
Subject: Hilfe Haarausfall

Posted by [junge86](#) on Mon, 20 Oct 2008 17:45:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

leider bin ich auch von Haarausfall betroffen.

Die Haare sind allgemein dünner geworden und vorallem auf den mittleren Bereich des Kopfes sehr viel weniger. Das stört mich unheimlich, zu mal ich meine Haare immer style und das zunehmend sichtbarer wird.

Bin dann zum Arzt, der mir dann Finasterid verschrieben hat.

Nun nehme ich seit ca 3-4Monaten folgende Tabletten:

Finasterid-1a Pharma 5mg Filmtabletten, die ich dann in 4 Stücke aufteile und somit 1,25 mg pro Tag einnehme.

Bisher habe ich allerdings noch keine Besserung gemerkt, die Haare gehen weiter aus ;(.

Ich nehme die Tabletten meis morgens auf leeren Magen mit ein Schluck Wasser und danach esse ich was.

Ich gehe auch ins Fitnessstudio und trainere 3 mal die WOche.

Bltte helft mir was mus sich tun!?

Sind die Finasterid Tabletten von Aliud Pharma nich gut genug ?

Ich hab gehört es gibt auch Finapecia, sind die besser?

Soll ich die Dosis erhöhen, weil ich auch ins Fitnessstudio gehe!

Bitte helf mir.

Subject: Re: Hilfe Haarausfall

Posted by [Rebel](#) on Mon, 20 Oct 2008 18:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid ist Finasterid. In der Regel darf es da keinen Unterschied geben, zumindest keinen großen.

Wann du die Tabletten einnimmst, ist eigentlich egal. Einige meinen aber, man sollte sie vor 12:00 Uhr einnehmen, da der höchste Spiegel von DHT um diese Uhrzeit sein soll. Ob das stimmt

Dass du Sport treibst hat eigentlich nix mit der Dosis zu tun. Und mit 1,25mg nimmst du ja schon 25% mehr als die empfohlene Tagesdosis.

Falls du Finpecia meinst, das nehme ich. Ist aus Indien und bekommt nur im Netz.

Und zur Einnahmedauer: bei einigen zeigt sich eine Verbesserung erst nach einem Jahr. Also nicht in Panik verfallen ...

Wie siehst denn bei dir in den Geheimratsecken aus?

Subject: Re: Hilfe Haarausfall

Posted by [junge86](#) on Mon, 20 Oct 2008 18:24:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nich in Panik verfallen!?

Wie lange soll ich denn warten, ich will den Haarverlust stoppen meiner lieber, will doch nicht in meinen jungen Jahren zeigen, dass ich schon Probleme habe und kahle Stellen hervorkommen ;(((

Ja Geheimratsecken sind vorhanden. Ging eigentlich relativ früh los.

Nur was mache ich denn nun. Einfach Finasterid weiter einnehmen und warten wie bisher auch ;(?

Es geht aber immer weiter. Und wenn ich meine Haare style sehe ich anschließend immer Haare im Waschbecken. Es wird immer weniger ;(

Subject: Re: Hilfe Haarausfall

Posted by [Rebel](#) on Mon, 20 Oct 2008 18:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von mir aus kannst du auch in Panik verfallen

Wie schon gesagt, es kann dauern bis Fin wirkt. Nach Packungsbeilage mindestens 3 Monate. Wie lange nimmst du es? 3-4 Monate ...

Für die GHE kannst du Minox nehmen. Für die Front ist Fin nicht unbedingt das Idealste. Falls du Fragen zu Minox haben solltest, solltest du besser in den Minoxbereich wechseln.

PS: Ich weiß, dass das mehr als nervig ist.

Subject: Re: Hilfe Haarausfall

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 20 Oct 2008 20:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nich in Panik verfallen!?

Definitiv nicht, das wird dir noch mehr Haare kosten!!!

