

---

Subject: Stress und diffuser vs. anlagebedingter Haarausfall  
Posted by [Improvement](#) on Sat, 15 Nov 2008 10:13:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wurde bestimmt schon öfter diskutiert, aber gibt es eigentlich wirklich Belege, dass Sress

a) diffusen HA hervorruft

b) bei Personen mit Veranlagung dazu eine noch nicht "ausgebrochene" AGA zum Ausbruch bringt oder eine bestehende verschlimmert ?

---

---

Subject: Re: Stress und diffuser vs. anlagebedingter Haarausfall  
Posted by [AFROLOCKE](#) on Sat, 15 Nov 2008 19:53:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kenne mich zwar jetzt nicht so gut aus aber ich finde definitiv ja.

Vorallem finde ich, dass wenn Diffuser Haarausfall vorliegt und zu dem auch noch Stress vorhanden ist, dass es alles beschleunigen oder verschlimmern kann.

Bei mir ist es, dass bei mir Anlagebedingter HA festgestellt wurde aber mein Haarausfall Extrem Diffus ist keine Ahnung wieso.

Hab durch Baldrian,hopfen,Johanniskraut den Stress im Griff und Ha ist zurückgegangen.

Kann aber auch an Minox und Fin liegen, wobei benutze es seit 2 Jahren beides und hab erst jetzt Erfolg seit Baldrian etc.

Naja kp bin kein experte

---

---

Subject: Re: Stress und diffuser vs. anlagebedingter Haarausfall  
Posted by [Brosec](#) on Tue, 18 Nov 2008 02:40:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sowas kann man halt nie genau sagen, denn wie will man beweisen, dass Stress der Auslöser für HA war? Garnicht! Es kann schon sein, dass sowas auch ne Rolle spielt, man kann es halt nicht wirklich nachvollzieh...

---

---

Subject: Re: Stress und diffuser vs. anlagebedingter Haarausfall  
Posted by [toxx](#) on Wed, 19 Nov 2008 23:05:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich würde mal so sagen, gestresste Menschen gehen mit 40 meist schon "am Stock", soll heißen, sie altern um einiges schneller (in den meisten Fällen), sieht man am Gesicht, Haut

---

generell, Vitalität, Befinden, Stimmung etc. Dass dann ein eventuell, ich nenn es mal noch verborgener HA früher, bzw. schneller zum Ausbruch kommen KANN, halte ICH für durchaus möglich.

---

Subject: Re: Stress und diffuser vs. anlagebedingter Haarausfall

Posted by [Brosec](#) on Thu, 20 Nov 2008 00:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

toxx schrieb am Don, 20 November 2008 00:05Also ich würde mal so sagen, gestresste Menschen gehen mit 40 meist schon "am Stock", soll heißen, sie altern um einiges schneller (in den meisten Fällen), sieht man am Gesicht, Haut generell, Vitalität, Befinden, Stimmung etc. Dass dann ein eventuell, ich nenn es mal noch verborgener HA früher, bzw. schneller zum Ausbruch kommen KANN, halte ICH für durchaus möglich.

Allerdings kenn ich Leute die sehr gestresst wirken, sich schlecht ernähren, übergewichtig sind und mit über 40 noch kaum geheimratsecken haben... Natürlich gibt es Krankheiten wie schildrüse und so die HA verursachen. Aber wenn wir von AGA sprechen ist es 99,9% Genetik, da bringt es nichts wenn du noch so ausgeglichen bist und dich total ausgewogen ernährst....

---

Subject: Re: Stress und diffuser vs. anlagebedingter Haarausfall

Posted by [dollbert](#) on Tue, 02 Dec 2008 16:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey ich hab den gesamten September dieses Jahr Vordiplom im Maschbau geschrieben (Stress), hab also insgesamt mehrere monate (Lernphase) davor totalen Prüfungs u lernstress gehabt. Oktober hab ich gemerkt, dass mein Haar dünner wird.

November zum Arzt, diagnose Alopezie. nehm nun seit einem Monat Regaine, leider hilft es noch nichts, die Haare fallen einfach nur noch, innerhalb von 2-3 Monaten enormen haarverlust. Das kann nur mit der Stresssituation zusammenhängen, das war der auslöser meiner Alopezie und etz bekomm ich sie nicht wieder los.

---

Subject: Re: Stress und diffuser vs. anlagebedingter Haarausfall

Posted by [Goran](#) on Sun, 21 Dec 2008 23:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin kein Mensch vom Fach im Bereich HA, Stress ist bestimmt ein Faktor für HA, aber dein beschriebener kurzfristiger Prüfungsstress ist bestimmt kein Auslöser gewesen!

Ich gehe mal davon aus, dass Du irgendwo im Alter zwischen 25 und 30 bist.

Ich bin 36 Jahre alt, bei mir hat es damals mit 23 angefangen und der schleichende HA Prozess dauerte bis heute (siehe Foto im Avatar) Seit meinem 20 Jahr bin ich so regelmäßig im Dauerstress.

Ich habe gehört, dass der Stress nicht unbedingt ein primärer HA Faktor ist sondern eher sekundärer Auslöser. Deshalb bin ich der Meinung, dass dein kurzfristiger Prüfungsstress

---

nicht unbedingt der Auslöser war.

Vielleicht solltest du die Experten mal im Forum Fragen,vielleicht können die dir ja ein Präparat empfehlen, welches vorbeugend wirkt.

Ich hab mich an meine "LICHTE HAARPRACHT" mit der Zeit gewöhnt.

Seh es nicht so negativ es Prägt dein Äußeres und für deine Mitmenschen und Bekannten hast du einen höheren Wiederekennungswert!

Nur meine "Lichte HAARPRACHT" hat mich noch nicht davon abgehalten verschiedene Produkte auszuprobieren!

Also Frag mal hier im Forum nach geeigneten Mitteln würde mich auch interessieren was dir so empfohlen wird, vielleicht hilft es mir ja auch weiter.