
Subject: flüssiges Sperma? Verhütungsproblem?
Posted by [Aulo](#) on Sat, 18 Oct 2008 22:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie es vielen geht ist auch mein Sperma unter Fin sehr flüssig geworden. Habe deshalb manchmal Sorgen wenn ich nur mit Kondom verhüte. (es droht manchmal hinten herauszutropfen)

Hat jemand ähnliche Erfahrung und ev. Ernährungstipps od. andere Ideen wie man das Sperma wieder dickflüssiger bekommt?

g'day - aulo

Subject: Re: flüssiges Sperma? Verhütungsproblem?
Posted by [Darkthunder](#) on Sun, 19 Oct 2008 16:42:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kommt aber doch normalerweise bei normaler Konsistenz auch vor, ausserdem muss man doch sowieso kurz danach rausziehen.

Um aber sicher zu gehen, empfehle ich dir, zur Verhütung Kondome mit Nonoxinol-9 Beschichtung zu kaufen, das ist ein Spermizid und tötet zuverlässig Spermien recht schnell ab. Die sind innen und aussen beschichtet, soviel ich weiss, und werden beispielsweise von Condomi unter dem Namen Supersafe vertrieben. Soll keine Werbung sein ...

Subject: Re: flüssiges Sperma? Verhütungsproblem?
Posted by [knopper22](#) on Sun, 19 Oct 2008 23:16:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo aber wahrscheinlich sind die teurer ...

So doll kanns doch wohl nicht sein, ich meine Sperma ist ja immer irgendwie flüssig! Sollte es ja auch denn ansonsten können sich die Spermien ja nicht bewegen, wenns zu dickflüssig wäre oder??

Subject: Re: flüssiges Sperma -Konsistenz wird langsam besser
Posted by [Rebel](#) on Mon, 20 Oct 2008 18:05:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mal irgendwo gelesen, dass die NW wie dünnflüssiges Sperma und verringerte Libido meistens nach einer gewissen Zeit nachlassen.

Und momentan bemerke ich das auch bei mir. Also Konsistenz und Libido steigen wieder langsam. Orgasmus ist aber immer noch unintensiv.

Hat jemand auch solche Erfahrungen gemacht?

Subject: Re: flüssiges Sperma -Konsistenz wird langsam besser

Posted by [knopper22](#) on Mon, 20 Oct 2008 18:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rebel schrieb am Mon, 20 Oktober 2008 20:05

...

Orgasmus ist aber immer noch unintensiv.

Hat jemand auch solche Erfahrungen gemacht?

Nur soviel zum Thema Orgasmus & Co!

Frauen sollen das auch haben, und die haben noch viel weniger DHT

Subject: Re: flüssiges Sperma -Konsistenz wird langsam besser

Posted by [Rebel](#) on Mon, 20 Oct 2008 18:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 20 Oktober 2008 20:11Rebel schrieb am Mon, 20 Oktober 2008 20:05

...

Orgasmus ist aber immer noch unintensiv.

Hat jemand auch solche Erfahrungen gemacht?

Nur soviel zum Thema Orgasmus & Co!

Frauen sollen das auch haben, und die haben noch viel weniger DHT

Was sollen die Frauen haben, einen Orgasmus? Is mir schon klar. Ich meinte ja nicht, dass ich keinen Orgasmus mehr habe, sondern er nicht mehr so ist wie früher.

Oder meinst du das mit dem Unintensiven?

Subject: Re: flüssiges Sperma? Verhütungsproblem?

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 20 Oct 2008 18:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neeiiien, die sind überhaupt nicht teuer wenn man bedenkt, was man dafür kriegt, nämlich noch zusätzliche Sicherheit ... also jedenfalls wenn man sicher gehen möchte und das nicht nur durch die Barriere, sondern auch noch anderweitig, dann ist der Preis dafür mit etwa 50 Cent pro Stück überhaupt nicht hoch.

