

---

Subject: Bitte helft mir...

Posted by [sephi86](#) on Wed, 05 Nov 2008 13:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen, bin neu hier in diesem Forum lese jedoch seit einem halben Jahr mehr oder weniger eifrig mit.

Habe wie wahrscheinlich alle mal hatten oder noch haben Haarprobleme. Werde noch Fotos anhängen.

Nun zu mir, ich bin 22 Jahre alt und nehme seit 4 Monaten Finasterid in Form von Propecia.

Mit dem Rauchen habe ich auch seit 4 Monaten gestoppt, weniger wegen den Haaren, soll jedoch helfen.

Ich achte auf das was ich esse, sprich kein Fastfood etc.

Fitness treibe ich auch 4mal die Woche.

Meiner Ansicht nach hat Propecia mittlerweile den HA gestoppt,

jedoch ist bei mir das Problem oder die Nebenwirkung mit der Libido aufgetreten

Und wie jeder weiss, kann MANN damit nicht leben und möchte so richtig haha

Nun zu meiner ersten Frage: soll ich Propecia weiterhin nehmen und wird sich dieses Problem

nach einer Zeit von selbst lösen? (Hab dies in einem anderen Post gelesen)

oder spätestens dann wenn ich Propecia absetzen würde?

was würdet Ihr an meiner Stelle

nehmen oder tun? Tinkturen, Propecia, Haarlotionen, Zink, B12.

Auch über eine Haartransplantation, vorallem die GHE habe ich oft nachgedacht, was würdet Ihr tun und bei wem?

Hatte zuerst an Mosermedical gedacht, dank euch hab ich diesen Fehler zum Glück nie begangen....

Denke jetzt vorallem an Hattingen Hair in der Schweiz, doch welcher Arzt ist zu empfehlen?

Ich weiss es einfach nicht mehr, denn es stehen in diesem Forum so viele verschiedene Möglichkeiten. Darum erhoffe ich mir, dass wenn jemand die Fotos sieht und etwas meine Person kennt, eine persönliche Lösung für mich hat.

Bin über alles dankbar.

Freundliche Grüsse Sephi86

---

## File Attachments

1) [DSCN3024.jpg](#), downloaded 559 times



Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [Amsch](#) on Wed, 05 Nov 2008 13:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde mal sagen du reduzierst die Dosis mal und fügst Zink hinzu. Eventuell kannst du auch DIM (benutz mal Suchfunktion dazu) hinzufügen, dass ev. das Libidoproblem beseitigen könnte.

Freut mich dass dein HA gestoppt ist und du noch immer dichtes Haar hast!

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Nov 2008 13:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DIM wird null bringen...

wenn du etwas gegen libidoverlust machen kannst dann das hier...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/#msg\\_35535](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/#msg_35535)

propecia kannst du auf 0,5 mg am tag reduzieren und nach 3 wochen einnahme 1 woche pause einlegen.

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [Stifmeister](#) on Wed, 05 Nov 2008 19:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

find aber es is gar nicht so schlimm, also ne HT brauchste sicher nicht...kannst regaine in den GHE nehmen, ansonsten weiter fin nehmen und dosis reduzieren.

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [Paule](#) on Wed, 05 Nov 2008 20:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sephi86 wenn ich dein Bild mir so anschau seh ich genau mich wie mein Status mit 22 Jahren

---

auch war .Mittlerweile bin ich 30 Jahre und bereue heute noch mir damals nicht so die Gedanken gemacht zu haben, wo noch alles dicht war ,bis zu meinen 28igsten.Ich erkenn das deine GHE jetzt schon unterschiedlich groß sind (besonders rechts) und verstehe es gut das gerade in den Alter die Libido sehr wichtig ist .Aber glaube mir wenn du nichts machst wird der Status nicht so bleiben.Ich rate Dir setz Fin nicht ab und Versuch mit den Nebenwirkungen klar zu kommen ,was ja nach eine Weile sich meist bessern wird.

Gruß

Paule

---

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [dirrmo](#) on Wed, 05 Nov 2008 20:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was pilos da aufzeigt um dem "libidoverlust" entgegenzuwirken klingt ja schön und gut aber steht da nicht, das es benutzt wurde um die libido wieder aufzubauen nachdem fin abgesetzt wurde? würde es auch bei weiterer einnahme von fin sinn machen, ich meine kann man davon ausgehen, das man in sachen libido mit den mittelchen auch ohne absetzen wieder ein wenig antrieb verzeichnen kann? wem hat`s denn geholfen?

thx

---

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [bananas](#) on Wed, 05 Nov 2008 22:54:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Hallo zusammen, bin neu hier in diesem Forum lese jedoch seit einem halben Jahr mehr oder weniger eifrig mit.

