
Subject: Minox richtig absetzen

Posted by [Cynic](#) on Wed, 22 Oct 2008 17:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, nun sind fast 16 Wochen Minox bei mir rum. Und ich frage mich, was es mir gebracht hat... Mein Status ist seitdem aus meiner Sicht einen Tick schlechter geworden. Der Haarwechsel war definitiv reger als davor. Shedding? Verstärkte AGA? Für Shedding erscheinen mir die Zeiträume als zu lang.

Habe an den GHE schon nach 4 Wochen Behandlung Flaumhaare entdeckt, die sogar an Stellen waren, wo nicht mal meine natürliche Haarlinie ihren Platz hat. Aber seitdem ist daraus nichts geworden - frustrierend.

Aber was ist, wenn Minox Haare gehalten hat, die ohne schon längst weg wären? Habe natürlich Angst vor nem Armageddon auf meinem Kopf, wenn ich das Zeug wie vom Hersteller empfohlen (bei nicht-Wirkung nach 4 Monaten einfach weglassen) absetze.

Meine Minox-Laufbahn: 1 Monat lang habe ich das Regaine aus der Apo aufgetragen (nach Empfehlung einer Dermatologin, so treudoof wie ich war). 2x täglich 4 Sprühstöße, im Durchschnitt wohl so 5x die Woche. Also ganz konsequent wie der Hersteller empfahl hab ichs nicht gemacht.

Danach 2 Monate Kirkland-Minox. 2x täglich 1ml (Tonsur, GHE's) -> davon bekam ich übelste Schuppen, und jucken also bin ich auf Foam umgestiegen. Nun schmiere ich das auch schon 1 Monat lang, allerdings nurmehr 1x täglich (halbe bis dreiviertel volle Kappe). Schuppen und Jucken weg. Wirkung? Zumindest nichts was mich in Jubelorgien (Neuwuchs ect) versetzt.

Wie würdet ihr jetzt vorgehen?

Gruß

Subject: Re: Minox richtig absetzen

Posted by [eragon](#) on Wed, 22 Oct 2008 18:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finds auch ziemlich enttäuschend, dass du nach 4 Monaten nicht wie ein Bigfoot aussiehst. Hätts dir gegönnt!

Mann, was erwartest du? Tut mir leid, aber ich könnte jedes mal aus der Haut fahren wenn jemand meint, nach 4 Monaten müsste man eine komplett restaurierte Matte haben, egal mit was.

Aber egal, je früher du aufhörst, um so besser. Schleiche es aus. Reduziere in Schritten und lass es dann ganz weg.

Subject: Re: Minox richtig absetzen

Posted by [Cynic](#) on Wed, 22 Oct 2008 18:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man eragon. Das habe ich doch überhaupt nicht erwartet. Aber ich habe offensichtlich einen NULL-Effekt. Und selbst der Hersteller sagt, dass nach 4 Monaten erfolgloser Therapie das Ganze besser sein gelassen werden sollte. Und wenn ich mir erfolgreiche Minox-Berichte angucke, dann hat Minox schon relativ früh Früchte getragen. Und das es non-Responder gibt, willst du wohl nicht abstreiten oder?

Ja dann sag mal, wie lange würdest du denn warten. Bin übrigens höchstens NW0,5 mit Vertex-Problemen. In den Ruin soll mich das Mittelchen auch nicht treiben.

Subject: Re: Minox richtig absetzen
Posted by [eragon](#) on Wed, 22 Oct 2008 18:21:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei NW 0,5 hab ich damals nicht mal daran gedacht etwas zu unternehmen. Wie alt bist du?

Da man die Mittel, egal welche, zum jetzigen Stand so lange nehmen muss wie man den Status halten möchte, würde ich mir das vorher gut überlegen.

Aber, und dabei bleibe ich, jetzt kommt mein Spruch:

4 Monate sind Zeit genug um einiges an Haarpracht einzubüßen. 4 Monate sind keinesfalls genug um eine deutlich kosmetische Verbesserung, bzw. Neuwuchs zu erreichen.

Subject: Re: Minox richtig absetzen
Posted by [Cynic](#) on Wed, 22 Oct 2008 18:31:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin 22 Jahre.

Je früher man bei AGA-Anzeichen therapiert, desto besser. Da ist doch egal, welchen NW man hat.

