
Subject: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [Treblig](#) on Tue, 07 Oct 2008 13:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo gibts billige und von der Menge her viel Lachsöl-Kapseln als nahrungsergänzungsmittel?

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [Paule](#) on Tue, 07 Oct 2008 15:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ich kaufe die hier in in Berlin bei Plus für 2-3 Euro etwa :

Lachsöl Kapseln
1000 mg
60 Weichkapseln,
1-2 mal täglich 1 Kapsel

Nahrungsergänzungsmittel enthält Lachsöl mit Omega-3-Fettsäuren und Vitamin E für eine cholesterinbewußte Ernährung.Lachsöl Kapseln

1000 mg
60 Weichkapseln,
1-2 mal täglich 1 Kapsel

Nahrungsergänzungsmittel enthält Lachsöl mit Omega-3-Fettsäuren und Vitamin E für eine cholesterinbewußte Ernährung.

File Attachments

1) [127692_Image.jpg](#), downloaded 1307 times



Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Oct 2008 16:11:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die von dm ..die hauseigene marek...die vom plus sind zwar etwas billiger schmecken aber grauenvoll...und die von dm sind wenigstens getestet worden..

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?
Posted by [Christian24](#) on Tue, 07 Oct 2008 19:30:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was bringen Lachsöl Kapseln, wenn ich fragen darf???

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Oct 2008 19:58:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Die, 07 Oktober 2008 21:30Was bringen Lachsöl Kapseln, wenn ich fragen darf???

<http://de.wikipedia.org/wiki/Omega-3-Fetts%C3%A4ure>

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?
Posted by [pippo24](#) on Wed, 08 Oct 2008 09:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die kapseln kannst du vergessen. Da darfst du viel zu viele schlucken, dass es was bringt. Ich bestell mir immer emulsifizierten, mit mint geschmack lebertran-immer so 400ml- kommt viel billiger und man hat nicht den stress so viele tabs zu schlucken

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?
Posted by [Treiblig](#) on Wed, 08 Oct 2008 10:46:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was für dinger bestellst du?

Lebertran-Geschmack!?

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [daytrader](#) on Wed, 08 Oct 2008 16:21:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Mit, 08 Oktober 2008 12:46 Was für dinger bestellst du?

Lebertran-Geschmack!?

Interessiert mic hauch. Hört sich auf jeden Fall eklig an

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [daytrader](#) on Wed, 08 Oct 2008 18:16:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo ist eigentlich der Unterschied zwischen den Lachsöl Kapsel und den Lachsöl für den Tierbereich? Ein 5 Liter Eimer für Pferde kostet fast genauso viel für wie ein paar Kapseln für Menschen!?

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [Cynic](#) on Wed, 08 Oct 2008 18:38:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das billigste Fischöl, das ich kenne kann man von <http://www.storeage.de/lachsoel-bremerhaven/> beziehen. Knapp 25€ für den Liter (Bei ebenfalls 30% Omega3-Anteil). Aber ist flüssig aus der Flasche, aber mit Geschmack. Ich habs zwar nie probiert (bin aber drauf und dran), aber den Erfahrungen von anderen Usern nach ist gar nicht so schlimm.

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [Treblig](#) on Wed, 08 Oct 2008 18:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das richtig zum Trinken gedacht?

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [Cynic](#) on Wed, 08 Oct 2008 18:45:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup. Da steht was von "kann man ins Müsli, Joghurt ect reinmischen". Aber ich denke der Geschmack ist so streng, bevor man sich den ganzen Joghurt versaut, lieber 1..2 Esslöffelchen reinschieben und gut ist.

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Oct 2008 18:58:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Mit, 08 Oktober 2008 20:38Das billigste Fischöl, das ich kenne kann man von <http://www.storeage.de/lachsoel-bremerhaven/> beziehen. Knapp 25€ für den Liter (Bei ebenfalls 30% Omega3-Anteil). Aber ist flüssig aus der Flasche, aber mit Geschmack. Ich habs zwar nie probiert (bin aber drauf und dran), aber den Erfahrungen von anderen Usern nach ist gar nicht so schlimm.

bei dm zahle ich 2,99 für 60 ml in kapseln und spare mit das geschmacksproblem..

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [Cynic](#) on Wed, 08 Oct 2008 19:02:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dafür ists doppelt so günstig.

