

---

Subject: Selen auch wichtig für die Haare? und SD?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 19 Feb 2006 11:16:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab grad rumgesucht wegen Schilddrüsenerkrankungen und bei einigen Seiten wird behauptet das man eine SDE mit Selen sehr verbessern kann! Entzündungshemmend usw..

Ist Selen auch in Lachsölkapseln??

Hab hier mal nen Link

<http://www.urlaubsspass.de/gesundheitsinfo/selengegenkrebs/selen.htm>

Foxi

---

---

Subject: Re: Selen auch wichtig für die Haare? und SD?

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 19 Feb 2006 11:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selen ist auf jeden Fall super wichtig, auch wenn man nur ganz geringe Mengen davon benötigt.

Meines Erachtens ist Deutschland ein Mangelgebiet mit Selen. Das Selen im Boden ist nicht Pflanzenverfügbar da der Ph-Wert oft nicht stimmt, zuviel Alu im Boden usw., deshalb nehme ich es auch selber ein.

Aber es gibt Qualitätsunterschiede. Viele meinen dass das Selen nicht an Hefe gebunden sein sollte da schlechter bioverfügbar. Dieses Selen wird als das Beste bezeichnet:

(Natriumselenit)

<http://deutscheinternetapotheke.de/suche.html?start=yes&bezeichnung=&pzn=4088316&wirkstoff=Auswahl>

---

---

Subject: Re: Selen auch wichtig für die Haare? und SD?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 19 Feb 2006 11:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber künstlich?

Auszug

1. künstliche SELENGabe: sämtliche im handel befindliche SELENpräparate (Selenase,

Selenare, Selenoethyl u.a.) enthalten natriumSELENID, das ANorganisches Quecksilber in organisches Quecksilber (methyl-Quecksilber) verwandelt, welches anstelle des ANorganischen Quecksilbers, das kontinuierlich über die Niere und Darm ausgeschieden wird, in da GEHIRN eingelagert wird und hochgiftig ist.

organisches Selen aus Getreide, Fisch und Fleisch hingegen ist sehr gesund.

SELEN IST BEI HIRNSYMPTOMEN VERBOTEN

Sinngemäß gilt das für alle künstlich zugeführten Spurenelemente

Noch ein Link

<http://www.swr.de/swr1/bw/tipps/diverse/2004/01/27/print.htm> |

---

Subject: Re: Selen auch wichtig für die Haare? und SD?

Posted by [Gast](#) on Sun, 19 Feb 2006 12:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessant nachzulesen, wobei ich nicht recht weiss, was ich dazu meinen soll ... (Selenmethionin oder Natriumselenit)...

- [http://www.bfr.bund.de/cm/208/selenverbindungen\\_in\\_nahrungsergaenzungsmitteln.pdf](http://www.bfr.bund.de/cm/208/selenverbindungen_in_nahrungsergaenzungsmitteln.pdf)

und auf Seite 4 des Frauenforums gibt es noch einen langen Diskussionsfaden, nur leider kann ich den nicht verlinken

---

Subject: Re: Selen auch wichtig für die Haare? und SD?

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 19 Feb 2006 12:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/72/35093881b82e3286ea8dffbbb2df62eb/#msg\\_72](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/72/35093881b82e3286ea8dffbbb2df62eb/#msg_72)

den hier meinte Sancho...

---

Subject: Re: Selen auch wichtig für die Haare? und SD?

Posted by [Gast](#) on Sun, 19 Feb 2006 12:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist alles umstritten, auch wenn die EU einen klaren Standpunkt hat. In der klinischen Behandlung wird anorgan. Natriumselenit bevorzugt, für die Nahrungsergänzung wird von vielen organisches als angemessener bezeichnet. Merkwürdigerweise schreibt aber die EU gerade für Natriumselenit vor...

<http://www.behrbonn.com/selenita.htm>

<http://www.aerzte-zeitung.de/docs/2002/07/11/128a1502.asp?ca>  
t=/medizin/ernaehrung/vitamine

<http://www.prostata-sh.info/read.php3?id=799>

und viele andere...

---

---

Subject: Re: Selen auch wichtig für die Haare? und SD?

Posted by [strike](#) on Sun, 19 Feb 2006 18:11:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Selen auch wichtig für die Haare? und SD?

Posted by [Figaro03](#) on Sun, 19 Feb 2006 18:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reichen nicht einfach 30 (mügramm (Ich finde das Zeichen nicht ) aus ner ganz einfachen Aldi-Vitamin-Tablette?

70 Cent für 14 Tage; ACE+ Selen

Das erspart doch teures Seelenprodukt kaufen, oder?

---