
Subject: Mein „Fall“ und Regaine Bericht
Posted by [Wolf](#) on Sun, 19 Feb 2006 04:27:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Möchte jetzt hier nach wochenlangem Lesen im Forum auch einmal meinen Fall schildern. Bin knapp 25 Jahre, habe ca. 30-35 cm lange Haare (die ich alle 4 - 6 Monate schneide) , aber seit einigen Jahren eine Ausdünnung im Frontbereich (laut Trichogramm 20-25% weniger Dichte als am Hinterkopfbereich) bzw. ein Mittelscheitelichtungsmuster, wie es eher für Frauen beschrieben ist, Haare in den GHEs sind eigentlich noch recht voll.

Habe mich dann vor einigen Monaten dazu durchgerungen, endlich einmal zur Hautärztin zu gehen, Blutwerte (großes Blutbild) waren alle im grünen Bereich. Die Hautärztin sagte, die Länge der Haare hätte eigentlich keine Auswirkungen auf den Haarausfall, stimmt das? Trotzdem binde ich mir fast nie einen Zopf, da ich oft las, dass mechanischer Zug zu Haarausfall führen kann. Wenn es mir eines Tages zuviel werden sollte, rasier ich alles ratzekahl ab, aber zZ möchte ich das noch nicht, da ich mir sage, dass ich noch lange genug mit 1 mm rumlaufen kann - zumal ich immer finde, dass man als langhaariger Metalhörer und -musiker beim Thema HA noch mehr gestraft ist, als die Leute, die sowieso schon modische Kurzhaarschnitte tragen...da fällt das Abrasieren denke ich wesentlich leichter. Für mich hingegen sind lange Haare so etwas wie eine Lebenseinstellung, genauso wie meine Lederjacke...gut, ich komme etwas vom Thema ab.

Naja, jedenfalls nehme ich jetzt seit dem 17. Januar zweimal täglich Regaine (4 Sprüher mit verlängerter Spitze auf Mittelscheitel, jeweils einen etwas versetzt nach rechts bzw. links = 6 insgesamt). Will erst einmal bis etwa April abwarten, um die Wirkung von Regaine einigermaßen einschätzen zu können und dachte bei nicht zufriedenstellendem Ergebnis daran, dann mit Fin anzufangen, wobei ich ja jetzt vermehrt gelesen habe, dass Fin die Haare im Frontbereich - was ja meine Problemzone ist - niedermacht, also bin ich da doch sehr skeptisch geworden. Neuwuchs konnte ich noch keinen feststellen, was ja nach knapp 5 Wochen auch noch etwas früh wäre und einen verstärkten Haarausfall bzw. shedding habe ich auch noch nicht bemerkt. Habe sogar eher das Gefühl in den letzten Wochen, weniger Haare in der Hand zu haben, wenn ich mir übern Kopf fahre bzw. die Haare kämme und irgendwie fühlen sich meine Haare auch fester an...ist wohl Einbildung, aber allein das Gefühl etwas gegen diesen sch*** HA zu unternehmen, hilft vielleicht. Kopfhautjucken o.ä. hatte ich bisher auch kaum (knalle mir 2 mal die Woche ne Ladung Birkenwasser über Nacht aufn Kopp), ab und an mal leichte Kopfschmerzen, aber das kann auch zZ stressbedingt sein, also kaum Nebenwirkungen.

Werde hier in den nächsten Wochen und Monaten weiter berichten, wie es sich entwickelt. Viel Erfolg beim Kampf gegen den HA an alle Leidensgenossen. Positives Denken hilft in dem Zusammenhang glaub ich echt manchmal mehr als irgendwelche Mittelchen...

