gar 1 ganze Tafel auf einmal, da könnte es zu einem erhöhten Blutzuckeranstieg kommen.

Ich versuche mich zwar so gut es geht nach GLYX zu ernähren (also nur Nahrungsmittel mit niedrig-glykämischer Last), bin mir bei der Schokolade aber gar nicht sicher wie viel ich davon auf einmal essen darf ohne dass der Blutzucker stark ansteigt. Ich suche noch immer eine aussagekräftige Glyx-Tabelle, finde aber keine!

Vielleicht sollte ich besser die Diabetiker-Schokoalade essen, die ist immerhin mit Fruchtzucker und läßt den Blutzuckerspiegel fast gar nicht ansteigen.

Es gibt eine Studie in der die Akne stark verbessert wurde: Probanden aßen nur 5% weniger Kohlenhydrate als sie üblicherweise essen, aber nur mit niedrigem GLYX und die Akne verschwand!

Im Akne-Forum haben viele gute Erfahrungen gemacht mit Low-Carb, aber der eigentliche Wirkungsfaktor ist meiner Meinung nach nicht die wenigen Kohlenhydrate, sondern die niedrig-glykämische Last.

Wenn Nahrungsmittel gegessen werden die den Blutzuckerspiegel stark ansteigen lassen, löst das anscheinend eine vermehrte Talgproduktion aus. Zumindest bei all jenen, dessen Stoffwechsel auf die hohen Glyx nicht angepasst ist. Gibt ja auch viele Menschen die essen können was sie wollen ohne Hautprobleme zu kriegen.

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [geheimratsecker](#) on Tue, 12 May 2009 14:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, nun gut. wenn das so ist ...

allerdings bin ich mir in meinem fall sicher dass die pickel ein haar hinterlassen. ich sagte ja auch nicht dass es auf jeden fall so ist, sondern nur dass man mal drauf achten könnte.

wenn du keine haare auf dem rücken hast, glückwunsch. beneidenswert. ich leider nicht, aber vlei bringt mir das ja mal irgendwann was;)

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Yes No](#) on Tue, 12 May 2009 15:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Schoki sind keine gehärteten Fette - die Kakaobutter ist bereits hart. Aber dafür Oxalat, Phytat, evtl Enzyminhibitoren, Phytoöstrogene und weiß-der-Geier.

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 May 2009 17:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Die, 12 Mai 2009 17:31In der Schoki sind keine gehärteten Fette - die Kakaobutter ist bereits hart. Aber dafür Oxalat, Phytat, evtl Enzyminhibitoren, Phytoöstrogene und weiß-der-Geier.

Nein, auf der Packung steht nur Kakaobutter, Zucker, Kakaomasse, Sojalecithine.

Außerdem soll der Kakao wegen den Polyphenolen sehr gesund sein!

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Yes No](#) on Tue, 12 May 2009 18:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es heißt 'wo Licht da auch Schatten', dh der Kakao enthält auch die genannten Problemstoffe.

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 May 2009 19:06:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Die, 12 Mai 2009 17:31 In der Schoki sind keine gehärteten Fette - die Kakaobutter ist bereits hart. Aber dafür Oxalat, Phytat, evtl Enzyminhibitoren, Phytoöstrogene und weiß-der-Geier.

Gerade die Phytoöstrogene sind sehr wirksam bei AGA!!

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [Helveticus](#) on Sat, 16 May 2009 12:45:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde allen die früher oder aktuell leichte bis mittlere Akne hatten von Fin abraten. Es sei denn man kann vermehrte Akne akzeptieren, denn die wird auftreten. Das sehe ich bei mir. Unter 0.5mg Fin ist die Akne stark zurückgegangen, allerdings nicht ganz weg wie vor Fin, mit 1mg habe ich stärkere Akne.

Subject: Re: Finasterid und Akne

Posted by [oliverdd](#) on Sat, 16 May 2009 22:04:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme seit ca. 2,5 Monaten 0,25Mg Fin pro Tag. Vorher hatte ich seit vielen Jahren Probleme mit der Gesichtshaut, kleine Mitesser um den Mund sowie auf der Stirn und Grießpickel unter den Augen. In den letzten Wochen hat sich meine Gesichtshaut deutlich verbessert, kaum noch Mitesser und die Grießpickel werden auch immer weniger. ich denke das es am Fin liegt, das widerspricht zwar dem was hier berichtet wird aber bei mir ist es halt so. Und nicht nur das, auch mein Haar macht einen deutlich besseren Eindruck, die Haare sind deutlich kräftiger als vorher. Mein HA is momentan auch gleich 0. Daher bin ich guter Dinge sowohl was meinen Haar-Status betrifft, als auch meine Gesichtshaut, dass ist eine positive NW die ich gerne mitnehme
