

---

Subject: Sägepalme

Posted by [Hairlost2008](#) on Tue, 07 Oct 2008 17:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo all together,

ich habe mich entschlossen sägepalme zu nehmen und möchte euch in ein paar monaten den erfolg oder auch misserfolg mitteilen.

wo bekomme ich sägepalme ?

gibt es auch ein gutes präperat im dm oder schlecker ?

vielen dank....

---

---

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Oct 2008 17:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairlost2008 schrieb am Die, 07 Oktober 2008 19:01Hallo all together,

ich habe mich entschlossen sägepalme zu nehmen und möchte euch in ein paar monaten den erfolg oder auch misserfolg mitteilen.

wo bekomme ich sägepalme ?

gibt es auch ein gutes präperat im dm oder schlecker ?

vielen dank....

nein...nur apotheke...

[http://medizinfuchs.de/produkt/search/serenoa/extended/1/ord er/name\\_asc](http://medizinfuchs.de/produkt/search/serenoa/extended/1/ord er/name_asc)

---

---

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Hairlost2008](#) on Tue, 07 Oct 2008 20:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, vielen dank.

angenommen ich entscheide mich für dieses.

<http://medizinfuchs.de/detail/search/6618764>

wieviele kapseln sollte ich am tag nehmen.

ich bin etwas erschrocken, ich dachte es handelt sich hierbei um nem s ? es hört sich ja schon heftig an.

---

ist das verschreibungspflichtig wenn ich es in einer deutschen apotheke hole ?  
vielen dank...

---

---

Subject: Re: Sägepalme  
Posted by [stef84](#) on Tue, 07 Oct 2008 20:35:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Säge ist nicht verschreibungspflichtig. Online wirds aber billiger sein, als in einer "Laufapotheke".  
Zwei Kapseln pro Tag. Eine morgens, eine abends. Kannst natürlich auch die 320mg Variante nehmen.

---

---

Subject: Re: Sägepalme  
Posted by [pippo24](#) on Tue, 14 Oct 2008 11:49:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber vorsicht, hochdosiert macht säge ähnliche NWs wie fin.

---