
Subject: Haarausfall ? oder Haarausfall ! - !?!?!?
Posted by [traden](#) on Mon, 13 Oct 2008 18:36:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey leute,

man sagt ja bis zu 100 Haare am Tag seien normal. Alles dadraueber sei unnormal und zieht gleich den erblich bedingten Haarausfall auf sich. Doch wenn bis zu 250 Haare am Tag ausfallen und das auf eine woche verteilt sind das schon 1750 stueck und ich glaub man würde nach spätestens 2 wochen schon erhebliche veränderungen bemerken oder nicht? Wenn jetzt aber 250 Haare ausfallen bei erblich bedingten leuten wieviele dieser Haare wachsen ca. dann nicht mehr nach? Alle? Eigentlich doch höchstunwahrscheinlich.

Subject: Re: Haarausfall ? oder Haarausfall ! - !?!?!?
Posted by [bananas](#) on Mon, 13 Oct 2008 19:00:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Langes und umfangreiches Thema.

Zitat:.....wieviele dieser Haare wachsen ca. dann nicht mehr nach?

Also bei mir ist es so, dass die Haare erst mal dünner werden.

Die fallen nicht einfach aus und auf nimmer wiedersehen.

Die Qualität des Haares wird auf die Dauer immer schlechter, dünner und das Haar selbst im Endstadium kürzer.

Die Referenz ist quasi immer der hintere Haarbereich (Fülle / Dichte / Dicke).

Die vergleiche ich mit dem Rest und da kann ich sofort sehen, wie der Zustand bestimmter Bereiche ausschaut.

Waschbeckenaktionen mit Haare zählen würde ich nicht empfehlen.

Bei richtig vollem Haar, was auch gesund ist, würde aufgrund der Erneuerung 250 Haare gar keinen optisches Unterschied darstellen.

Subject: Re: Haarausfall ? oder Haarausfall ! - !?!?!?
Posted by [traden](#) on Mon, 13 Oct 2008 19:05:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bananas schrieb am Mon, 13 Oktober 2008 21:00Langes und umfangreiches Thema.

Zitat:.....wieviele dieser Haare wachsen ca. dann nicht mehr nach?

Also bei mir ist es so, dass die Haare erst mal dünner werden.

Die fallen nicht einfach aus und auf nimmer wiedersehen.

Die Qualität des Haares wird auf die Dauer immer schlechter, dünner und das Haar selbst im Endstadium kürzer.

Die Referenz ist quasi immer der hintere Haarbereich (Fülle / Dichte / Dicke).

Die vergleiche ich mit dem Rest und da kann ich sofort sehen, wie der Zustand bestimmter Bereiche aussieht.

Waschbeckenaktionen mit Haare zählen würde ich nicht empfehlen.

Bei richtig vollem Haar, was auch gesund ist, würde aufgrund der Erneuerung 250 Haare gar keinen optischen Unterschied darstellen.

Also alle 2 Monate treibt es mich aber schon zu einer solchen Aktion am Waschbecken heute war auch wieder so ein Fall das deprimiert einen einfach nur. Vll fallen durch den ganzen Stress den man sich macht die Haare auch noch dicker und dicker aus man kann das ja nie selbst richtig einschätzen. Vll liegt es an der Herbstphase vll an was anderem. Haare sind einfach ein schreckliches Thema und Männer bekommen so ein Problem nur schwer in den Griff. Aber umsofrüher man damit anfängt umso besser sollte es zu retten sein.

Subject: Re: Haarausfall ? oder Haarausfall ! - !?!?!?
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 13 Oct 2008 19:39:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare, die einem insgesamt über den Tag verteilt ausfallen, kann man sowieso nicht zählen, das ist viel zu diffizil. Ausserdem bringt zählen eh nichts, aber trotzdem macht mans. Ich finde, wenn man alleine schon beim Duschen und Kämmen über 100 verliert, dann siehts übel aus, weil man sowieso mehr verliert als man sieht, unter der Dusche und über den Tag verteilt

Subject: Re: Haarausfall ? oder Haarausfall ! - !?!?!?
Posted by [bananas](#) on Mon, 13 Oct 2008 20:18:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@traden

Könntest du das Zitat so ändern, dass deine Antwort separat erscheint? Man kann so nicht erkennen, wer was geschrieben hat. Danke.

Subject: Re: Haarausfall ? oder Haarausfall ! - !?!?!
Posted by [traden](#) on Mon, 13 Oct 2008 20:19:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kein problem ist mir nicht aufgefallen sry.

Also alle 2 Monate treibt es mich aber schon zu einer solchen Aktion am waschbecken heute war auch wieder so ein fall das deprimiert einen einfach nur. vll fallen durch den ganzen stress den man sich macht die haare auch noch doller und doller aus man kann das ja nie selbst richtig einschätzen. vll liegt es an der herbstphase vll an was anderem. Haare sind einfach ein schreckliches thema und männer bekommen so ein problem nur schwer in den griff. aber umsofrueher man damit anfängt umso besser sollte es zu retten sein.

Subject: Re: Haarausfall ? oder Haarausfall ! - !?!?!
Posted by [kol789](#) on Mon, 13 Oct 2008 21:39:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zählen bringt schon was, aber nur zum Vergleich.

Darkthunder hat das schon richtig gesagt, das mit den 100 Haaren pro Tag mag stimmen, aber das kannman NIE zählen, die meisten verlierst du immer unbemerkt, mal da eins mal da eins. Aber regelmäßig im Waschbecken Haare zählen zeigt dir, bei unveränderten Faktoren wie Haarlänge etc, wie sehr der Haarasufall steigt/sinkt.

Bei mir hats mit den geschätzten Verlust von im Schnitt 3-400 pro Tag etwa 2 Monate gedauert, bis ich optisch was merken konnte.

Richtig auffallen, also auch anderen Leuten, wird das in der Regel frühestens nach nem halben Jahr.. mal von Geheimratsecken/Tonsur abgesehen, wennse nicht von der Frisur verdeckt sind.

Das mit den blanken Zahlen wie in etwa "wenn ich jeden tag 300 verlier kann ich doch bald keine mehr haben" mach einen nur fertig.

Hab jetzt nach nem dreiviertel Jahr mit extremem Haarausfall immer noch lange Haare, und jemandem, der kein HA-Experte ist, fälltts nichtmal sonderlich auf.

HA ist in der Regel langsam aber beharrlich..

Subject: Re: Haarausfall ? oder Haarausfall ! - !?!?!
Posted by [Minox-user](#) on Tue, 14 Oct 2008 10:12:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde zählen für nicht sehr hilfreich, wie gesagt es gibt auch tage wo man mehr ausfall hat

und auch wieder weniger.

Desweiteren kann man sich mit dem zählen auch ganz gut verspekulieren, immerhin kann es passieren das an einem tag schon viele Haare ausgefallen sind und in der Dusche danach weniger haare aufzufinden sind, man macht sich dann doch einfach nur falsche hofnung.

Ich finde es sinnvoller immer mal wieder vergleichsbilder seines Haarzustandes zu machen und diese dann zu vergleichen. Dies ist dann viel hilfreicher und man sieht dann auch was sich getan hat oder nicht.
