

---

Subject: Ergänzungsmittel zu Propecia  
Posted by [yvees](#) on Sun, 09 Nov 2008 10:45:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallllloooooo erstmal,

bin neu hier im Forum und bin echt begeistert wie hilfreich und interessant diese Seite ist. Es ermöglicht mir viele Informationen nachzulesen und vor allem aber Tips zu erhalten die mich in denen letzten Jahren beschäftigt haben.

Leide gar seit 3 Jahren an Haarausfall bin 22 Jahre und habe noch keine extrem grosse Geheimratsecken .Doch ich bemerket immer mehr das mein Haar an Kraft verliert und lichter wird und vor allem am front bereich des Kopfes.

Nun habe ich mich langem hin und her für Propecia entschieden, denn mein Hausarzt hat mir jägliches Haarwasser verschrieben und konnte keine Erfolge sehen, aber vor allem das lästige einreiben der Tunktur tut seines dazu.

Nehme also seit 5 Tagen Propecia also ein echter Neuling, und wollte jetzt mal fragen welches Shampoo ich dazu nehmen könnte welches sehr sanft für meine Haare wäre, hatte vor kurzem von Neutrogena T/GEL gehört villeicht einige Tipps dazu für mich wäre echt nett.Habe auch manchmal Schuppen und möchte daher ein sanftes und gutes Produkt was meine Haare schont und eher ein positiven Effekt auf die Haare hätte sowie auch andere produkte die ich noch nehmen könnte zink etc. um mein Haarbild zu verbessern

Danke im vorausss

Gruss YVES

---

---

Subject: Re: Ergänzungsmittel zu Propecia  
Posted by [stef84](#) on Mon, 10 Nov 2008 17:59:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Haarshampoo ist egal. Es beeinflusst deine Haare nicht in Sachen AGA. Kannst eventuell drauf achten das kein Silikon drin ist. Ich nehme Alpecin C1. Aber nicht weil es gegen HA wirkt, dass bezweifle ich nämlich sehr, sondern weil sich meine Haare irgendwie fülliger nach der Wäsche anfühlen und es eben silikonfrei ist. Gibt aber auch billigere Varianten.

Als Ergänzung zu Fin könntest du Minox nehmen. Oder Spiro.  
NEMs wie Zink, Vitamin B etc. schaden zwar nicht, werden allein aber nicht viel reissen!

---

---

Subject: Re: Ergänzungsmittel zu Propecia  
Posted by [yvees](#) on Mon, 10 Nov 2008 18:28:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heyyyyyyyy:)

danke für dei schnelle Antwort, werde dann auch einmal dass Alpecin ausprobieren. Hatte bis jetzt mehrere Shampoo's und war nicht gerade zufrieden.  
Minox wollte ich nach 6- bis einem Jahr dazu nehmen. Glaube werde erst mal die Reaktion von propecia abwarten und eventuelle Geheimratsecken mit Minox behandeln

Grusssssssssssssssssssssssssssssssssssss  
YVES

---

---

Subject: Re: Ergänzungsmittel zu Propecia  
Posted by [stef84](#) on Tue, 11 Nov 2008 19:59:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wäre auch meine Empfehlung gewesen mit dem Minox! Erst ein Jahr warten bis man die Wirkung von Fin beurteilen kann und dann weiter! Nicht gleich alles auf die Rübe. Da weiß man gar nicht mehr was wirkt...

---