

---

Subject: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [hoschi](#) on Fri, 24 Oct 2008 11:11:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

ist es eigentlich normal wenn man nach dem Duschen und Haarewaschen richtig die Talgschicht, also so einen gelb weißlicher "Brei", vom Kopf runterkratzen kann. Und wenn die Haare dann trocken sind kann ich hinfassen wo ich will, ich kann überall auf der Kopfhaut so weiße Krümelchen runterkratzen.

Ich hab aber auch schon oft gehört dass diese Talgschicht wichtig für den Schutz der Kopfhaut sei und ganz normal ist .

Oder ist das eher schlecht für die Haare.

Selber leide ich unter diffusem Haarausfall. Meist klebt an den Haaren noch vorne an der Wurzel so eine feste Schuppenschicht oder ist das sogar die Haarwurzel ?

Als Shampoo benutze ich Terzolin und H&S. Geholfen hats bisher noch nicht.

---

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [el huevo](#) on Fri, 24 Oct 2008 11:36:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo hoschi,

das hört sich verdächtig nach einem seborrhoischen Ekzem, kurz SE, an. Pflichtbehandlung ist Ketoconazol- haltiges Shampoo, gibts in der Apo, mit 2% Ketoconazol, Ket-Shampoo genannt.

Trägst du oft und regelmäßig eine Kopfbedeckung?

Lass es, wenn es geht.

Geholfen hat mir ebenfalls H&S Antischuppenshampoo, ich benutze es, auch wenn ich keine Schuppen habe.

Mußt Du schauen, ob du ein Shampoo für trockene/empfindliche Kopfhaut nimmst, wenn die Ket-Behandlung sie dir zu stark austrocknet.

Huch, lesen muß man können

Du nimmst das ja alles schon, naja, wie lange denn schon?

Vielleicht zum wirklich "trockenlegen" der Kopfhaut noch Teebaumöl- Kuren, könnte ich mir vorstellen, was sagen die Experten?

gute Besserung

by egg

---

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [Minox-user](#) on Fri, 24 Oct 2008 12:50:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JA das mit dem Teebaum ist keine schlechte idee, erfrischt dazu die Kopfhaut.

In der Drogerie kannst du dir entweder ein Teebaumöl shampoo holen oder aber auch direkt Teebaumöl kaufen und wenige mengen ins shampoo mischen (augenkontakt vermeiden !!!!).

---

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [kery](#) on Fri, 24 Oct 2008 14:55:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo hoschi.wenn ketshampoo und h&s es bei dir nicht schaffen das SE im griff zu bekommen,wird es teebaumöl erst recht nicht schaffen.geh am besten gleich zum hautarzt und lass dir eine salbe verschreiben.gruss

---

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [hoschi](#) on Sat, 25 Oct 2008 17:57:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei fast jedem haar welches mir rausgeht ist vornedran an der Wurzel eine Art Schuppenschicht außen rum, welche sich vom Haar abziehen lässt.

Da sich das Zeug direkt an am äußersten Ende ds Haars ,also an der Wurzel befindet, bedeutet das dann, dass entweder die Schuppen von der Kopfhaut in den Haarschacht eingedrungen sind oder sind das keine Schuppen sondern irgendwelche Schichten die an der Haarwurzel gebildet werden ?

Wenn es wirklich nur festgetrocknete Schuppen sind, heisst das dann, dass mein Haarausfall darauf zurückzuführen ist?

---

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [dirrmo](#) on Sat, 25 Oct 2008 18:14:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man kann nicht sagen, das dein haarausfall darauf zurückzuführen ist.... was du da hast tritt oft in verbindung mit erblich bedingtem ha auf und kann diesen vielleicht sogar beschleunigen! kannst den ha höchstens verlangsamen, wenn du das problem beseitigst.....

---

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [hoschi](#) on Sat, 25 Oct 2008 18:37:26 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dirrmo schrieb am Sam, 25 Oktober 2008 20:14. was du da hast tritt oft in verbinding mit erblich bedingtem ha auf

Quelle ?

---

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [hoschi](#) on Sat, 25 Oct 2008 19:44:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meint ihr, mit welchem Mittelchen sollte ich jetzt anfangen ?

---

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [loydd](#) on Sun, 26 Oct 2008 07:06:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab genau das gleiche Problem. Weisse Klümpchen am Ende jedes ausgefallenen Haares. Ich glaube aber dass das normal ist bei AGA

---

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [hoschi](#) on Sun, 26 Oct 2008 09:06:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und was sind denn nun diese Klümpchen ?

werden wohl verkurstete Schuppen am Haarschaft sein , fast schon in der Wurzel selber. Aber nur weil es bei manchen auch bei AGA der Fall ist heisst das ja noch lange nicht dass ich AGA haben muss. Ich meine sowas ist ja kein Zeichen für AGA, sondern eher Untypisch dafür. Klar gibts auch andere Fälle

Gerade weil ich ja eh schon SE habe ist es ja wohl wahrscheinlicher dass der HA auch davon kommt.

