
Subject: ´Xenoestrogens
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 11 Nov 2008 10:41:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.t-nation.com/free_online_article/sports_body_training_performance_diet_nutrition_bodybuilding/naked_truth_xen_oestrogens

Mich würde interessieren, was Pilos von dem hält.

Subject: Re: ´Xenoestrogens
Posted by [Kzaydn](#) on Mon, 11 May 2009 22:35:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was steht da???

Subject: Re: ´Xenoestrogens
Posted by [Yes No](#) on Tue, 12 May 2009 09:28:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da steht dass man Xenoöstrogene (menschgemachte Östrogene oder Östrogenimitatoren), wie sie in Pestiziden und Plastik(zB PVC) vorkommen, meiden sollte; dh Plastikbehälter und Flaschen usw, je weicher das Plastik desto schlimmer. Auch Pestizidbelastetes sollte man meiden, also eher Bio-Produkte konsumieren.

Subject: Re: ´Xenoestrogens
Posted by [pilos](#) on Tue, 12 May 2009 10:12:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich beantworte mit einer gegenfrage..warum sollen xenoestrogens schlecht sein...aber soja isoflavone was auch estrogenagonisten sind.... gut sein....

Xenoestrogens are man-made chemicals that can enter the body and mimic the effects of the female hormone estrogen

aus wikipedia

Because of their diversity, isoflavones can have diverse effects on human and animal health. Early evidence that plants produced estrogen-like compounds was manifested in the infertility

among sheep that eat large amounts of clover in Australia.[citation needed] Similarly, California Quails fed on the leaves of high-isoflavone desert annuals during periods of food shortage had reduced fertility. Studies using chemically pure isoflavones or plant materials with known concentrations of these compounds have indicated both positive and negative effects of isoflavones on disease progression and fertility. (

Studies on mice indicate that isoflavones may cause thymic and immune system abnormalities and reduction in immune system activity.

There may be link between soy and health problems in certain animals.

http://www.bfr.bund.de/cm/208/isolierte_isoflavone_sind_nicht_ohne_risiko.pdf

Subject: Re: ´Xenoestrogens

Posted by [Yes No](#) on Tue, 12 May 2009 10:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Artikel behauptet nicht dass Phytoöstrogene gut sind, sondern dass sie weniger problematisch sind (ausser wenn isoliert und in hohen Mengen) da sie -im Gegensatz zu den Xenoöstrogenen, die sich im adipösen Gewebe anreichern- recht schnell aus dem Körper ausgeschieden werden.

Subject: Re: ´Xenoestrogens

Posted by [pilos](#) on Tue, 12 May 2009 10:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Die, 12 Mai 2009 12:39Der Artikel behauptet nicht dass Phytoöstrogene gut sind, sondern dass sie weniger problematisch sind (ausser wenn isoliert und in hohen Mengen) da sie -im Gegensatz zu den Xenoöstrogenen, die sich im adipösen Gewebe anreichern- recht schnell aus dem Körper ausgeschieden werden.

das ist an sich richtig...aber alles hängt immer auch von der betrachtungsweise ab...und von den mengen auch....und auch diese anreicherung ist übertrieben..die polaritäten (lipophilie) von xenoöstrogene und andere estrogene aus pillen&co sich vergleichbar...warum sollen sich die einen mehr als die anderen im fettgewebe anreichern..

<http://www.mayanmajix.com/soy01.pdf>

144 seiten...mit bedenken...

ich sage alles ist gift ..die menge macht es...