Willkommen.

Zitat:jedoch ist bei mir das Problem oder die Nebenwirkung mit der Libido aufgetreten

Falls du damit "Och nöööö heute nicht" meinst, dann verstehe ich das nicht so recht. Eigentlich sollte dein Kopf der Herr im Haus sein.

Zitat:Meiner Ansicht nach hat Propecia mittlerweile den HA gestoppt, Dann gehörst du schonmal zu denen, bei denen es wirkt. Versuch doch mal eine Propecia zu fünftlen, wären 0,20mg und meiner Meinung nach "die volle Dosis". Viele stehen anderen Dosen jedoch skeptisch gegenüber, da die eigene Erfahrung bei jedem anders ist. Ich würde mich z. B. nie an 1mg rantrauen.

Ich finde ein wichtiger Punkt ist, dass du 22 Jahre bist. Wenn du jetzt schon mit 1mg Fin

anfängst, wie willst du das über Jahrzehnte mit eventuell noch kommenden NW durchziehen?

Mit deinem Haarstatus brauchst du noch lange keine Panik zu haben. Da du um Meinungen gefragt hast:

- Dosis runter auf 0,10mg bis allermaximal 0,20mg.
- nicht verrückt machen
- Fin nicht als Wundermittel ansehen (dein HA Stopp kann auch Zufall oder Einbildung sein)

Stelle dir vor, du hast jetzt die nächsten 5 Jahre anhaltende NW und wenn du älter wirst, fallen dir trotzdem die Haare aus.

Stelle dir deine Situation mal in 10 oder 15 Jahren vor.

Da kannst du kaum täglich eine Packung essen.

Daher würde ICH niedrig anfangen und bei BEDARF höher dosieren.

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 05 Nov 2008 23:24:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mit, 05 November 2008 14:40DIM wird null bringen...

wenn du etwas gegen libidoverlust machen kannst dann das hier...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/#msg\\_35535](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/#msg_35535)

propecia kannst du auf 0,5 mg am tag reduzieren und nach 3 wochen einnahme 1 woche pause einlegen.

Die Tipps aus dem Link werden auch nix bringen. Kenne keinen bei dem das was gebracht hat

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 06 Nov 2008 10:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi Sephi,

die Nebenwirkungen können wieder verschwinden.

Sonst eben die Dosis mal halbieren und 6- 12 Wochen ausprobieren ob dir 0,50 mg bzw. 0,25

auch reichen.

Sonst eben, Minox, Revivogen, Super Zix, Fluta etc. mal ausprobieren wenn du mit Fin nicht glücklich wirst.

Good luck!

---

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [yellow](#) on Thu, 06 Nov 2008 11:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiternehmen, nicht mehr so eifrig im Forum mitlesen, wenn in einigen Monaten immer noch der Verdacht besteht, dass Finasterid bei dir Nebenwirkungen verursacht, die dich mehr beeinträchtigen als der Haarausfall: Absetzen und ggf. nach Alternativen umsehen.

---

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [xxlborn](#) on Thu, 06 Nov 2008 15:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

machs genauso wie yello schreibt! eventuell kannst du ja noch etwas mit der dosierung spielen sollte keine besserung eintreten. Sonnenstudio hilft bei mir auch gut, wenn ich mal ne kleine flaute hab.

@banane

>- Fin nicht als Wundermittel ansehen (dein HA Stopp kann auch Zufall oder Einbildung sein)

kann schon sein, aber eher unwahrscheinlich... außerdem was hat er davon wenn er sich einredet das fin nicht wirkt und das sein haarausfallstop zufällig ist?

---

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [bananas](#) on Thu, 06 Nov 2008 16:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:>- Fin nicht als Wundermittel ansehen (dein HA Stopp kann auch Zufall oder Einbildung sein)

kann schon sein, aber eher unwahrscheinlich... außerdem was hat er davon wenn er sich einredet das fin nicht wirkt und das sein haarausfallstop zufällig ist?

Es gibt auch Benutzer, die seit Fin mehr Haare verlieren.

Auch der psychologische Effekt spielt eine Rolle. Früher vielleicht nie wirklich die Haare gezählt und jetzt seit Fin achtet er eventuell mehr drauf?

Letztendlich macht einem die Stimmung auch oftmals was vor. Vorher- Nachherfotos bei selben Lichtverhältnissen, selber Kamera, selber Blitzeinstellung, gleiche Haarlänge, gleiche Frisur werden nach 4 Monaten sicherlich keinen wirklichen Unterschied zeigen. Auch eine andere Frisur kann schon als "Fin wirkt" falsch interpretiert werden.

