
Subject: fin Absetzen

Posted by [kol789](#) on Tue, 07 Oct 2008 22:03:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich hab mal ein ganz anderes Anliegen als die meisten hier.
Ich will fin Absetzen, hab jedoch heftig Bammel davor.

Mein Ha zusammengefasst:

Diffuser HA seit 7-9 Monaten, zeitweise extrem Stark/ 400-500 Haare am Tag

Zu HA-relevanten Zeit: anderes Haarstyling, allgemein stark strapazierte Haare/Kopfhaut,
Färben, Essprobleme, Stress

Hautarzt sagte AGA, nehm seit jetzt 4 Monaten fin

Hab vor etwa 3 Monaten bemerkt, dass die zuvor immer steigende Menge der ausgefallenen
Haare absinkt - und das tut sie bis heute.

Hab jetzt nachm Waschen im Waschbecken in der Regel <50 Haare, also eine meiner Meinung
nach schon fast normale Menge an Haaren.

Rückgang hat also erst nach wenigen Wochen fin schon begonnen..

Kann das so schnell Wirkung zeigen?

Hab bereits vor fin angefangen NEMS zu nehmen, mich besser zu ernähren, Kopfhaut
regelmäßig massiert, alle Styling- und Pflegeprodukte gewechselt bzw gleich weggelassen.

Sprich: viele Faktoren, die mit dem HA zu tun haben könnten, haben sich bereits vor/während
fin geändert.

Genetisch nicht vorbelastet. Vater, Opas 60+ Volles Haar.

Hab keine Geheimratsecken, nichmal Ansatzweise. Steh seit Monaten täglich vorm Spiegel und
schau da hin, wo sie sein müssten, aber meine Haarlinie hat sich keinen Millimeter verändert.
Hinterkopf ist auch nicht weniger Dicht als der Rest.

Zeitweise hatte ich bereits extreme Ausdünnung überall, aber trotzdem seit 8 Monaten HA
NULL GHE.

Werd bald nochmal Trichogramm machen, das wird mir jedoch nur bestätigen was ich eh weiss..
dass mir wieder weniger Haare ausfallen.

Aber ich will so früh wie möglich fin Absetzen, denn ich bilde mir ein dass diese leichten
Augenringe früher nicht so ausgeprägt waren.. und ich würde gerne nen Bart haben, hab
jedoch seit fin so gut wie keinen Bartwuchs mehr^^

Und so oder so will ich nix nehmen, dass mir ausser nem leeren Geldbeutel nix bringt.

Ich bin mir jedoch immer noch nicht sicher.. ich könnte ja ne seltsame Form der AGA haben,
oder ne Mischform aus AGA un andrem HA und fin hat DOCH damit zu tun dasses aufhört..

Nun also zur eigentlichen Frage: wie kann ich heraus finden ob fin an der Besserung des HA
beteiligt war?

Wäre es eine gute Idee fin erstmal ein paar wenige Wochen auszusetzen, dann wieder weiter zu
nehmen, und noch 3-4 Monate warten (Telogenphase), denn erst da könnt ich ja sehen ob mir
wieder mehr Haare ausfallen? Also sichergehen, um den möglichen Schaden gering zu halten?
Denn wenn ichs jetzt absetz und in 3-4 Monaten die ganze Scheisse nochmal von vorne losgeht
dreh ich echt durch.

Gibts irgn ne andre Möglichkeit rauszufindn ob und wie stark AGA-Faktoren dabei sind, oder ist

man gezwungen auszuprobieren?

mfg

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [Cynic](#) on Tue, 07 Oct 2008 22:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal finde ich einfach nur abartig, dass ein Arzt AGA diagnostiziert, wenn sich nicht mal die AGA-typischen Lichtungen zeigen.

Ich an deiner Stelle würde erst mal Bluttests machen lassen, insbesondere von den Mineralien. Leider hattest du ja keinen machen lassen, als du Haar um Haar verloren hast. Aber wenn damit wieder alles im Lot ist (und ich denke vorher wars nicht), könntest du Fin absetzen. Wenn dann der HA wieder losgeht, dann weißt du bescheid, und dann weißt du auch worauf zu zählen kannst. Denn wenn es das DHT war, dann hats dir ja offensichtlich geholfen.

