
Subject: Wieviele Kieselerde Kapseln am Tag?
Posted by [traden](#) on Tue, 11 Nov 2008 14:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Liebe mitleidenden,

les bei einigen von euch im anhang immer wieviel ihr ja von welchem produkt nehmt. nun ist mir aufgefallen das bei keinem von euch steht 3xKieselerde Kapseln täglich. Wieso nicht? ist es schädlich 3 dieser Kapseln am Tag einzunehmen. bei mir haben 3 dieser kapseln einen inhalt von:

Kieselerde: 750mg
Calcium: 150mg
Magnesium: 90mg

sind diese werte gut? und schadet es den haaren?

gruß

Subject: Re: Wieviele Kieselerde Kapseln am Tag?
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Nov 2008 14:46:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

traden schrieb am Die, 11 November 2008 15:37Hallo Liebe mitleidenden,

les bei einigen von euch im anhang immer wieviel ihr ja von welchem produkt nehmt. nun ist mir aufgefallen das bei keinem von euch steht 3xKieselerde Kapseln täglich. Wieso nicht? ist es schädlich 3 dieser Kapseln am Tag einzunehmen. bei mir haben 3 dieser kapseln einen inhalt von:

Kieselerde: 750mg
Calcium: 150mg
Magnesium: 90mg

sind diese werte gut? und schadet es den haaren?

gruß

weder gut noch schlecht....

Subject: Re: Wieviele Kieselerde Kapseln am Tag?

Posted by [traden](#) on Tue, 11 Nov 2008 15:11:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Die, 11 November 2008 15:46traden schrieb am Die, 11 November 2008 15:37Hallo Liebe mitleidenden,

les bei einigen von euch im anhang immer wieviel ihr ja von welchem produkt nehmt. nun ist mir aufgefallen das bei keinem von euch steht 3xKieselerde Kapseln täglich. Wieso nicht? ist es schädlich 3 dieser Kapseln am Tag einzunehmen. bei mir haben 3 dieser kapseln einen inhalt von:

Kieselerde: 750mg

Calcium: 150mg

Magnesium: 90mg

sind diese werte gut? und schadet es den haaren?

gruß

weder gut noch schlecht....

also nothing? dann bringt biotin genauso wenig oder wie darf ich das verstehen. momentan nehme ich 3 mal täglich kieselldrde einmal täglich 5 mg biotin und 1,0 mg propecia

Subject: Re: Wieviele Kieselerde Kapseln am Tag?

Posted by [Homers](#) on Tue, 11 Nov 2008 15:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yo, kieselerde bringt nichts. wenn überhaupt dann kieselsäure. kriegst du im reformhaus.

Subject: Re: Wieviele Kieselerde Kapseln am Tag?

Posted by [Minox-user](#) on Tue, 11 Nov 2008 16:05:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den großteil der "Kieselerde" Tabs ist quarz drinnen was keine wirkung hat ! wie meine vorredner schon sagten
