
Subject: andauernder Haarausfall :(
Posted by [Andy91](#) on Sun, 26 Oct 2008 14:55:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,
also ich leide jetzt schon seit gut 2 Monaten an Haarausfall der eigentlich recht konstant bleibt hinsichtlich der ausfallenden Haare pro Tag....ich spare mir mal die Sache mit den 100 Haaren pro Tag....da komm ich zwar nicht ganz hin aber wenn meine Haare samt Wurzel ausfallen kann ich wohl von Haarausfall ausgehen oder?!

Zudem hab ich seitdem extrem viele Schuppen bekommen und auch sehr fettige Haare und dann noch dieser häufige Juckreiz auf der Kopfhaut....weis jmd Rat?

beim Hautarzt war ich schon der sagte ich solle erstmal 2 Monate warten und dann wieder kommen und das die Kopfhaut gesund sei....mein Hausarzt dagegen (dem ich eig. sehr vertraue) meinte das es keine "normalen" Schuppen sein und so andeutungen vor den Schwestern machte die ich aber nicht verstande habe und mich fragte wie denn die Diagnose der Hautärztin sei....behandle meine Haare schon mit Pantostin und Shampoo extra gegen fettige Schuppen...verbesserung noch keine....eher schlimmer geworden wenn ich mir die schuppen angucke....

familiär gibts keine Probleme hinsichtlich Haarausfall und auch noch "keine" kahle stellen....Haarausfall am ganzen Kopf!!!!

Subject: Re: andauernder Haarausfall :(
Posted by [Andy91](#) on Sun, 26 Oct 2008 15:01:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach was ich noch vergessen habe an jedem ausgefallenen haar klebt so eine gebliche schicht am ende was is das??? wirklich an jedem an der wurzelseite

Subject: Re: andauernder Haarausfall :(
Posted by [Cynic](#) on Sun, 26 Oct 2008 15:02:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare fallen nicht mit Wurzel auf. Der Knubbel den du am Ende des Haares siehst ist das verhornte Ende des abgestorbenen Haarschafts. Das ist erstmal völlig normal. Auch bei natürlichem Haarwechsel hat man diese Enden.

Nein da hast du Recht. Zu sagen, dass man erst HA hat, wenn man 100 Haare am Tag verliert ist falsch. Wichtig ist dass die ausgefallenen Haare nachwachsen. Nur wie will man das feststellen.

Und keine familiäre Probleme mit HA ist keine Garantie dafür, dass es dich nicht auch verwischen kann. Alles ne Sache der Wahrscheinlichkeit. Und hier gibt es eine Menge Leute ohne familiäre Häufung.

Subject: Re: andauernder Haarausfall :(
Posted by [Cynic](#) on Sun, 26 Oct 2008 15:07:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gelbliche Schuppen + schnell fettendes Haar + Juckreiz. Scheint eindeutig ein seborrhoisches Ekzem zu sein.

Nein es muss nicht zwingend zu pathogenen HA führen, kann aber erblich bedingten beschleunigen/begünstigen. Manche haben jahrelang/lebenlang damit Laster, manche nur einige Wochen/Monate.

Infomiere dich mal über SE (Abk. für seb. Ekzem) hier im Forum.

Subject: Re: andauernder Haarausfall :(
Posted by [Andy91](#) on Sun, 26 Oct 2008 15:30:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok dan bin ich ja schnomal ein schritt weiter spricht auch alles dafür das es das ist...hoffe ich mal!!!! danke weist du was man dagegen machen kann???

Subject: Re: andauernder Haarausfall :(
Posted by [Cynic](#) on Mon, 27 Oct 2008 02:21:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SE ist nicht heilbar. Wie gesagt, bei manchen bildet es sich spontan zurück. Ich würde zu Anfang einen Dermatologen zu Rate ziehen und dessen Ratschläge befolgen (wahrscheinlich kriegst du irgend ne Cortisonsalbe). Wende dann das Medi kurweise an und schau dass es besser wird. Finasterid dürfte das SE theoretisch abmildern (da es wohl androgenabhängig in der Stärke der Symptome ist). Viele User sind damit wenigstens lästige Symptome losgeworden.

Subject: Re: andauernder Haarausfall :(
Posted by [kol789](#) on Mon, 27 Oct 2008 22:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal willkommen hier.

Wie bemerkst du den HA denn in erster Linie? Durch absinkende Dichte, oder vermehrte Haare im Bad etc?

Dass du meinst, weniger als 100 zu verlieren, spricht ja eher gegen Zweiteres.

Subject: Re: andauernder Haarausfall :(
Posted by [Andy91](#) on Mon, 27 Oct 2008 23:32:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also den Haarausfall selber merke ich durch viele Sachen....obs Haare im Bett sind oder am Schreibtisch sitzen und am allerschlimmsten immer noch beim waschen da gehn wirklich richtig viele Haare aus....und natürlich merke ich den Haarausfall auch durch nachlassende Haardichte.

Nur ist die Sache schon ziemlich nervig und ich weis nicht so recht wie ich damit umgehen soll da das alles neu ist....vorher hatte ich noch nie solche Probleme ich versuche schon so wenig wie möglich Haare zu waschen was sicher auch falsch ist....

Lichte stellen auf dem Kopf habe ich noch nicht und selber spielt sich der Haarausfall auch auf dem ganzen Kopf ab.....

Subject: Re: andauernder Haarausfall :(
Posted by [kol789](#) on Tue, 28 Oct 2008 12:58:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopf nicht mehr oft waschen ist gar nicht gut - v.a. wenn du eh schon das Ekzem hast. Aber ich kenn das.. man hat Angst vorm waschen, bei mir wars genau so.

Erstmal musst du wissen, was die Ursache deines HA ist.

Ich will dir nicht die Hoffnung nehmen, aber wahrscheinlich hast du - wie die meisten hier - erblich bedingten Haarausfall und der ist nicht heilbar.

Jedoch kann man mittlerweile oft gut dagegen vorgehen, schau einfach mal im Forum nach Revivo, Spiro und fin und minox, die letzten beiden wirst du eh schon kennen.

Aber überleg mal: könnte der HA auch andere Ursachen haben?

Ernährung geändert, Haare gefärbt? Vielen Leuten fallen im Herbst auch vermehrt Haare aus, dazu kann noch HA aufgrund von Stress kommen. Auch eine Fehlfunktion der Schilddrüse kann der Auslöser sein.

Verfolg erstmal weiter, nach welchem Muster dir Haare ausfallen.

Bemerkst du beginnende Geheimratsecken, und sind Front und/oder Hinterkopf stärker betroffen als der Rest, wirds wohl auch sein.
