
Subject: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate
Posted by [SolidBlack](#) on Wed, 15 Oct 2008 05:42:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich habe mit der kombinierten Einnahme von Fin (Fincar v. Cipla, 1mg/Tag) und Minox (Kirkland, 2ml/Tag auf die Kopfhaut) schon vor ca. 8 Monaten begonnen. Nachdem sich mein Haarausfall nach Monaten etwas stabilisiert hat, hat er seit ca. 1 Monat wieder sehr zugenommen. Wenn ich morgens beim Duschen meine Haare wasche hab ich sehr viele Haare in der Hand und auch in der Duschwanne und auch beim Frisieren habe ich ständig Haare in der Hand. Da ich meine "Behandlung" ja nun schon sehr lange mache gehe ich mal davon aus, dass es sich hierbei nicht mehr um Shedding handelt. Ich bin nun am überlegen ob ich mich nurnoch auf Fin konzentriere und mit Minox ganz aufhöre.

Was meint Ihr, soll ich noch warten damit oder macht eine weitere Anwendung von Minox keinen Sinn, da sich der Haarausfall nicht gebessert hat, sondern derzeit eigentlich schlechter ist, als zu Beginn der Behandlung? Kann ich nach 8 Monaten noch eine Besserung erwarten.

Für Ratschläge, Antworten etc. würde ich mich sehr freuen.

Danke & Grüße Solid

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate
Posted by [silas](#) on Wed, 15 Oct 2008 06:18:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Empfinden, viele Haar zu verlieren kann auch psychisch bedingt sein. Viele gestehen sich das halt nicht ein. Man achtet viel mehr auf verlorene Haar als zuvor.

Letztlich zählt nur eines:

Wie hat sich dein Haarstatus entwickelt? Verschlechtert? Gleich geblieben?

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate
Posted by [SolidBlack](#) on Wed, 15 Oct 2008 06:39:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sagen, er hat sich leicht verschlechtert! Und ich bilde es mir nicht ein, es ist derzeit eindeutig ein vermehrter Haarausfall zu bemerken...

Was meinen die anderen? Minox absetzen oder weitermachen und hoffen, dass das nach 8

Monaten immer noch Shedding sein kann?

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate

Posted by [eragon](#) on Wed, 15 Oct 2008 06:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist der Status schlechter als zu Beginn? Wenn nicht:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=13074&>

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate

Posted by [SolidBlack](#) on Wed, 15 Oct 2008 07:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wenn Du mich so fragst, dann könnte an der Theorie wirklich was dran sein (trotz größerem Haarausfall stabiler Status) denn ob er wirklich schlechter geworden ist, mein Haarstatus, kann ich gar nicht so einfach und mit Sicherheit beantworten. Ich kann nur mit Sicherheit von einer Zunahme des Haarausfalls sprechen und da gehen bei mir die Alarmglocken runter, da ich schon paarmal gelesen habe, dass sich die Kombination Minox&Fin bei manchen eher negativ ausgewirkt hat. Ich bin davon ausgegangen, dass der Haarausfall auf jeden Fall zurück geht und sich nach so langer Zeit nicht steigert.

Sonst noch jemand nen Einwurf, Minox absetzen oder weiter probieren?

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate

Posted by [eragon](#) on Wed, 15 Oct 2008 08:58:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich ist es nicht so wichtig wie viele Haare ich verliere solange der Status zufriedenstellend ist/bleibt.

Wichtig ist, dass sie nachwachsen. Wenn man Minox verträgt, sollte man auch nicht abrupt absetzen, denn dann rieselt es erstmal garantiert.

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate

Posted by [Armani](#) on Wed, 15 Oct 2008 11:25:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung von Minoxidil lässt durch die Zeit nach. Dass dein Haarausfall zugenommen hat kann aber andere Gründe haben. Ich wurde Minox nicht plötzlich absetzen. Hier gab es schon Fälle, dass die User nach Absetzen noch stärker Haarausfall hatten.

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate
Posted by [Cynic](#) on Thu, 16 Oct 2008 00:29:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

8 Monate Minox? Könnte eine zweite Sheddingphase sein.

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate
Posted by [SolidBlack](#) on Thu, 30 Oct 2008 08:08:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Cynic,

was meinst du mit einer 2. Sheddingphase...Ist dieses Phänomen bekannt, kann so etwas vorkommen?

Grüße
Solid

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate
Posted by [moxinga](#) on Fri, 07 Nov 2008 12:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ solid, hab hier im forum schon öfters gelesen das es ca. nach 6 monaten vermehrt zu einem shedding kam, warum kann ich dir aber auch nicht beantworten.

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate
Posted by [bmwstar481](#) on Fri, 14 Nov 2008 13:58:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir geht es ähnlich. Habe vor 6-7 Monaten mit der Fin-Minox Kombination begonnen. Inzwischen sind die Haare wieder dichter auf dem Oberkopf, auch die Geheimratsecken haben sich etwas verkleinert. Seit Ende September befinde ich mich allerdings im Stillstand, und auch die Haare rieseln wieder ein wenig. Zuvor hatte ich keine Haare im Handtuch oder in der Dusche. Seit 4 Wochen habe ich das Minox nun abgesetzt, da mir die Lieferprobleme bei Regaine als Willkommene Gelegenheit erschienen zu Testen welches Mittel nun die positive Wirkung verursacht hat. Ich werde nun aber wieder mit Minox beginnen. Irgendwie habe ich das Gefühl dass die Haare seit dem weglassen wieder stärker rieseln.

Subject: Re: Kombination von Minox und Fin über 8 Monate

Posted by [Brosec](#) on Sun, 07 Dec 2008 17:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir gehts ähnlich nehme Fin seit ca 8mon seit einiger Zeit läuft echt beschissen, wenn ich Zupfe kann eigentlich am Oberkopf immer mindestens 1 Haar ausgezogen werden, teilweise auch mehr! Status hat sich auch eher verschlechtert. Nehm auch seit einigen Wochen Minox auch ohne erfolg! Mich wundert es, dass ich Fin überhaupt noch nehme... Womöglich schaden die Meds bei mir eher als sie helfen...
