
Subject: Bockshornkleesamen

Posted by [nurmi](#) on Tue, 21 Oct 2008 19:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

zurzeit bin ja leider wieder mal opfer von vermehrtem HA. es ist bist jetzt echt gut gegangen. doch seit einiger zeit liegen sehr viel haare auf meinem kopfpolster und immer wenn ich mir durch die haare fahre habe ich einige in der hand...ich fühl mich momentan einfach nicht wirklich wohl...

ich nehme ja schon seit ca. 1,5 jahren fin...seit ca. 3 monaten nehme ich aktivierten bockshornklee (kapseln) 2xtgl.

ist es sinnvoll, fin wegzulassen und NUR auf bockshornklee zu bleiben???

was haltet ihr davon??

Ig nurmi

Subject: Re: Bockshornkleesamen

Posted by [Gast](#) on Tue, 21 Oct 2008 19:53:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bockshornklee allein wird's nicht reissen.

Meiner Meinung wird Bockshornklee von seiner Wirkung auch überbewertet.

Btw.: Nur eine Droge/ein Mittelchen im Kampf gegen den HA wird´s nicht bringen, es kann nur eine Kombination aus mehreren Stoffen sein.

Nur welche?

Subject: Re: Bockshornkleesamen

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 21 Oct 2008 22:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob Bochshornklee überhaupt hilft?

Hast schon Minox oder Revivogen probiert?

Subject: Re: Bockshornkleesamen

Posted by [nurmi](#) on Wed, 22 Oct 2008 07:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich habe mir schon überlegt minox dazuzunehmen, das was mich schreckt ist das shedding und v.a. habe ich angst, dass die haare ausfallen durch das sheddig und nicht wieder kommen. ansonsten tendier ich zum foam?!
vielleicht kann mir jem. tipps geben, erfahrungen...

Ig nurmi

Subject: Re: Bockshornkleesamen
Posted by [Armani](#) on Wed, 22 Oct 2008 09:20:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Mit, 22 Oktober 2008 09:00ja ich habe mir schon überlegt minox dazuzunehmen, das was mich schreckt ist das shedding und v.a. habe ich angst, dass die haare ausfallen durch das sheddig und nicht wieder kommen. ansonsten tendier ich zum foam?!
vielleicht kann mir jem. tipps geben, erfahrungen...

Ig nurmi

Das ist der Fehler, was ich auch gemacht habe vor fast 2 Jahren. Angst vor Minoxidil wegen shedding oder teilweise Horror-Geschichten. Ich habe wertvolle Zeiten dadurch verloren. Keine kann dir sagen, ob du ein Shedding bekommst oder wie lange es dauert und du wirst nie wissen, wie Minoxidil gegen dein AGA vorgeht, wenn du es nicht ausprobierst.
