
Subject: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?
Posted by [vivalabam](#) on Sun, 26 Oct 2008 18:39:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also hab mich hier jetzt durch zahlreiche Threads gelesen, die aber teilweise auch schon älter waren. Ich habe -wie ich annehme- durch den Minox Foam und das tägliche Haarewaschen sehr strohige Haare bekommen. Was für ein Shampoo/Spülung/was auch immer ist in so einem Fall angeraten? Ich benutze zur Zeit so ein billiges Anti-Schuppen-Shampoo von Rossmann (Isana). Ich sollte in dieser Hinsicht vielleicht doch mal auf ein vernünftiges produkt zugreifen...

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?
Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Oct 2008 08:22:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vivalabam schrieb am Son, 26 Oktober 2008 19:39Also hab mich hier jetzt durch zahlreiche Threads gelesen, die aber teilweise auch schon älter waren. Ich habe -wie ich annehme- durch den Minox Foam und das tägliche Haarewaschen sehr strohige Haare bekommen. Was für ein Shampoo/Spülung/was auch immer ist in so einem Fall angeraten? Ich benutze zur Zeit so ein billiges Anti-Schuppen-Shampoo von Rossmann (Isana). Ich sollte in dieser Hinsicht vielleicht doch mal auf ein vernünftiges produkt zugreifen...

auf antischuppen shampoos mit pirocton oalmine/octopirox verzichten und auch auf shampoos die nur so von polyquaternium strotzen...

wie ich gerade lese..ist isana eine stroh-bombe....

Inhaltsstoffe / tech. Angaben

aqua, sodium laureth sulfate, cocamidopropyl-betaine, coco glucoside, sodium chloride, glycol distearate, panthenol, piroctone olamine, salicylic acid, starch hydroxypropyltrimonium chloride, polyquaternium-39, polyquaternium-43, polyquaternium-7, sodium benzoate, parfum, hydrolized wheat protein, cocamide mea, benzoic acid, butylene glycol, chamomilla recutita, equisetum arvense, salvia officinalis, rosmarinus officinalis, urtica dioica, melissa officinalis, humulus lupulus, potassium sorbate, citric acid

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 27 Oct 2008 14:58:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie schauts aus mit ket shampoo

"Aqua, Sodium Laureth Sulfate, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Propylene Glycole, Ketoconazole, PEG-120 Methyl Glucose Dioleate, Tocopherol, Laur- dimonium Hydrolyzed Wheat

Protein, Sodium Chloride, Citric Acid, Cocami- dopropyl Betaine, Sodium Hydroxide, Vegetarian Oil, Potassium Sorbate, So- dium Ethylparaben, Sodium Mythylparaben, Parfum CI 40820."

bekomm von dem nämlich öfters strohige haare :/

wie schauts mit h&s aus? da wäre citric acid drinne, macht das nich auch strohig?

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?

Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Oct 2008 15:07:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 27 Oktober 2008 15:58wie schauts aus mit ket shampoo

"Aqua, Sodium Laureth Sulfate, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Propylene Glycole, Ketoconazole, PEG-120 Methyl Glucose Dioleate, Tocopherol, Laur- dimonium Hydrolyzed Wheat Protein, Sodium Chloride, Citric Acid, Cocami- dopropyl Betaine, Sodium Hydroxide, Vegetarian Oil, Potassium Sorbate, So- dium Ethylparaben, Sodium Mythylparaben, Parfum CI 40820."

bekomm von dem nämlich öfters strohige haare :/

wie schauts mit h&s aus? da wäre citric acid drinne, macht das nich auch strohig?

liegt am ket selbst..da ist nichts zu machen...

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?

Posted by [vivalabam](#) on Mon, 27 Oct 2008 22:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das ket shampoo benutze ich so 1 bis 2 mal die woche und das isana shampoo halt täglich, was ja hier durch pilos als nicht empfehlenswert herausgestellt wurde. wie sieht es denn mit diesen ganzen baby-shampoos aus von nivea oder bübchen? hab gelesen, dass damit einige user sehr zufrieden waren.

