

---

Subject: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Fluber](#) on Mon, 17 Nov 2008 19:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

erstmal zu meiner Person. Ich bin 19 Jahre alt, habe eig. noch rel. volles Haar und so gut wie keine GHE`s, jetzt kommt es aber. Ich habe seit ungefähr einem halben Jahr bis einem Jahr rel. starken Haarausfall, aber nur im Bereich des hinteren Kopfes (Wirbel). Was ich überhaupt nicht daran verstehe ist, dass ich wirklich so gut wie keine Geheimsratsecken habe, sich mein Oberkopf nicht lichtet sondern wirklich nur mein Hinterkopf(Wirbel) davon betroffen ist. Meine Mutter sagte zu mir, dass ich schon als kleines Kind weniger Haare am Hinterkopf(Wirbel) hatte, als auf dem Oberkopf. Aber so langsam kann es nicht mehr sein, denn so viele Haare wie ich manchmal verliere, stell ich mir vor das ich bald sehr sehr lichtetes Haar haben muss.

Was ich schon alles unternommen hab? Ich war beim Hausarzt und hab mich komplett checken lassen. Habe zu ihm gesagt das ich letzter Zeit unter Haarausfall leide und ich mich deswegen prüfen lassen will. Er hat mir Blut abgenommen(Schilddrüsenwerte, Vitamine etc.), doch alles war in bester Ordnung. Er hat meine Schilddrüse sogar per Ultraschall geprüft, doch alles war i.O. Nun bin ich auf dieses Forum gestossen und habe Minoxidil von Kirkland erprobt, was aber dazu fuhr, dass der Haarausfall stärker wurde, somit habe ich es abgesetzt.

Ich habe hier nun ein paar Fotos gemacht, im nassen Zustand, sowie nach dem duschen, wenn sie geföhnt sind.

Ich hoffe ihr könnt mir helfen und ein paar Tips geben bezüglich NEM's, Minox, FIN??

Bitte um Eure Hilfe, denn ich leide sehr darunter Sad Sad

Gruß

Fluber

Bilder:

Fettige Haare:

<http://www.pic-upload.de/17.11.08/jx6s95.JPG>

Nochmal:

<http://www.pic-upload.de/17.11.08/hipavi.JPG>

Nach dem Duschen:

<http://www.pic-upload.de/17.11.08/1h11.JPG>

Wieder nach dem Duschen:

<http://www.pic-upload.de/17.11.08/bjm6v.JPG>

GHE´s:

<http://www.pic-upload.de/17.11.08/yj98d4.JPG>

<http://www.pic-upload.de/17.11.08/ahjrfn.JPG>

Geföhnt:

<http://www.pic-upload.de/17.11.08/5axpmt.JPG>

<http://www.pic-upload.de/17.11.08/vcqtm3.JPG>

Bitte Helft mir....

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 17 Nov 2008 20:41:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

bisher schaut dein Status verdammt gut aus, also brauchst du erst einmal überhaupt keine Panik haben.

Dass in der Front nichts ausfällt, passiert manch anderen auch, die haben scheinbar keine GHE, aber dafür zerwirfts denen die Tonsur. Es kann auch gut sein, dass du generell am Oberkopf viele Haare verlierst und dieser dann ausdünnen kann.

Zu der Minox-Geschichte: Ich hoffe, dir war klar, dass man Minox weiterhin anwenden muss, da es ein Shedding auslösen kann, wodurch in der ersten Zeit der Haarausfall stark verstärkt auftritt?

Meine nur, denn das liest sich nicht nicht so, wie du schreibst. Es scheint eher, du warst so schockiert, dass du aus Panik abgesetzt hast. Oder hast du es länger als ein paar Wochen angewendet, weil der HA überhaupt nicht mehr aufhörte?

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Fluber](#) on Mon, 17 Nov 2008 20:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab es 2-3 Wochen lang angewandt und der Haarausfall war in der Zeitspanne enorm und hört erst langsaam auf, nachdem ich es abgesetzt habe. und er ist immernoch dran:( Ja, ich geriet in Panik:( , weil ich hier gelesen habe, dass manche ihre Haare restlos durch Minox verloren haben . Ich habe eig. am Oberkopf viele Haare, meine Frisösin nennt es Mähne (bin ich auch froh drum)....Aber der Wirbel macht mir halt enorm Sorgen, da dort doch schon die Haare nicht so dick vorhanden sind wie am Oberkopf und ich das Gefühl hab das es langsam

anfängt sich zu lichten

Was haltet ihr bei diesem Status von FIN? Übertrieben?

Gruß

Fluber

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Cynic](#) on Tue, 18 Nov 2008 00:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass du so viele Haare bei Minox verloren hast, war das viel gefürchtete Shedding. In 99,999% der Fälle ein gutes Zeichen für das Ansprechen auf die Behandlung. Da muss man konsequent bleiben, und die 2-4 Shedding-Wochen die Zähne zusammenbeißen.

