
Subject: haare wieder gut, was nun?

Posted by [bambus](#) on Wed, 15 Oct 2008 23:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,
bin neu hier, aber habe schon vor 5 monaten viel nützliche beiträge gelesen, die mir sehr geholfen haben. hatte vor 5 monaten geheimratsecken, oder besser gesagt, links sehr dünne haare und rechts geheimratsecke und dünne haare.
ich habe anfang mai angefangen fin und minox zu nehmen, sonst garnichts, keine mineralien oder vitamine usw.. (fin 1,25mg/tag und regaine 5% lösung) meine hausärztin hat mir prosmin 5 mg gegeben. dies habe ich in 4 teilen geteilt.
regaine habe ich aus der apotheke mit rezept gekauft (3er packung).
in juli habe ich positive fortschritte bemerkt. ich hatte zwar 8 wochen lang shedding, aber jetzt habe ich kein haarausfall mehr.
meine haare wurden stärker, d.h. die dünnen haare wurden wieder dick. ich glaube sind auch neue haare dazu gekommen, bin aber nicht sicher. jetzt, so ab september, ist die linke seite wie früher geworden. kein haarausfall und sehr dicht. die geheimratsecke auf der rechten seite ist bischen zurückgegangen und die dünnen haare sind wieder dick geworden.
also kann meine haare wieder so stylen wie ich es möchte .

also ich kann euch nur raten minox mit fin zu nehmen. ich glaube aber, dass es nicht für jeden geeignet ist. ich habe z.b. keine nebenwirkungen durch fin und minox. manche haben ja durch nebenwirkungen aufgehört fin und minox zu nehmen und hatten keine erfolge. und es hat schnell bei mir gewirkt.

so nun zu meiner frage. wie soll ich weiter machen? soll ich aufhören minox zu nehmen und nur fin einmal in 2 tagen zu nehmen, oder einfach weiter machen wie vorher?

ich kann auch einmal in 2 tagen minox und fin nehmen.

naja hauptsache meine haare bleiben wie sie jetzt sind

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?

Posted by [Cynic](#) on Wed, 15 Oct 2008 23:38:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die geretteten Haare bleiben dir nur, wenn du konsequent weitermachst. Könntest vielleicht versuchen, Minox nur noch 1x am Tag oder 5x die Woche zu nehmen, um den Status zu halten. Und dann beobachten obs so klappt.

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?

Posted by [bambus](#) on Thu, 16 Oct 2008 08:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja ich habe vergessen zu schreiben, dass ich minox nur einmal am tag 1ml benutzt habe. das hat schon bei mir gereicht. reicht es nicht, wenn ich minox nicht mer verwende und dafür nur fin? und das nur 1mal in 2tagen?

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 16 Oct 2008 08:34:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du könntest deinen fall ja im Erfolgsforum mit Bildern festhalten!

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?
Posted by [bambus](#) on Thu, 16 Oct 2008 08:45:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja hätte ich machen können, aber da ich am anfang recht skeptisch war, ob es funktioniert, habe ich keine vorher nachher fotos gemacht. ich hoffe das meine haare so bleiben und ich nicht mehr von dem zeug nehmen muss. hoffe es reicht, wenn ich nur fin nehme, und das 1mal in 2 tagen. denkt ihr, dass es reicht? oder weiter machen wie vorher?

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?
Posted by [Alibi](#) on Thu, 16 Oct 2008 09:19:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probiere erstmal, minox so 3 mal/woche zu nehmen und schau was passiert...

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?
Posted by [Armani](#) on Thu, 16 Oct 2008 09:34:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wurde Minox nicht plötzlich absetzen. Es gab hier Fälle, wo die Haare wieder ausgefallen sind.

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?
Posted by [bambus](#) on Thu, 16 Oct 2008 10:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok ich werde erstmal minox 3mal/woche nehmen. und wie oft soll ich dann fin nehmen?

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?
Posted by [Thunder2001](#) on Thu, 16 Oct 2008 10:30:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie so die Leute immer solche Fragen stellen.
Das wäre das selbe, wenn ich mir im Fitnessstudio 3-4 Woche über ein Jahr ein guten Körper aufbaue und dann frage ob ich das Ergebnis mit 3 mal Treppensteigen die Woche halten kann.

Ein reduzieren der angewendeten Therapie mag ok sein. Muß man halt die grenze finden, wo noch eine gute Wirkung erhalten bleibt. Aber ohne Minox oder in meinen Beispiel Training gehen deine Haare wieder flöten. Gerade bei Leuten wo es erst viel gebracht hat, kann es dann aber auch viel wieder zerstören.

Ich würde Minox 5 mal die Woche und Fin 5-6 mal die Woche nehmen.

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?

Posted by [bambus](#) on Thu, 16 Oct 2008 10:47:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was für ein zufall.

ich gehe seit 2.5 jahren ins fitnessstudio

da ist es ja so, dass wenn man sein ziel erreicht hat, so wie bei mir muss man nicht 4 mal die woche gehen. dann reicht es aus, nur 2 mal die woche sein körper nur in form zu bringen.

naja, da habe ich ja auch gedacht, dass ich dann fin und minox weniger nehme und natürlich nicht absetze, damit der zustand so bleibt. ich habe angst, dass mein haarstatus sich verschlechtert, weil ich zu viel von dem zeug genommen hab.

naja, wenn ihr meint, dass es nix ausmacht, dann nehme ich das zeug halt wie vorher.

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?

Posted by [Thunder2001](#) on Thu, 16 Oct 2008 10:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ich sagte, weniger ist bestimmt keine Thema und im Fall des Falles kann man die Behandlungszyklen wieder erhöhen. Aber ganz absetzen bringt 100% wieder eine deutliche Verschlechterung.

Ich bin auch nicht Happy bei dem Gedanken mir täglich was auf die Rübe zu schmieren. Wenn es aber helfen sollte, was bei mir noch nicht raus ist, würde ich das denke ich Kauf nehmen. Besser als Platte irgendwann.

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?

Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Thu, 16 Oct 2008 12:43:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey sorry für die blöde Frage...aber wo finde ich das Erfolgsforum???

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?

Posted by [weltraumcowboy](#) on Thu, 16 Oct 2008 16:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwann gibts sicherlich die Platte. Das Fin auch im hoeheren alter wirkt ist niergens dokumentiert (laut wikipedia).

Subject: Re: haare wieder gut, was nun?

Posted by [bambus](#) on Thu, 16 Oct 2008 21:41:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke an alle.

ich werde erst mal minox. weniger nehmen, so 3mal/woche.

und fin werde ich 1 mal in 2 tagen nehmen. wenn sich mein haarstatus verschlechtert, nehme ich fin und minox wie vorher.