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [Sssnake](#) on Tue, 14 Oct 2008 04:10:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe zu diesem Thema eine eigentlich recht einfache Frage: Gibt es irgend jemanden, der das Absetzen von Fin NICHT bereut hat? Ich nehme jetzt seit ca. 1,5 Jahren Fin und könnte nicht behaupten, dass es irgend etwas bringt. Den kläglichen Neuwuchs an der Front verdanke ich zu 100% dem Minox Foam, aber ansonsten: Riesel-riesel-riesel ...

Ich werde demnächst einen neuen Therapieansatz versuchen: Akupunktur. Hat mich innerhalb weniger Sitzungen von meinem seit Monaten dauernden, quälenden Spannungskopfschmerz befreit und der Arzt meint, auch bei AGA könne er was machen. Ich werde jedenfalls berichten!

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [Sssnake](#) on Mon, 27 Oct 2008 21:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thema uninteressant? Macht keiner? Eh alles paletti?

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 27 Oct 2008 21:54:49 GMT

Jetzt seh ich den thread erst Klingt interessant mit der akupunktur! Mein dad wurde mal wegen einer sogenannten "fallhand" (ist wie ein eingeschlafener arm/hand im dauerzustand) von einem akupunkteur aus china behandelt, der in einer recht angesehenen klinik, also einem normalen krankenhaus, arbeitet. Lies ihn gleich fragen wie es mit behandlungen bezüglich aga aussieht, jedoch meinte dieser dass er damit keine erfolgchancen sieht (war selbst nw5-6).

Nunja, vielleicht auch nicht der fähigste auf seinem gebiet, denn gegen die fallhand hat`s nicht geholfen sondern eine reizstromtherapie

Lass uns auf jedenfall wissen ob`s was bringt!

Zu fin, ich bereue es keineswegs die einnahme nach knapp 2 jahren gestoppt zu haben! Wirkliche erfolge im kampf gegen den ha (in form von ha-stopp und leichten verbesserungen der haarqualität bzw. dichte) habe ich erst hinterher mit topischen mitteln erreicht.

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [kol789](#) on Mon, 27 Oct 2008 21:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich, seit Absetzen vor ner halben Woche, auch noch nicht^^

Anfangs, als ich nicht informiert war, und der ARzt nur sagte
"Das wirkt und ist gute verträglich, nur keine Panik, wiedersehen"
Hab ich mir ja kaum Gedanken drüber gemacht.

Je mehr ich aber im Forum gelesen hab, desto schneller wollt ichs loswerden.. und bin froh dass ich michs erstmal getraut hab.

Weiterer Verlauf wird sich zeigen..

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [Mink](#) on Tue, 28 Oct 2008 06:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote]Hab ich mir ja kaum Gedanken drüber gemacht.

Je mehr ich aber im Forum gelesen hab, desto schneller wollt ichs loswerden.. und bin froh dass ich michs erstmal getraut hab.

Weiterer Verlauf wird sich zeigen..[/quote]

Typisch für viele: Man braucht nur lange genug lesen und schon spürt man an sich eine der 50 verschiedenen möglichen NW von Fin.

Natürlich gibt es NW, ich hab sie auch, aber manche warten auch richtig drauf...

Subject: Re: fin Absetzen
Posted by [Rebel](#) on Tue, 28 Oct 2008 11:19:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber nach einiger Zeit verschwinden die Ängste und man hofft auf die Wirkung, zumindest ist es bei mir so ...

Subject: Re: fin Absetzen
Posted by [knopper22](#) on Tue, 28 Oct 2008 16:33:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Die, 28 Oktober 2008 07:34
Typisch für viele: Man braucht nur lange genug lesen und schon spürt man an sich eine der 50 verschiedenen möglichen NW von Fin.
Natürlich gibt es NW, ich hab sie auch, aber manche warten auch richtig drauf...

oh oh, sag das man nicht zu laut
und dann auch noch fettgedruckt, auweia!

