
Subject: Carotin, Assitoaster & andere Schwierigkeiten

Posted by [Alibi](#) on Wed, 22 Oct 2008 12:00:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin weiss gott kein sonnenbankfan, mag auch übertriebene bräune nicht. nur hab ich das problem dass ich ab dieser jahreszeit doch extrem blass bin...und das gefällt mir gar nicht!

ich hab vorm sommer mal beta-carotin genommen...und ich muss sagen ich bin am körper schön braun geworden, was bei mir eigentlich nicht alltag ist (blond).

nur habe ich aber ein problem: das gesicht wurde so gut wie gar nicht braun.

ich habe letzten winter schonmal den "assitoaster" ausprobiert, aber gesicht wurde auch null braun.

eine creme mit bräunungseffekt habe ich auch mal gestestet...sah scheisse aus!

was gibt es für mich für möglichkeiten den bräungseffekt unter der sonnenbank (vor allem im gesicht) zu verstärken)

ps: den thread von un kreativer kenne ich schon.

Subject: Re: Carotin, Assitoaster & andere Schwierigkeiten

Posted by [bananas](#) on Wed, 22 Oct 2008 13:36:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sowas:

http://cgi.ebay.de/Philips-Original-home-Solaria-Gesichtsbraeuner_W0QQitemZ320311684981QQcmdZViewItem?hash=item320311684981&_trkparms=72%3A1229%7C39%3A1%7C66%3A2%7C65%3A12%7C240%3A1318&_trksid=p3286.c0.m14

als Ergänzung zu Hause.

Von leicht angebräunt bis gar kannst da damit jeden Bräunungslevel erreichen.

Subject: Re: Carotin, Assitoaster & andere Schwierigkeiten

Posted by [Alibi](#) on Wed, 22 Oct 2008 14:11:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke

hat sonst jemand erfahrung damit?

Subject: Re: Carotin, Assitoaster & andere Schwierigkeiten

Posted by [el huevo](#) on Wed, 22 Oct 2008 16:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Alibi,

sag mal, rauchst Du?

Wenn ja, sollte man kein Betakarotin seinem Körper zufügen, denn es soll in Verbindung mit Rauchen ein deutlich erhöhtes Krebsrisiko geben, kein Witz!

Google mal danach...

by egg

Subject: Re: Carotin, Assitoaster & andere Schwierigkeiten

Posted by [daytrader](#) on Wed, 22 Oct 2008 17:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhh, na das ist doch dasselbe wie Solarium, nur halt nur das Gesichtsteil. Wenn du mit dem Solarium Ergebniss nicht zufrieden warst, dann wird das auch nicht anders sein. Es sei denn du brutzelst länger, dann machste dir aber Deine Haut noch mehr kaputt, als man eh schon mit dem Solarium ruiniert.

Ich trage beim Solarium sonnen einen Bräunungsverstärker auf.

Subject: Re: Carotin, Assitoaster & andere Schwierigkeiten

Posted by [Alibi](#) on Wed, 22 Oct 2008 17:47:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Mit, 22 Oktober 2008 18:56@ Alibi,
sag mal, rauchst Du?

nö

Zitat:Wenn ja, sollte man kein Betakarotin seinem Körper zufügen, denn es soll in Verbindung mit Rauchen ein deutlich erhöhtes Krebsrisiko geben, kein Witz!

ja ich weiss...habe mich schon recht ausführlich dazu informiert. aber trotzdem danke für die besorgnis um mein wohlergehen

Subject: Re: Carotin, Assitoaster & andere Schwierigkeiten

Posted by [bananas](#) on Wed, 22 Oct 2008 19:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Mhh, na das ist doch dasselbe wie Solarium, nur halt nur das Gesichtsteil. Wenn du mit dem Solarium Ergebniss nicht zufrieden warst, dann wird das auch nicht anders sein.

Nene, da war schon eine Logik hinter.

Die Röhren haben ein anderes UVA / UVB Verhältnis gegenüber dem Brenner. Das Gesicht wird bei vielen daher weniger braun bzw. die Bräune hält nicht so lange wie am Körper.

Um das auszugleichen / anzupassen, wäre der Gesichtsbrenner für zu Hause schon das Richtige.

Subject: Re: Carotin, Assitoaster & andere Schwierigkeiten

Posted by [Alibi](#) on Wed, 22 Oct 2008 19:46:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts da unterschiede zwischen dem, den du gepostet hast, und solchen mit 4 röhren drin?

Subject: Re: Carotin, Assitoaster & andere Schwierigkeiten

Posted by [bananas](#) on Wed, 22 Oct 2008 20:20:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Röhren sind in diesen Geräten nicht so gut.

5 Minuten Brenner entspricht ca. 45 Minuten Röhre und das ist dann zeitlich fast unmöglich. Sind halt sehr schwache Röhren, anders wie bei den richtigen Sonnenbänken. Dort wären die Röhren fürs Gesicht gut.

Aber ich will mich nicht festlegen, vielleicht gibt es von irgendeinem Anbieter auch Geräte mit Powerröhren. Die, die ich mal hatte (Philips) waren so schwach, dass ich mit der Nase zwischen den Röhren davor sass und nur ein bisschen Wärme gemerkt hatte.

Aber dennoch bringen sie bei 30 Minuten am Tag schon einen Unterschied zu gar nichts. Würde ich gesundheitlich auch als besser bezeichnen, da die Brenner in kürzester Zeit schon zu Falten führen. Bei 5 Minuten dürfte es noch OK sein.
