

---

Subject: Haarausfall bei mir?

Posted by [jrecht1](#) on Wed, 22 Oct 2008 09:08:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

habe jetzt auch mal eine Frage bezüglich Haarausfall.

Bin männlich 26 Jahre und habe dunkle etwas längere Haare.

Seit kurzem denke ich, dass ich unter Haarausfall leide. ich verliere nach dem duschen, also mit dem Handtuch die Haare trocken, danach kämmen, so 60-80 Haare täglich. Ist das normal? Ich weis im Internet steht überall 60 - 100 Haare sind normal aber wenn man die in der Hand hat bekommt man trotzdem Panik.

Dazu muss man jedoch sagen, dass ich nach dem Duschen sofort auf meine Haare Gel mache und zusätzlich noch mit einem starken Haarspray fixiere. Dies führt dazu, dass ich den ganzen Tag und Nacht kein einziges Haar verliere, weder an meinem Arbeitsplatz noch auf dem Kissen morgens is ein Haar zu finden, erst wie oben beschrieben beim Duschen mit 60-80 Haaren. So weit ich mich erinnere hatte ich das früher auch schon, habe aber nie besonderen Wert darauf gelegt.

Kann mir jemand helfen oder aus seiner Erfahrung schreiben was er/sie davon hält.

Bitte ich bekomme schon Panik, obwohl ich schon immer einen hohen Haaransatz hatte und bisher das Haar auch nicht dünner geworden ist, jedoch mache ich mir natürlich sorgen.

Viele Grüße

Marcel

Angehängt maol ein Bild von vor 5 Jahren. Man beachte an der Stirn mittig die wenigen Haare, habe ich immer noch und hat sich auch nicht verschlechtern. Anscheinend hatte ich das als Kind schon. Jetztiger Status genauso

Irgendwelche Meinungen?

---

### File Attachments

1) [Mix 2003 - 13.JPG](#), downloaded 655 times

---



Subject: Re: Haarausfall bei mir?  
Posted by [Alibi](#) on Wed, 22 Oct 2008 10:09:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jrecht1 schrieb am Mit, 22 Oktober 2008 11:08

ich verliere nach dem duschen, also mit dem Handtuch die Haare trocken, danach kämmen, so 60-80 Haare täglich. Ist das normal? Ich weis im Internet steht überall 60 - 100 Haare sind normal aber wenn man die in der Hand hat bekommt man trotzdem Panik.

das sagt alles gar nichts aus.

Zitat:Bitte ich bekomme schon Panik, obwohl ich schon immer einen hohen Haaransatz hatte und bisher das Haar auch nicht dünner geworden ist, jedoch mache ich mir natürlich sorgen.

Angehängt maol ein Bild von vor 5 Jahren. Man beachte an der Stirn mittig die wenigen Haare, habe ich immer noch und hat sich auch nicht verschlechtern. Anscheinend hatte ich das als Kind schon. Jetztiger Status genauso

das schon viel mehr...nämlich dass du im falschen forum bist...viel spass noch mit deinen haaren.

---

Subject: Re: Haarausfall bei mir?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 22 Oct 2008 10:56:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im falschen Forum ist man hier nie, wenn man seine Haare behalten will!!! Informieren schadet ja nicht. Auf dem Bild sieht es natürlich super aus. Und die Ecken sehen auch ok aus.

100 sind schon recht viel, könnte aber auch normal sein und am Gel liegen. Lass das Gel und Haarspray mal weg und schau weiviele Haare es dann sind.

Gruß

---

Subject: Re: Haarausfall bei mir?  
Posted by [kol789](#) on Wed, 22 Oct 2008 11:33:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haargel & Spray führt normal nicht zu mehr Haarausfall, ausser du reagierst irgendwie allergisch drauf oder machst das irgendwie zu heftig..

Es ist eher so:

Haare fallen immer aus. einzelne, vllt alle paar minuten, das merkt man nicht. Der natürliche Haarwechsel halt. Aber:

Wennman jetzt längere Haare hat wie du, und die dann noch mit Gel&Spray verklebt sind, fallen genau so viele Haare aus wie immer - sie kleben jedoch zwischen den anderen. Wennman beim auskämmen dann noch ein bisschen grob ist, reisstman sich noch ein paar Haare zusätzlich aus. Das summiert sich alles und man bekommt Angst, ich kenn das ja selbst. Wenn du dann kämmst und/oder wächst, kommt all das raus, was sonst den Tag über verteilt ausgefallen wäre.

Wenn sich dein Status nicht verschlechtert hat, schauts sehr gut aus. Und das mit deiner Stirn ist normal. so "Einbuchtungen" von oben gesehen hat jeder irgendwie, das müssen noch keine GHE sein.

Vielleicht hast du auch nur zz einen erhöhten Haarwechsel, Jahreszeiten können da eine Rolle spielen.

---

Subject: Re: Haarausfall bei mir?

Posted by [Cynic](#) on Wed, 22 Oct 2008 12:30:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

volles Haar mit 26 - Glückwunsch. Welcher Mann hat das heutzutage noch?

---

Subject: Re: Haarausfall bei mir?

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 22 Oct 2008 15:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Where is your hair loss...

wenn du nicht mehr Haare verlierst als bisher, mach dir keine Sorgen.

Wenn doch: beobachten! Wachsen sie vielleicht dünner nach?

---

Subject: Re: Haarausfall bei mir?

Posted by [jrecht1](#) on Wed, 29 Oct 2008 09:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also habe jetzt mal von Tag zu Tag weniger Gel und Spray verwendet...Mit duschen und Kämmen danach sind es jetzt ca. 30-40 Haare pro Waschgang und ich denke, dass das ja eigentlich ganz im grünen Bereich liegt.

Wenn ich Zeit habe stelle ich mal noch ein Bild aus derselben Position ein von diesem Monat, dann würde ich euch bitten es noch mal zu beurteilen im Vergleich zum ersten Bild.

Ich wies manche denken, was will der Typ eigentlich aber wenn man sich erst einmal hier eingesehen hat, bekommt man trotzdem ein bisschen Panik, würde mich über jedes Statement freuen.

Gruß

---