Zu Minox bin ich durch meine Dermatologin gekommen. Wäre ich damals nicht so uninformiert gewesen, hätte ich wohl erst mal einfach nur Fin genommen. Aber als ich von nem anderen Derma Fin bekam, war ich schon seit 4 Wochen auf Minox - und seitdem auch die Angst vor Armageddon auf der Rübe. Haare meine ich schon durch Minox gelassen zu haben, was ich aber schlecht beurteilen kann, da ich halt noch relativ viel habe (nur unter grellem Licht sehe ich eine hübsche Ausdünnung, und naja, Haare liegen platt aufm Kopf). Kann nur sagen, dass ich zur Zeit nur beim Shampooieren ~ 20, manchmal 30 oder sogar 40 Haare an den Händen kleben habe. Das war vorher nicht der Fall, wäre mir bei meinen langen Haaren, die ich vorher hatte, unlängst aufgefallen, und auch den Leuten, die mich gefärbt haben zB.

So also: Was ist das? 3 Monate langes Shedding oder was?

Subject: Re: Minox richtig absetzen

Posted by [Amsch](#) on Wed, 22 Oct 2008 19:54:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mit, 22 Oktober 2008 20:01Ich finds auch ziemlich enttäuschend, dass du nach 4 Monaten nicht wie ein Bigfoot aussiehst. Hätts dir gegönnt!

Mann, was erwartest du? Tut mir leid, aber ich könnte jedes mal aus der Haut fahren wenn jemand meint, nach 4 Monaten müsste man eine komplett restaurierte Matte haben, egal mit was.

Aber egal, je früher du aufhörst, um so besser. Schleiche es aus. Reduziere in Schritten und lass es dann ganz weg.

Sry Eragon wenn ich das jetzt so in die Runde werfe, aber wer weiß wie konstant DU mit deinem Regimen gefahren wärst wenn du nicht so tolle Erfolge gefeiert hättest.

eragon schrieb:4 Monate sind Zeit genug um einiges an Haarpracht einzubüßen. 4 Monate sind keinesfalls genug um eine deutlich kosmetische Verbesserung, bzw. Neuwuchs zu erreichen.

Haare sind zwar gefärbt, dennoch ist der Unterschied deutlich erkennbar. Und von August bis November sind's bekanntlich... sogar nur 3 Monate?

Subject: Re: Minox richtig absetzen

Posted by [Django](#) on Wed, 22 Oct 2008 21:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch gerade am Überlegen ob ich Minoxidil absetzen soll oder doch nicht.

Ich nehms jetzt immerhin schon sein ca 1,5 Jahren und konnte meinen Haarstatus von damals (was mein Ziel war) nicht halten.

Vor allem in letzter Zeit hab ich wieder extrem starken Haarausfall. Kann ja auch am Gewöhnungseffekt liegen.

Jedenfalls dünnt sich seit einiger zeit auch der gesamte Oberkopf aus, vorher hatte ich nur Probleme mit den GHE.

Was mir am Anfang aufgefallen ist, war, dass ich gar kein Shedding bekommen habe und nach so ca. 6 Wochen Anwendung mir kaum noch Haare ausgefallen sind.(Da war ich natürlich super happy) Leider hielt das nicht sehr lang an. Drei bis vier Wochen später fing es wieder an zu rieseln.

Glaubt ihr, dass ich einfach ein Non responder bin?
Dagegen spricht mein starker Bartwuchs unter Minox... außerdem sind meine Augenbrauen, glaub ich, auch ganz schön gewachsen seit der Anwendung.

MfG
Django

Subject: Re: Minox richtig absetzen
Posted by [Amsch](#) on Mon, 27 Oct 2008 20:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey eragon!

Da es mich doch interessiert, würd gern eine Stellungnahme deinerseits zu meinem Post hören!

Subject: Re: Minox richtig absetzen
Posted by [eragon](#) on Mon, 27 Oct 2008 21:12:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt noch, bin gerade ein bisschen knapp mit der Zeit. Jobwechsel. Bilder kommen auch noch - guuuut!

Subject: Re: Minox richtig absetzen
Posted by [minoxy](#) on Tue, 28 Oct 2008 18:26:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme es jetzt knapp 8 Monate und am Anfang hatte ich auch ein gutes Gefühl. Flaumbildung in den GHE. Dieser ist aber auf seinem Stand geblieben. Eine wirkliche Verbesserung hat nicht stattgefunden. Wollte eigentlich, wenns nicht klappt, nach 6 Monaten absetzen. Aber ich habe auch Schiss das der Schuß nach hinten losgeht. Nehme seit etwas mehr als 4 Mon. auch Fin. Aber bis jetzt hat die Verbindung auch noch nichts verändert. Bin am Überlegen ob ich Minox auf einmal am Tag reduziere. Aber auch da kommen mir dann Zweifel. Scheiß Situation!

Subject: Re: Minox richtig absetzen
Posted by [Amsch](#) on Sun, 14 Dec 2008 04:12:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich warte immer noch, eragon

Subject: Re: Minox richtig absetzen
Posted by [Amsch](#) on Mon, 23 Feb 2009 15:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer noch, eragon.