Zitat:Wie lange soll ich denn warten, ich will den Haarverlust stoppen meiner lieber, will doch nicht in meinen jungen Jahren zeigen, dass ich schon Probleme habe und kahle Stellen hervorkommen ;(((

Den Haarverlust will jeder stoppen, der hier in diesem Forum ist. Meiner Sicht nach kann man froh sein, wenn man Fin verträgt, da hat man wenigstens etwas, was ne Zeitlang halten kann und

was wirklich bei vielen wirkt, ganz im Gegensatz zu anderen Mittelchen (mal Minox hiervon ausgenommen).

Zitat:

Nur was mache ich denn nun. Einfach Finasterid weiter einnehmen und warten wie bisher auch ;(?

So traurig es klingen mag, aber dir wird leider nichts anderes übrig bleiben. Wenn du das ganze etwas beschleunigen willst und mehr tun möchtest, dann folge Rebels Rat und geh mal ins Minox Forum rein und lies dich da ein bisschen durch. Sich informieren schadet nicht und die paar Stunden gehen beim durchlesen schnell vorbei

Immerhin tust du schon mal etwas. Einige berichten auch davon, dass sie unter FIn mehr Haare verlieren, der Status aber besser geworden ist. Also mach dich nicht verrückt, immerhin nimmst du Fin schon seit 3 Monaten.

Verstehen kann dich jeder hier

Subject: Re: Hilfe Haarausfall

Posted by [junge86](#) on Mon, 20 Oct 2008 20:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SO wie ich das gelesen habe,

scheint minox wohl echt bombig zu wirken, allerdings lese ich immer wieder das auch anschließend sehr viele haare ausfallen, sodass der haarausfall auf alle fälle auch für andere bemerkbar wird?

das zeug ist auf dauer auch teuer und absetzen darf man das ja auch nicht?

Subject: Re: Hilfe Haarausfall

Posted by [Improvement](#) on Mon, 20 Oct 2008 22:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Musst halt echt bissl Geduld haben. Weiss das hört sich leichter an als getan, aber Du hast doch schon das Wichtigste getan: mit Fin anzufangen. Im Gegensatz zu Dir gibt's auch viele, die erst zu spät anfangen, also hast Du doch schon den wichtigsten Schritt gemacht.

Gibt übrigens viele, bei denen es erst nach 1-2 oder noch mehr Jahren sichtbar besser wird. Was aber nicht heissen soll, dass es nicht auch schon vorher wirkt, nur halt noch nicht so sichtbar.

Bin mir ziemlich sicher, dass es in einem Jahr besser ist. Kannst ja mal Bilder reinstellen.

Subject: Re: Hilfe Haarausfall
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 20 Oct 2008 22:38:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem an sich bei allen Behandlungsmethoden gegen HA ist eben dies, dass jedes Mittelchen bei jedem mehr oder weniger oder gar kontraproduktiv wirkt. Man kann die Wirkung oder eben die Nicht-Wirkung bei keinem Verallgemeinern.

Zitat:scheint minox wohl echt bombig zu wirken,
Das kann durchaus der Wahrheit entsprechen, nur ist eben die Frage ob es dies auch bei allen tut, nämlich genau das ist nicht der Fall.

Zitat:allerdings lese ich immer wieder das auch anschließend sehr viele haare ausfallen, sodass der haarausfall auf alle fälle auch für andere bemerkbar wird?

Jein, kann man so nicht direkt sagen. Bei einigen bzw. bei vielen tritt bei verwendung von Minox nach einiger Zeit ein sog. Shedding ein, wo manche Haare abgestossen und durch neue ersetzt werden, die so quasi von Minox "genährt" werden. Dieses Shedding kann ganz ausbleiben oder aber in großem Stil auftreten, so dass es durchaus sein kann, dass nach dem Shedding der HA teilweise bemerkbar wird. Kann auch sein, dass du mit deiner Frage gemeint hast, dass Minox nach kurzer Zeit seine Wirkung verliert. Hierzu kenne ich mich zu wenig mit Minox aus. Kann sein, dass die Wirkung etwas schwächer wird, eine zeitlang und dann wiederum stärker wird nach einigen Monaten, so dass eine mehr oder weniger konstante Wirkung auftritt, die einige Zeit hält.