Bei deinem Status hätte ich an deiner Stelle aber nur mit Fin begonnen und 1 Jahr abgewartet.

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 18 Nov 2008 01:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Was haltet ihr bei diesem Status von FIN? Übertrieben?

Nein, im Gegenteil.

Sieh das mit dem Wirbel mal nicht allzu übertrieben, es ist völlig normal, dass man am Wirbel etwas weniger "dicht" gebaut ist, das sieht man umso besser, wenn man längere Haare hat, aber wenn du sagst, dass dies beginnt, sich abzubauen, dann ist das ein ernstes Zeichen.

Ich würd mir das mit Fin ernsthaft überlegen.

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 18 Nov 2008 07:14:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fluber schrieb am Mon, 17 November 2008 20:55

GHE's

Bitte Helft mir....

ich fürchte dir ist nicht mehr zu helfen

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Fluber](#) on Tue, 18 Nov 2008 13:56:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja,

ich verliere in Moment enorm viele Haare und es hört iwie nicht auf. Ich lass jetzt täglich jemanden über meine Haare schauen, aber bis jetzt hat man mir gesagt, dass es sich noch nicht verdünnt hätte. Ich werde auf jedenfall das jetzt täglich kontrollieren lassen, damit es nicht zu spät ist. Zusätzlich spiele ich mit dem Gedanken mir FIN zu bestellen. Hält einer was von Sägepalme? Oder welches NEM Regime könnt ihr mir empfehlen?

Habt ihr eine Seite wo ALLE Nw´s von FIN aufgeführt sind?

Bitte um Hilfe

Gruß

Fluber

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Alibi](#) on Tue, 18 Nov 2008 15:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Die, 18 November 2008 01:37Dass du soviele Haare bei Minox verloren hast, war das viel gefürchtete Shedding. In 99,999% der Fälle ein gutes Zeichen für das Ansprechen auf die Behandlung.

wo hast du denn dieses zahl her...von dr. wolff?

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Cynic](#) on Tue, 18 Nov 2008 23:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee, ich wollte nur optimistisch klingen. Keine Ahnung wieviele darauf allergisch reagieren und es bei ihnen kontraproduktiv wirkt.

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Fluber](#) on Wed, 19 Nov 2008 16:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir keiner helfen?

Bitte

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Darkthunder](#) on Wed, 19 Nov 2008 17:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sägepalme könnte helfen, bringt aber auch NW, wenn du darauf sensibel reagierst. Ausserdem müsstest du ziemlich viel davon nehmen, um annähernd die Wirkung eines Viertels einer Fin Tablette hinzukriegen. Die Suchfunktion hilft dir mit diesem Thema weiter.

Wenn du wirklich soviel HA hast und du was dagegen unternehmen willst, dann würde ich dir empfehlen, Fin zu testen. Wie du das herkriegst, kannst du im Forum Produktbezug nachlesen. Am einfachsten ist aber, wenn dir das dein Arzt verschreibt, den müsstest du einfach drauf ansprechen und um ein Privatrezept für ein Finasterid Generikum bitten.

NEMs kannst du in Form von Biotin oder diversen Haarkapseln noch dazu nehmen. Ein einziges NEM Regimen zur Behandlung von HA gibts nicht.

Allerdings, was die Nebenwirkungen und deinr Frage nach einem Nebenwirkungskatalog betrifft: Vergiss es. Wieso willst du jetzt schon nachlesen, welche NW es gibt? Wenn du welche kriegst, dann merkst du das mit Sicherheit verdammt schnell und dazu brauchst du keinen Katalog. Die NW stehen nämlich in der Packungsbeilage. Inoffizielle Nebenwirkungen, die da nicht drinstehen, stehen hier im Forum, aber mach dich deswegen bitte nicht verrückt und les nicht alles nach, was auftreten kann, denn wenn du dich damit reinsteigerst, dann kriegst du diese NW auf jeden Fall

---

---

Subject: Re: Verdünnung der Haare, ich weiß nicht mehr weiter...

Posted by [Fluber](#) on Sat, 22 Nov 2008 09:59:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

also mit dem HA wird in letzter Zeit immer schlimmer, ich verliere beim duschen täglich ca. 100 Haare und beim Föhnen nochmal rund 40-50 Haare. Zusätzlich dann tagsüber noch Haarverlust. Ich habe hier nun Finpecia liegen, bin aber noch zwiespaltig, ob ich es nehmen soll oder nicht. Oder soll ich erstmal noch abwarten? Wenn ja, wie lange? Kann ja sein das es wegen dem Wetterumschwung so ist?

Gruß

Fluber

---