Subject: Re: flüssiges Sperma -Konsistenz wird langsam besser
Posted by [knopper22](#) on Mon, 20 Oct 2008 18:58:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rebel schrieb am Mon, 20 Oktober 2008 20:19

...

Oder meinst du das mit dem Unintensiven?

Jo das meinte ich! Nicht geklärt ob das intensive überhaupt durch DHT kommt! Kann natürlich sein klar!

Aber was ist dann bei den Frauen? Das die sooo komplett anderes gebaut sind, das auch der Orgasmus bzw. das Empfinden da völlig anders ist galube ich kaum!

Subject: Re: flüssiges Sperma -Konsistenz wird langsam besser
Posted by [Rebel](#) on Mon, 20 Oct 2008 19:17:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 20 Oktober 2008 20:58Rebel schrieb am Mon, 20 Oktober 2008 20:19

...

Oder meinst du das mit dem Unintensiven?

Jo das meinte ich! Nicht geklärt ob das intensive überhaupt durch DHT kommt! Kann natürlich sein klar!

Aber was ist dann bei den Frauen? Das die sooo komplett anderes gebaut sind, das auch der Orgasmus bzw. das Empfinden da völlig anders ist galube ich kaum!

Na ja, ob man das so vergleichen kann ...

Subject: Re: flüssiges Sperma -Konsistenz wird langsam besser
Posted by [knopper22](#) on Mon, 20 Oct 2008 19:24:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rebel schrieb am Mon, 20 Oktober 2008 21:17knopper22 schrieb am Mon, 20 Oktober 2008 20:58Rebel schrieb am Mon, 20 Oktober 2008 20:19

...

Oder meinst du das mit dem Unintensiven?

Jo das meinte ich! Nicht geklärt ob das intensive überhaupt durch DHT kommt! Kann natürlich sein klar!

Aber was ist dann bei den Frauen? Das die sooo komplett anderes gebaut sind, das auch der Orgasmus bzw. das Empfinden da völlig anders ist galube ich kaum!

Na ja, ob man das so vergleichen kann ...

Nicht direkt! aber partikulär meine ich!

Subject: Re: flüssiges Sperma? Verhütungsproblem?

Posted by [knopper22](#) on Tue, 21 Oct 2008 01:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber noch mal so ganz allgemein zu dem flüssigen Sperma, was macht ihr euch da eigentlich alle sone große Platte drum? Ich meine klar Libido und Potenz sind ne andere Sache, aber sagen wir mal die sind voll da, nur eben das flüssige Sperma! WANN genau kommt das eigebtlich richtig zum Einsatz?? Genau wenn man n Kind zeugen will! Und WIE oft ist das ?? Heuttage evt. 1-2 mal das wars! Dann wird eben da Fin abgesetzt und jut is! Ich meine ehrlich jetzt, darum mach ich mir gar keine großen Gedanken! Im Vergleich zudem ist aber ein Problem an meinem PC z.B. schlimmer für mich als flüssiges Sperma!

Subject: Re: flüssiges Sperma -Konsistenz wird langsam besser

Posted by [eragon](#) on Tue, 21 Oct 2008 08:44:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rebel schrieb am Mon, 20 Oktober 2008 20:05Ich hatte mal irgendwo gelesen, dass die NW wie dünnflüssiges Sperma meistens nach einer gewissen Zeit nachlassen.

Kann ich bestätigen, hat aber ca. 7-10 Monate gedauert

Subject: Re: flüssiges Sperma? Verhütungsproblem?

Posted by [Rebel](#) on Tue, 21 Oct 2008 10:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mach mir da auch keine Gedanken drum. Wollte nur fragen, ob eine Verbesserung auch anderen aufgefallen ist.

Subject: Re: flüssiges Sperma? Verhütungsproblem?

Posted by [Aulo](#) on Tue, 21 Oct 2008 20:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke Darkthunder für deinen Tipp -- auf das mit der Nonoxinol Beschichtung od. generell spermizide hätt ich auch selbst draufkommen können.