Subject: Re: fin Absetzen
Posted by [kol789](#) on Thu, 13 Nov 2008 18:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja.
Das mit den Augenringen hab ich mir nicht eingebildet...
jetzt ca nach einem Monat seh ich wirklich wieder "frischer" aus, wurd mir von andren auch schon gesagt..
und starke Akneprobleme, die ich die letzten Monate hatte, werden auch plötzlich besser.
Aber du hast schon recht, man soll sich nicht unnötig verrückt machen.
Diese Dinge merk ich auch erst jetzt wo ichs abesetzt hab, vorher wars halt nur leicht und kaum merklich - ohne direkten Vergleich fällts kaum auf.

Noch etwa zwei Monate um zu wissen ob ich wirklich keine AGA hatte oder doch.. ist das ne
Anspannung ich sags euch^^

Subject: Re: fin Absetzen
Posted by [Darkthunder](#) on Thu, 13 Nov 2008 18:38:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hast du einerseits garnicht so unrecht, manche warten wirklich fast drauf, jedenfalls was die Panik vorher schon angeht. Andererseits gibt es aber eben die, die das Zeug absetzen, um dann zu sehen, wie man sich ohne Fin wirklich erst fühlt.

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [knopper22](#) on Thu, 13 Nov 2008 19:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Amarok- schrieb am Don, 13 November 2008 19:10

...

Noch etwa zwei Monate um zu wissen ob ich wirklich keine AGA hatte oder doch.. ist das ne Anspannung ich sags euch^^

hmm das glaub ich! Aber warum soll es denn keine AGA sein? Dir ist schon bewusst das andere Ursachen ziemlich selten sind?

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [kol789](#) on Thu, 13 Nov 2008 20:30:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja.

Zeitlich passend sind jedoch Gewichtsabnahme von 15 Kilo trotz vorher normaler Figur, seeehr wenig Essen, Haare 2 mal mit einem Produkt gefärbt, auf welches ich allergisch reagiert hab, anderes Haarstyling, große Anspannung, viel Stress, und noch so einige Faktoren.

Dazu kommt keine genetische Vorbelastung + diffuses Muster komplett ohne GHE, lichter Front oder Vertex.

Hoffen darf man ja noch

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [knopper22](#) on Fri, 14 Nov 2008 00:19:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also hattest quasi auch an den Seiten HA? Wenn dem natürlich so ist, dann ist es wirklich keine AGA!

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [kol789](#) on Fri, 14 Nov 2008 15:17:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja. Die Seiten bereiten mir sogar die größten Probleme, aber das ist wohl nur einbildung.. weil meine Haare an den Seiten 25 cm sind, ansonsten kurz, da fällt die Ausdünnung wohl nur mehr auf...

aaber: der HA-Stopp trat eben so ein, dasses zeitlich auch auf fin passt.. und ich könnte ja auch eine Mischform aus AGA und anderen Faktoren haben.. also sicher ist noch nix Abwarten

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [kol789](#) on Sat, 28 Feb 2009 01:40:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So.

Seit ich fin abgesetzt habe sind über vier Monate vergangen..

objektiv haben sich meine ha-Probleme weitgehend gelegt,
subjektiv wars nie schlimmer als jetzt.

Seltsamerweise find ich meinen Haarstatus absolut schrecklich, wohingegen meine Mitmenschen das Problem Optisch nicht einmal mehr wahrnehmen - ich bekomme ständig zu hören was ich denn will, meine Haardichte sei doch völlig normal..

seit ich "clean" bin, ist der Haarausfall nicht wieder merklich angestiegen.

Zwar bilde ich mir oft ein es seien viele, zähle jedoch dann nur ein Dutzend beim morgentlichen Kämmen - im Vergleich zu den hunderten, als der ha begann.

Kann fin nach über 4 Monaten noch Wirkungen zeigen?

Wie wir alle Wissen ist die Wirksamkeit ja extrem vom Patienten abhängig, aber wie siehts mit dem Abklingen Selbiger aus - kann man da pauschal sagen: nach 3 Monaten ist sie vorbei? Hab zu dem Bereich noch kaum was gefunden..

Vielen Dank an alle Potentiellen Antwortgeber

Subject: Re: fin Absetzen

Posted by [Sssnake](#) on Sat, 28 Feb 2009 07:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin seit ca. 2,5 Monaten clean - ebenfalls keine negativen Erfahrungen. Das Komische war nur ein richtiger "Dip" bei der Libido in den ersten 2 Monaten.