---

Im Übrigen:

Stopp des Haarausfalls muss nicht unbedingt heissen, dass dadurch das Gesamtbild besser wird. UND..... man kann sich eh wunderbar täuschen, denn im Laufe des Tages spielen Faktoren wie:

- wie oft gebürstet / gekämmt
- anderes Pflegeprodukt
- anderes Shampoo
- wie lange eine Packung einzieht
- ob geföhnt wird
- normale oder extrem vorsichtige Haarwäsche
- ob Sport gemacht und somit viel geschwitzt wurde
- Allgemein die Haarzyklen

eine Rolle dabei, ob im Waschbecken 20 Haare mehr oder weniger landen. Würde ich pfuschen wollen, könnte ich meine lost hairs beim Haare waschen auf 10 minimieren, doch die wären eh beim nächsten Windzug ohne meiner Bemerkung weggeflogen.

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [Christian24](#) on Thu, 06 Nov 2008 16:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mit, 05 November 2008 14:40DIM wird null bringen...

wenn du etwas gegen libidoverlust machen kannst dann das hier...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/#msg\\_35535](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/#msg_35535)

propecia kannst du auf 0,5 mg am tag reduzieren und nach 3 wochen einnahme 1 woche pause einlegen.

Mal ne Frage, pilos!

Kann diese Kombi auch während Fin eine Steigerung der Libido bewirken? Frankfurter und Stef haben es ja soweit ich weiß erfolgreich nach Absetzen von Fin eingesetzt!

Anders gefragt, weißt du von Erfolgen während der weiteren Einnahme von Fin?

.....

Hab erst jetzt gesehen, dass Dirrmo bereits das Gleiche gefragt hat, Sorry!

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 06 Nov 2008 17:03:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Zeug bringt weder mit noch ohne Fin was.

Probiers aus und du wirst es merken

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [Christian24](#) on Thu, 06 Nov 2008 17:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Don, 06 November 2008 18:03Das Zeug bringt weder mit noch ohne Fin was.

Probiers aus und du wirst es merken

Schade!

Mehr Libido kann ja nie schaden! Da hilft nur mehr eins ... der Vollrausch

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 06 Nov 2008 17:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Don, 06 November 2008 18:06fuselkopf schrieb am Don, 06 November 2008 18:03Das Zeug bringt weder mit noch ohne Fin was.

Probiers aus und du wirst es merken

Schade!

Mehr Libido kann ja nie schaden! Da hilft nur mehr eins ... der Vollrausch

Ich weiß ja nicht. Kann auch manchmal störend sein. Gesundes Mittelmaß wäre nett.

Übrigens sollt man Libido und Potenz nicht getrennt voneinander betrachten: Es heißt nicht umsonst "Schwanz geteuert". Erst kommt die Spontanerektion und dann die Gier nach Sex. Ohne Erektion keine Libido. Die meisten Männer wissen was ich meine. ein Rohr in der Hose und man würde fast alles nageln, sogar die stinkige Silke von neben an. Sobald man sich dann einen geschöbelt hat, ist man froh dass man nichts mit Silke hatte. Das ist Libido. Kann an also nicht getrennt von Potenz betrachten. Und ist übrigens sehr Komplex.

Silke ist jetzt rein fiktiv, ich hoffe dass ich damit keine Silke auf den "Schlips" getreten bin

---

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [sephi86](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen vielen herzlichen Dank für die vielen Antworten.  
Ich glaube ich werde noch 2 - 3 Monate weiterhin Fin nehmen und  
wenns dann noch Probleme gibt naja muss ich wohl Prioritäten setzen...

Was meint Ihr zu einer Transplantation in einem Jahr um die GHE zu "weiss nicht wie man das  
nennt" vervollständigen?

oder soll ich lieber wie Stifmaster sagte zu Regaine greifen?

Hilft dieses Regaine denn wirklich auch so dass wieder Babys wachsen?

Habe ein paar Threads zu diesem Thema gelesen hier und las auch bei diesem Produkt von  
Nebenwirkungen...

Hat jemand von euch positive Erfahrungen mit Regaine gesammelt?

Nochmals Herzlichen Dank für eure Antworten und freue mich auf weitere....

Freundliche Grüsse

sephi86

---

---

Subject: Re: Bitte helft mir...

Posted by [Darkthunder](#) on Sat, 08 Nov 2008 01:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit 23 oder 24 ne Haartransplantation??? Nix für ungut, aber sie stoppt deinen HA nicht, und  
wenn der dann weitergeht und du eventuell eine Veranlagung zu einem hohen Norwood hast,  
dann hast du später wirklich nur noch Haar-Hörnchen, sah ich letztdings bei nem älteren  
Herren im Supermarkt. Sah grauslig aus, weil er sich die auch noch wachsen liess.

Aber wenns um das geht, sind die richtigen Experten im Transplantationsforum.

---