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?

Posted by [kol789](#) on Mon, 27 Oct 2008 22:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was wirklich hilft?

Ist ein bisschen eklig aber wirkt

Wenn du mal Zeit hast und nicht aus dem Haus musst, ordentlich Olivenöl o.ä. in die Haare.
Oder nachts, mit Handtüchern über dem Kissen.

Die Haare "saugen" das Öl auf, speichern es in sich und werden wieder geschmeidiger und weicher.

Je länger du einwirken lässt, desto besser ist die Wirkung.
Aber so ein halber Tag, also 10-12 Stunden sollte allemal genug sein.

Nachher ordentlich, wirklich sehr ordentlich ausspülen und fertig.
Mach ich selber jeden Monat einmal, wirkt besser als der ganze Chemiekram ausm
Drogeriemarkt und ist gesund für die Haare.

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?
Posted by [coola](#) on Tue, 28 Oct 2008 19:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Amarok- schrieb am Mon, 27 Oktober 2008 23:12
... Olivenöl o.ä. in die Haare.
Oder nachts, mit Handtüchern über dem Kissen.

Die Haare "saugen" das Öl auf,...

Weiss jemand, ob das auch bei SE machbar ist???

Nicht, das diese Plage noch "Nahrung" im Olivenöl findet!!!!

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?
Posted by [pilos](#) on Tue, 28 Oct 2008 19:51:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

coola schrieb am Die, 28 Oktober 2008 20:09-Amarok- schrieb am Mon, 27 Oktober 2008 23:12
... Olivenöl o.ä. in die Haare.
Oder nachts, mit Handtüchern über dem Kissen.

Die Haare "saugen" das Öl auf,...

Weiss jemand, ob das auch bei SE machbar ist???

Nicht, das diese Plage noch "Nahrung" im Olivenöl findet!!!!

klar ist das machbar....schadet überhaupt nicht

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?
Posted by [kol789](#) on Tue, 28 Oct 2008 21:30:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soll sogar auch sehr gut gegen Schuppen sein, da liegt es nahe dass es auch bei SE alles andere als negative Effekte haben sollte.

Schaden tuts auf jeden Fall nicht.

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?
Posted by [stricky345](#) on Sun, 02 Nov 2008 19:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinte nicht mal auch jemand das nen SE auf fremd Fett überhaupt nicht klarkommt? Also könnte Olivenöl vlt. sogar gut gegen nen SE sein, hab auch mal gehört, dass Klettenwurzel-Öl gut gegen SE sein soll kp, obs stimmt..

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?
Posted by [Treblig](#) on Sun, 22 Nov 2009 16:09:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt hier noch jemand shampoos die gut gegen strohige haare sind?

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?
Posted by [kol789](#) on Sat, 28 Nov 2009 19:57:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alle, die wenig tenside enthalten. oder, sofern bei deinem kopf/deinen haaren möglich, seltener und/oder mit verdünntem shampoo waschen.

Subject: Re: Was hilft wirklich bei strohigem Haar?
Posted by [amigo77](#) on Sat, 05 Dec 2009 20:07:35 GMT

Habe auch in letzter Zeit ähnliche Probleme gehabt. Ich denke, dass es auf jeden Fall auch daran lag, Anti-Shuppen-Shampoos wie Ket und Kerium viel genutzt zu haben. Muss man bei Schuppen, Juckreiz, SE etc. sicher auch tun, aber man kann es auch übertreiben und dann reizt es wohl auch die Kopfhaut und es pflegt die Haare nicht unbedingt.

Probier momentan zwei Dinge recht erfolgreich:

-die medizinischen Shampoos zumindest vorübergehend weniger benutzen (soll man ja sowieso auch laut Beipackzettel)

-ein wirklich gutes Kopfhaut und Haare pflegendes Shampoo verwenden

(benutze gerade das Nourishing Shampoo von Fabao und finde es bisher wirklich sehr gut - über das Antiharausfallmittel sei damit nichts gesagt, aber das Kräutershampoo scheint wirklich empfehlenswert zu sein)