Die Schuppen verkleben die Haarwurzel, sie bekommt weniger Nährstoffe und fällt schlussendlich mit der Verklumpung aus.

Ich will mir da ja nichts einreden aber eine nichtvorhandene AGA muss ich mir auch nicht einreden lassen.

Aber um dass eben genau bestimmen zu können muss ich wissen ob das mit den Verklumpungen eher normal ist oder ob es wircklich was spezielles ist oder sowieso jeder hat . Aber im Forum habe ich dazu noch so gut wie nix gelesen

---

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [kery](#) on Sun, 26 Oct 2008 10:10:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das muss nicht unbedingt aga bei dir sein.ich habe das gleiche problem mit den gelb-weisslichen ausschlägen und den vermehrten haarausfall in dieser zeit.sobald die kopfhaut wieder gesund ist hört auch mein haarausfall auf und die ausgefallenden haare wachsen wieder nach.ich behandle mit terzolin.

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [hoschi](#) on Sun, 26 Oct 2008 11:38:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann werde ich wohl massivst gegen SE vorgehen müssen.

Aber AGA wird bei mir auch kommen bzw hab ichs vielleicht ja schon, deshalb möchte ich jetzt auch in den endlosen Kampf einsteigen.  
Was würdet ihr mir empfehlen ?

Ich hab mir gedacht dass ich erstmal mir Minoxidil anfangen.  
Nur weiss ich nicht welches Produkt  
Das original Regaine oder das billigere von Kirkland?  
Beim letzteren verwundert mich aber dass es auf der einen Seite zwar angeblich exakt das gleiche von der Zusammensetzung sein soll wie Regaine aber auf der anderen seite darf es nur am Hinterkopf angewendet werden . Wieso denn das, Haar ist doch Haar.

Finasterid ist wohl zu heftig für den Anfang, oder?

Welche sonstigen zusätzlichen Mittelchen könnt ihr mir empfehlen ?

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut  
Posted by [kery](#) on Sun, 26 Oct 2008 12:43:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bevor du mit minoxidil beginnst,versuche das SE im griff zu bekommen,sonst wirst du die quittung kassieren.....aus eigener erfahrung.ob regaine oder das von kirkland ist so ziemlich das gleiche.ich hatte keine unterschiede festgestellt.gruss

abwechselnt ket und schauma 7kräuter  
b-undc vitamine  
bockshornklee  
seborin hair tonic

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut

---

Posted by [hoschi](#) on Sun, 26 Oct 2008 13:53:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist Minoxidil eigentlich nur für den Hinterkopf gedacht ?

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut

Posted by [Ruba](#) on Sun, 09 Nov 2008 14:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange kann es dauern bis eine Stabilisierung eintritt?

Wie oft sollte man sich die Haare mit Terzolin waschen, 2x in der Woche oder jeden tag?

Lg Ruba

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut

Posted by [kery](#) on Mon, 10 Nov 2008 16:57:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo ruba.wenn deine ekzeme sehr schlimm sind kannst du ruhig jeden tag damit die haare waschen.ich wasche sie jeden 2.tag mit terzolin ,bei problemen,und benötige ca.2-3wochen bis die kopfhaut wieder gesund ist.

schauma 7 kräutershampoo

follicare topical spray

bockshornklee

b-und c vitamine

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut

Posted by [Ruba](#) on Mon, 10 Nov 2008 20:40:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey kery

das juckt unheimlich, vor allen Dingen beim Sport bzw. körperlichen Anstrengungen!

Kann es sein, dass es ein verstärkter Haarausfall damit zusammenhängt und nicht nur alleine androgene Alopezie alleine??

Lg

---

Subject: Re: Talgschicht auf Kopfhaut

Posted by [kery](#) on Mon, 10 Nov 2008 21:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..ja richtig.während diesen phasen habe ich auch immer verstärkten haarausfall und in den bereichen der ekzeme ausgedünnte haare.das normalisiert sich aber wieder nach gesundung

---

der kopfhaut.die probleme habe ich seit mehreren jahren und noch relativ guten haarstatus.also keine angst ruba.gruss

schauma 7 kräutershampoo

follicare topical spray

bockshornklee

b-und c vitamine

---