Subject: Re: Mein „Fall“ und Regaine Bericht
Posted by [MedTech](#) on Sun, 19 Feb 2006 16:09:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja da würde ich an deiner stelle auch einfach mal abwarten, finde auch deine einstellung gut. mit dem problem metal/lange haare biste nicht alleine ich höre metal seit ich 17 bin, aber dummerweise begannen mir genau dann die haare auszufallen... war also nix mit headbanger-matte. >:-(

spätestens wenn meine frisur ein loch am hinterkopf hätte würde ich mir die haare aber auch ratzekahl abrasieren, denn so dünne fiselige lange haare trotz lichtung sieht scheisse aus.... da gehste eher als birkenstocktragender öko durch denn als rocker naja und soooo ungewöhnlich sind metal-musiker mit kahlrasiertem schädel nun auch nicht.... bei extremen musikarten wird das ja nun echt mal besser akzeptiert als z.B. bei volksmusik

ok genug off-topic! die haarlänge hat auf die stärke des HA keinen einfluss, da hat deine ärztin schon recht. starker mechanischer zug kann dagegen sehr wohl den HA verstärken.

Subject: Re: Mein „Fall“ und Regaine Bericht
Posted by [chris1000](#) on Sun, 19 Feb 2006 17:30:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

schließ mich medtech an, hab geduld und warte mal ab. dass du bereits - subjektiv empfunden - weniger haare im waschbecken findest (nach ein paar wochen), ist schon mal ein guter anfang und macht mut!

außerdem solltest du nicht vergessen, dass neuwuchs mitunter nicht ganz einfach erkennbar ist, v.a. bei langem haar. hab selber nur ein wenig neuwuchs am ansatz entdeckt, die neuen kleinen haare dahinter sind mir lange verborgen geblieben (und ich trage mein haar nur etwa 2,5 cm lang).

lg,
chr.

p.s.: steh auch auf metal (auch wenn ich meinen horizont während der letzten jahre erweitert habe - ist auch viel (zu viel?) sch... dabei). aber wie medtech sagt - die "matte" ist heute keineswegs mehr "pflicht"!

Subject: Re: Mein „Fall“ und Regaine Bericht
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 19 Feb 2006 19:11:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"ab und an mal leichte Kopfschmerzen"

hmm..ich glaube, wenn man sich zuviel draufkippt, kann das schon passieren, ich habe das in letzter zeit auch...(?)

ps: aber mit spiro

Subject: Re: Mein „Fall“ und Regaine Bericht
Posted by [Wolf](#) on Fri, 24 Feb 2006 18:08:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt in der 6. Woche und habe in den letzten drei, vier Tagen beobachtet, dass sich am Haaransatz - dort wo ich immer am meisten Regaine draufknalle - einige gaaanz kleine, dünne, aber schon leicht pigmentierte Haare zeigen, nur zu erkennen, wenn man gaaanz genau in den spiegel schaut. Ich habe den Eindruck, dass ich jeden Tag ein oder zwei neue Haare entdecken kann...hoffe es ist keine Einbildung...aber an einer Stelle, wo seit Jahren nur drei Haare ziemlich alleine darstehen, sehe ich nun im Umkreis einige dieser Häärchen. Kann das Neuwuchs sein? Ich las ja, dass alle „neuen“ Haare fast gleichzeitig kommen - aber bei mir scheint es eher von Tag zu Tag eins oder zwei mehr zu werden...

Irgendwie ist das ein verdammt geiles Gefühl...hoffe nur, es täuscht nicht.

Subject: Re: Mein „Fall“ und Regaine Bericht
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 24 Feb 2006 18:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde ich schon sagen...

viel glück!

Subject: Re: Mein „Fall“ und Regaine Bericht
Posted by [jps80](#) on Fri, 24 Feb 2006 19:15:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
das täuscht ganz sicher nicht, war bei mir auch so und das schon nach 2 wochen minox. bin jetzt auch in der 6. woche und im haar drin sind lauter neue haare ganz klar zu erkennen, sie sind so dick wie der rest, allerdings noch ziemlich kurz, so ca. 0,5cm! warte erst mal ab was das für ein gefühl sein wird wenn die bei dir auch entdeckst!!

happy weekend

Subject: Re: Beschleunigter Bartwuchs?
Posted by [Wolf](#) on Tue, 07 Mar 2006 15:13:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, mittlerweile beginnt meine 8. Regaine-Anwendungswoche, ich beobachte weiterhin kleine Flaumhäärchen am Haaransatz, bin somit hoffnungsvoll und habe auch das Gefühl, dass sich der Bartwuchs beschleunigt, sprich ich fühle mich nach einem Tag Nicht-Rasierens so stoppelig wie vor Regaine nach zwei Tagen. Kann das wirklich durch Minox kommen oder ist das Einbildung?