Das nach dem Höhepunkt nicht noch weiter 'herumgestochert' wird ist mir schon klar -- allerdings hab ich bemerkt das auch schon vor dem Samenerguss deutlich mehr flüssiges Austritt als vor meiner Fin-Zeit.. und das gab mir halt zu denken

zu meiner Ausgangsfrage: Kann man das nicht irgendwie durch Ernährung beeinflussen?

Subject: Re: flüssiges Sperma? Verhütungsproblem?
Posted by [knopper22](#) on Tue, 21 Oct 2008 22:07:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aulo schrieb am Die, 21 Oktober 2008 22:29

...

zu meiner Ausgangsfrage: Kann man das nicht irgendwie durch Ernährung beeinflussen?

Bestimmt! Es KANN nicht allein nur durch DHT geregelt werden!
Würde mich auch mal intressieren! Denn Hormone können ja nicht sooo viel stärker sein als bestimmte Ernährungsstoffe.

Subject: Re: flüssiges Sperma? Verhütungsproblem?
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 21 Oct 2008 23:43:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Denn Hormone können ja nicht sooo viel stärker sein als bestimmte Ernährungsstoffe. Ach ja? Immerhin sind sie stark genug, so dass durch ein kleines bisschen zuviel oder zuwenig mitunter Leben abhängen können. Da möchte ich nur an die Schilddrüse erinnern, wenn da was nicht in Ordnung ist, und sei es auch nicht viel, können derbe Depressionen entstehen. Gelbkörperhormone und Östrogene können den Eisprung verhindern, wenn sie supplementiert werden, weil sie eine dauerhafte Schwangerschaft vortäuschen. Sag einen Ernährungstoff, der so verhüten kann, wie das die Pille kann

Aber mal das beisseite. Diese Spermakonsistenz kommt ja im Grunde von der Prostata, weil da eben das Sekret hergestellt wird, in welchem die Spermien drin schwimmen. Ich habe mal gelesen, dass man die Ejakulatmenge durch die tägliche Zugabe von Ingwer in Tee, Essen oder gleich pur erhöhen kann. Inwiefern das die Konsistenz ändert, weiss ich leider nicht.

Eventuell kann man das ja beobachten wenn man mal ein paar Tage Ruhe herrschen lässt und dann mal selber Hand anlegt und dann schaut wie die Konsistenz dann aussieht? Kann mit dem leider wenig mitreden, da ich unter Fin dieses Problem nicht hatte, denn das, was sich unter Fin am allerwenigsten veränderte, war eben das, und wenn sich das verändert hätte, wäre das für mich alles gewesen, aber mit Sicherheit kein Problem

Subject: Re: flüssiges Sperma? Verhütungsproblem?
Posted by [knopper22](#) on Thu, 23 Oct 2008 01:07:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und nochmal was dazu, was bei wikipedia unter

http://de.wikipedia.org/wiki/Akzessorische_Geschlechtsdr%C3%BCse

steht:

Zitat:
Funktion

Bei männlichen Säugetieren bildet deren Sekret das Seminalplasma, welches zusammen mit den Spermien des Hodens das Sperma (Ejakulat) bildet. Das Seminalplasma dient der Ernährung der Spermien und als Transportmedium. Die genaue Bedeutung einzelner Anteile ist nach wie vor unbekannt. Schwierig ist dies auch, weil die Zusammensetzung der Sekrete stark tierartlich differiert, ja einzelne Drüsen bei einigen Spezies auch ganz fehlen. Auch Variationen in Abhängigkeit von Jahreszeit, Ernährung etc. sind beschrieben. Außerdem sind auch Spermien ohne Seminalplasmazusatz prinzipiell befruchtungsfähig.

Also Jungs! Is eben verschieden! Auch OHNE Fin. man kann also beruhigt sein!
