

---

Subject: HA durch Stress

Posted by [Schneeball](#) on Tue, 14 Oct 2008 12:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weis jemand, ob man irgendetwas dagegen machen ausser den Stress selbst zu beenden?

---

---

Subject: Re: HA durch Stress

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 14 Oct 2008 13:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denke nicht, weil die Stresshormone ja direkt die Haare angreifen, also ist die Beendigung des Stress wohl am sinnvollsten. Kann mir auch nicht vorstellen, dass es Medikamente gegen Stresshormone gibt, ausser natürlich Psychopharmaka ...

---

---

Subject: Re: HA durch Stress

Posted by [flex78](#) on Tue, 14 Oct 2008 14:04:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke, dass Stress keine extreme Auswirkung auf den Haarausfall hat. Es gibt mit Sicherheit Ausnahmen. Bei mir kann ich da absolut keinen Zusammenhang erkennen.

Hier wurde schon mal das Kriegsbeispiel aufgeführt. Ein Großvater von mir war 9 Jahre im Krieg bzw. Kriegsgefangenschaft und ist mit vollen Haaren nach Hause gekommen. Wahrscheinlich gibt es hier genauso unterschiedliche Empfindlichkeiten der Haare auf Stresshormone wie auf DHT.

---

---

Subject: Re: HA durch Stress

Posted by [Schneeball](#) on Tue, 14 Oct 2008 14:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm, Stress würde doch gleich diffus bedeuten?

Stress habe ich eigentlich schon mein ganzes berufliches Leben lang, ohne dass es Auswirkung gezeigt hatte!

Zur Zeit ist aber bei mir alles scheisse, hab seit 4 Monaten keinen Führerschein geh etwas anders arbeiten und habe eigentlich weniger Stress. Zur Zeit denk ich aber, dass ich eine Dephriphase haben! Dann noch das Wetter, da gehts mir auch nicht besonders. Seh meine Freundin selten und irgendwie ist alles ohne Führerschein anders geworden! (ich wohne auf so einen Kuhdorf)

Ich mache bei mir neuerdings den "Zupftest" Ich ziehe so lange an den Haaren, bis keine mehr ausfallen!

Was mir dabei aufgefallen ist, ich verliere mehr Haare an den Seiten, als oben, vorn, oder im Tonsur!

Bin dennoch unter der 100'er Marke.

---

Sollte man sich sorgen machen? Hab gehört, diffuser Haarausfall kann mit B-Vitaminen entgegengewirkt werden!

---

---

Subject: Re: HA durch Stress

Posted by [Improvement](#) on Mon, 10 Nov 2008 01:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stress kann aber nicht nur diffusen Haarausfall verursachen (bei Leuten ohne Veranlagung zu Haarausfall), sondern auch bei Leuten mit Veranlagung zu AGA diese zum Ausbruch bringen oder weiter beschleunigen.

---