Subject: Re: Beschleunigter Bartwuchs?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 08 Mar 2006 06:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist bei mir auch so!
Der Bart wächst wie verrückt muß mich jetzt fast täglich rasieren vorher 1mal die Woche!

Blos auf der Birne wächst gar nix!

Vielleicht soll ich mir den Kopf mal ein halbes Jahr verkehrt herum aufsetzen!

Foxi

Subject: Re: Beschleunigter Bartwuchs?
Posted by [Kaworu](#) on Thu, 16 Mar 2006 18:39:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Wolf,

ich kann deine Leiden gut nachvollziehen. Bin selbst erst 20 und hab knapp 50 cm Haarlänge (als Metaler leidet man wirklich extrem). Ich benutze jetzt Regaine seit Mitte Oktober letzten Jahres, also gut 5 Monate. In der ersten Zeit hatte extremes Shedding (oder Haarausfall?!). Vor gut einem Monat meinte meine Friseurin, dass wohl kleine Haare nachwachsen, aber ansonsten lichtet sich mein Haar weiter. In den kleinen Geheimratsecken kommen Flaumhaare. Und der Bartwuchs wird echt schlimm. Jeden Morgen rasieren. Und auf der Brust bekomme ich auch kleine Haare. Hoffentlich setzt irgendwann der "richtige" Haarwuchs auf dem Kopf auch ein.

Subject: Re: Beschleunigter Bartwuchs?
Posted by [130240](#) on Thu, 16 Mar 2006 21:42:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox wird doch auf die Kopfhaut aufgetragen. Wie kann es dann zu beschleunigten Bartwuchs kommen? Wird hier ein Zusammenhang deutlich, besteht doch der Verdacht, dass Minox über die Kopfhaut vom gesamten Körper absorbiert wird.

Subject: Re: Beschleunigter Bartwuchs?

Posted by [kaya](#) on Fri, 17 Mar 2006 00:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist nicht nur ein verdacht

natürlich gelangt auch was von dem wirkstoff in die blutbahn, oder wie meinst du kann es zu den den kreislauf betreffenden nebenwirkungen kommen? haarwuchs am gesamten körper kann beschleunigt / verstärkt werden

Subject: Re: Mein „Fall“ und Regaine Bericht

Posted by [Wolf](#) on Tue, 04 Apr 2006 14:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, jetzt mein Zwischenfazit nach 10 Wochen Anwendung bzw. genau drei verbrauchten Pfizer-Regaine-Fläschchen (habe immer ein wenig mehr als 6 Sprüher gegeben): Bis etwa 2 cm vor dem Haaransatz habe ich mittlerweile einen Haufen Flaumhärchen (also mehrere Dutzend) und ich habe auch den Eindruck, dass drei, vier, fünf dieser Härchen langsam, ganz langsam dicker und sichtbarer werden. Aber wirklich sehr, sehr langsam. Ich hoffe deshalb, mein Eindruck täuscht mich nicht und die anderen Flaumhärchen bilden sich in den nächsten Wochen auch weiter aus... Hat jemand von einem ähnlichen Verlauf (mit positivem Endresultat zu berichten) zu berichten?

Subject: Re: Mein „Fall“ und Regaine Bericht

Posted by [user_23](#) on Tue, 04 Apr 2006 14:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab jetzt n viertel von meiner 3ten flasche verbraucht.

hab mir diese woche die haare mal wieder kurzschneiden lassen,war vorher ca 2 monate nicht beim friseur.

ich wende minox nur in den ghe an und der flaum wird immer länger es sind auch ein paar unigmentierte richtige haare zu sehen.

die front wirkt auch dichter und am ansatz sind auch viele kleine haare,mal sehen,wies weitergeht.
