

---

Subject: Foam und Fluid

Posted by [Jens01](#) on Fri, 17 Oct 2008 10:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen. Ich nehme seit ca. 2 Jahren Regaine Fluid. Habe geringe Nebenwirkungen: Hautreizungen, Pickel und Kopfschmerzen. Aber alles nicht so schlimm. Jetzt dachte ich das ich mal Foam probiere. Ist ja auch verträglicher und man hat nicht kompletten Kopf eingefettet. Bin berufstätig, das sieht dann auch immer nicht so dolle aus. Also hab ich gerade mal Foam bestellt. Nun zu meiner eigentliche Frage. Es gehen ja die Meinungen auseinander wegen Foam.

Daher meine Idee:

- Morgens Foam
- Abends Fluid

Was haltet ihr davon?

---

---

Subject: Re: Foam und Fluid

Posted by [Alibi](#) on Fri, 17 Oct 2008 12:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jens01 schrieb am Fre, 17 Oktober 2008 12:51

Daher meine Idee:

- Morgens Foam
- Abends Fluid

Was haltet ihr davon?

kannst du so machen.

---

---

Subject: Re: Foam und Fluid

Posted by [flex78](#) on Fri, 17 Oct 2008 12:33:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

einmal am tag foam reicht definitiv!

habe früher auch 2 mal fluid genommen. haare sind mit 1 x mal foam am tag besser!

---

---

Subject: Re: Foam und Fluid

Posted by [Homers](#) on Fri, 17 Oct 2008 12:37:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

flex78 schrieb am Fre, 17 Oktober 2008 14:33einmal am tag foam reicht definitiv!

---

---

Subject: Re: Foam und Fluid  
Posted by [yoshi84](#) on Tue, 21 Oct 2008 21:31:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meint ihr wirklich 1 mal reicht am tag?

ich schmiere seit einer woche 2 mal täglich das foam drauf, soll ich auf ein mal umsteigen?

gruß

---

Subject: Re: Foam und Fluid  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 21 Oct 2008 21:38:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Jens: Wie ist denn die Wirkung von dem Regaine fluid? Bist zufrieden?

---

Subject: Re: Foam und Fluid  
Posted by [yoshi84](#) on Tue, 21 Oct 2008 21:39:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sonic mach nicht meine frage kaputt

---

Subject: Re: Foam und Fluid  
Posted by [flex78](#) on Wed, 22 Oct 2008 06:59:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann nur von mir sprechen, aber bei mir reicht 1 mal am tag definitv. würde es auch jedem empfehlen.

---

Subject: Re: Foam und Fluid  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 22 Oct 2008 08:41:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde mal interessieren, also vorausgesetzt das Zeug wirkt bei euch, wie lange man damit den HA aufhalten kann. 2 Jahre, 5? 10? Oder mehr?

Subject: Re: Foam und Fluid  
Posted by [flex78](#) on Wed, 22 Oct 2008 08:52:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das problem ist hierbei,  
dass 90 % der minox user auch fin nehmen.  
von daher läßt sich nur schwer eine aussage über die alleinige wirkung von minox treffen.

auch wenn ich positiv gegenüber minox eingestellt bin, bezweifel ich, dass man mit minox alleine den Haarausfall längerfristig aufhalten kann.

---

---

Subject: Re: Foam und Fluid  
Posted by [Jens01](#) on Wed, 22 Oct 2008 09:00:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann bin ich das perfekte Testobjekt. Ich nehme KEIN Fin. Außer Regaine nehme ich gar nichts. Auch mit Zlnk und Biotin habe ich aufgehört.

Haarausfall habe ich seit 3 Jahren. Ich nehme seit 2 Jahren Regaine.  
2xmal täglich. Ist kein Wundermittel aber bin zufrieden. Ich hatte einen sehr agressiven Haarausfall und man konnte regelrecht sehen wie die Haare weniger wurden. Mein Haarausfall ist nicht weg aber extrem minimiert. Auch sind die Haare dicker geworden und ich hab eigentlich einen Stillstand erreicht. Somit konnte ich den Haarstatus von vor 2 Jahren halten.

---

---

Subject: Re: Foam und Fluid  
Posted by [yoshi84](#) on Wed, 22 Oct 2008 09:23:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wird bei jedem anders sein denke ich, je nachdem wie man reagiert

---

---

Subject: Re: Foam und Fluid  
Posted by [Jens01](#) on Wed, 22 Oct 2008 09:33:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sowieso. Bin auch noch recht jung. Bin 22J. Der Haarausfall hat mit 19 angefangen. Böse Überraschung... Vor der Behandlung mehrere hundert Haare am Tag.

Ich hab konsequent 2x mal Mino täglich drauf geschmiert. Öfters auch etwas mehr als die empfohlenen 6 Sprühstöße ^^. Mal sehen wie es weitergeht. Anfangs hats mich echt fertig gemacht aber mittlerweile nicht mehr. Mal sehen wie weit ich noch mit Regaine komm, ansonsten Kurzhaarfrisur ala Vin Diesel =). Auch cool. Bis jetzt läuft es ja mit Regaine gut.

---

---

Subject: Re: Foam und Fluid

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 22 Oct 2008 09:42:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmm... Ich such nämlich noch ein alternatives Mittel für Fin. Zwar hab ich seit über 8 Jahren super Ergebnisse mit Fin (ohne NW) aber ich bin doch verunsichert durch viele Aussagen wie die angebliche Upregulation oder Fin könnte aus einem Grund nicht mehr bei mir wirken. Deshalb will ich doch nicht ganz dumm dastehen wenn die Haare doch wieder ausfallen sollten.

---

Subject: Re: Foam und Fluid

Posted by [Jens01](#) on Wed, 22 Oct 2008 10:01:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann man vorher nicht sagen. Jeder reagiert anders. Viele sind mit Minox überhaupt nicht zufrieden. Von der Wirkung denke ich, ist Fin besser.

Aber das Fin in den Hormonhaushalt eingreift, war für mich ein K.o Kriterium. Daher habe ich damit nie angefangen. Aber das muss jeder selber wissen.

---