Es ist aber auch nicht auszuschliessen, dass manche auf die INhaltsstoffe von Minox, beispielsweise PPG, allergisch reagieren und das Medikament dann kontraproduktiv arbeitet.

Zitat:das zeug ist auf dauer auch teuer und absetzen darf man das ja auch nicht?
Und genau auf das will ich auch hinaus. Du kannst bzw. darfst ein Medikament jederzeit absetzen, wenn du deine AGA behandelst. Manche müssen es sogar absetzen, weil sie es nicht vertragen. Einige vertragen Fin nicht, andere vertragen Minox nicht.

Wenn du dich mehr und mehr in das Forum einliest, wirst du erkennen, dass viele hier experimentieren, rumprobieren in Medikation und Dosierung, bis sie das finden, was Erfolg verspricht. Erfolg ist hier im Sinne des Halten des aktuellen Haarzustandes gemeint. Neuwuchs ist nur ein Bonus, der allerdings leider selten auftritt, so traurig es klingen mag, aber wenn man den Status halten kann, ist man fein raus, sag ich mal.
Aber was und wie man etwas nimmt, dass muss jeder selber wissen und das muss auch jeder für sich entscheiden.

Ach ja, es gibt übrigens auch Minoxpräparate die bei weitem nicht so teuer sind wie das Regaine aus deutschen Gefilden

Subject: Re: Hilfe Haarausfall
Posted by [schatten](#) on Tue, 21 Oct 2008 08:09:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

mit 25 Jahren fing bei mir der Haarausfall an in Form von Geheimratsecken.
Habe damals sofort zu diesen teuren Propecia gegriffen und meine Haare sind bis heute noch gut.

Seit vielen Jahren nehme ich nun aus Kostengründen Proscar was erheblich billiger ist als das Propecia.

Ich werde nun bald 40 Jahre und wäre zufrieden wenn meine Haarpracht wie sie jetzt ist, für ewig halten würde.

Vor einen halben Jahr habe ich mir mal noch das mittel Regaine Männer Lösung, 3 x 60 ml besorgt, das in Kombination mit fin sehr viel versprechend sein soll.

Da ich aber Probleme mit dem Blutdruck habe, darf ich dieses Mittel nicht nehmen, nun steht es bei mir rum.

Grüßle
Dirk

Subject: Re: Hilfe Haarausfall
Posted by [junge86](#) on Tue, 21 Oct 2008 16:40:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So so, wie erkenne ich denn ob man ein Medikament, (Finansterid und Minixodil) eher schlecht für mich und kontraproduktiv ist?

Ich habe seit Wochen anhaltende unreine Haut im Gesicht. Ist das schon ein schlechtes Zeichen!?

Was würdest du denn für ein günstiges aber wirkungsvolles Minixodol empfehlen ?

Minoxidil 5 % Pak-Darou ?

MFG

Subject: Re: Hilfe Haarausfall
Posted by [junge86](#) on Fri, 24 Oct 2008 12:51:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obwohl ich sowas wie Clerasil verwende gehen die Unreinheiten nicht weg?.. Nach dem Haarewaschen und dem anschließend trocknen habe ich immer viele kleine haare im waschbecken es hört einfach nicht auf? es wird immer mehr sichtbar?
da hilft es doch nich einfach nur zu warten?

anscheinend schläft FIN gar nicht an !?

bitt helf mir!

Subject: Re: Hilfe Haarausfall

Posted by [Homers](#) on Fri, 24 Oct 2008 13:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du musst schon ein wenig geduld mitbringen. in 3-4 monaten hatte kaum jemand schon erfolge.