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [Treiblig](#) on Wed, 08 Oct 2008 19:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist bloß die Frage wieviel ml nimmt man??

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [pippo24](#) on Wed, 08 Oct 2008 19:16:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein bis zwei esslöfel am tag

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?
Posted by [Treblig](#) on Wed, 08 Oct 2008 19:18:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du auch sowas pipo?

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?
Posted by [pippo24](#) on Thu, 09 Oct 2008 09:08:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nimmst du auch sowas pipo?
Versteh deine frage nicht ganz?

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?
Posted by [Treblig](#) on Thu, 09 Oct 2008 09:52:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso...Ich mein ob das von dir ähnlich wie das von Cynic ist...Ich mein das flüssige lachsöl.
Von dem,was du erwähnt hast, hab ich nichts gefunden...

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?
Posted by [Treblig](#) on Fri, 10 Oct 2008 08:47:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit was für einer Flüssigkeit kann man Lachsöl zu sich nehmen?oder speziell Öl...

Ich hab das zeug jetzt da und hab mal 2 Esslöffel geschluckt! Vom Geschmack her kein problem,nur hab ich trotzdem bald ge*****!(gebrochen) Das liegt an der Öligen Konsestenz! Ist ja wie normales Öl zum Kochen...

Ich muß das mit irgendwas vermischen!

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 10 Oct 2008 14:42:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Fre, 10 Oktober 2008 10:47Mit was für einer Flüssigkeit kann man Lachsöl zu sich nehmen?oder speziell Öl...

Ich hab das zeug jetzt da und hab mal 2 Esslöffel geschluckt! Vom Geschmack her kein problem,nur hab ich trotzdem bald ge*****!(gebrochen) Das liegt an der Öligen Konsestenz! Ist ja wie normales Öl zum Kochen...

Ich muß das mit irgendwas vermischen!

Wieso nimmst du nicht die Kapseln?

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 10 Oct 2008 15:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollt das Öl testen! hab mir gleich einen liter bestellt! Weil es billiger ist...

Nun hab ich viel "öl"!

Ich hab mir überlegt,es mit Quark zu vermischen???Mir fällt absolut kein Getränk ein,wo man Öl mit einnehmen kann!Weis vielleicht jemand was?

Subject: Mahlzeit :)

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Oct 2008 16:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://derstandard.at/?id=1224256051496>

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Oct 2008 16:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Fre, 10 Oktober 2008 17:14Ich wollt das Öl testen! hab mir gleich einen liter bestellt! Weil es billiger ist...

Nun hab ich viel "öl"!

Ich hab mir überlegt,es mit Quark zu vermischen???Mir fällt absolut kein Getränk ein,wo man Öl mit einnehmen kann!Weis vielleicht jemand was?

mit magerquark oder mit magerjoghurt 0,1% fett , kannst es erträglicher machen...bis zu 10% öl...

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [bashrule](#) on Fri, 09 Jan 2009 18:46:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo pippo,

kannst du mir bitte sagen, wie die heissen und wo zu kaufen.

Habe mir jetzt pulver (biomol) gekauft, ist hoch dosiert und man kann es in flüssigkeit einrühren. Jedoch schmeckt das ziemlich eklig und man muss es runterwürgen. Bringt aber viel. Ich nehme es gegen trockene augen. 4,4 gramm ist in 30 ml pulver. Ist aber echt hart zu schlucken, aber augen und haut werden schnell geschmeidig.

grüße bashrule

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 09 Jan 2009 22:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das flüssige Lachsöl steht bei mir übrigens immer noch rum,habs nach ein paar mal "trinken" nicht mehr runter bekommen...nicht so meine geschmacksrichtung ,obwohl es mit zitrone versehen ist.

Ich hab mir einfach die kapseln aus der drogerie geholt...obs was bringt gegen meine erhöhten Cholesterinwerte weis ich noch nicht.

Subject: Re: Lachsöl-Kapseln billig?

Posted by [Treblig](#) on Sat, 10 Jan 2009 10:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist denn das eigentlich...vielleicht weis das jemand...Wenn ich jetzt meine Cholesterinwerte durch die Lachsölkapseln wieder in einen normalen bereich bekomme,muß ich dann für immer Lachsölkapseln nehmen,dass der spiegel sich hält?

Ich muß auch erstmal schauen ob Lachsöl überhaupt was bringt!
